

“

Bien vieillir ne se résume pas à avancer en âge : c'est aussi pouvoir rester autonome, être soutenu lorsque cela est nécessaire et trouver les bonnes réponses pour soi ou pour ses proches.

Face à cet enjeu majeur de notre société, les besoins d'écoute, d'information et d'orientation sont chaque jour plus présents. C'est pour répondre à ces attentes et faciliter les parcours de chacun que nous avons souhaité renouveler, après le succès de sa première édition en 2024, ce forum dédié aux seniors, à leurs familles et à l'ensemble des aidants.

Gratuit et ouvert à tous, cet événement réunira en un même lieu les professionnels, les services et les ressources qui contribuent au bien-être, à l'autonomie et à la qualité de vie de nos aînés. Il offrira à chacun l'opportunité de s'informer, d'échanger et de découvrir des solutions concrètes pour mieux vivre aujourd'hui et préparer demain.

Je remercie chaleureusement l'ensemble des partenaires mobilisés à nos côtés. Je tiens également à saluer l'engagement des élèves du lycée Françoise Dolto qui, par leur participation à l'accueil et à l'orientation des visiteurs, contribueront une nouvelle fois à faire vivre le lien intergénérationnel qui nous est si cher.

Au plaisir de vous accueillir nombreux lors de cette nouvelle édition.

Très chaleureusement,

Stéphane DUPONT-FERRIER,
Maire du Fontanil-Cornillon

”

Programme

— FORUM —

de 13 h 30 à 18 h

Entrée gratuite et ouverte à tous.

— DÉMONSTRATIONS —

QI CONG

MASSAGES par Chrysalide Bleue

— CONFÉRENCE —

de 15 h à 16 h

Dr VINCENT VALINDUCQ

Auteur du livre :

« Je suis devenu le parent

de mes parents » - Editions Stock

organisée en partenariat avec la Macif



FORUM DES Séniors ET DES AIDANTS

Conférences

Ateliers

Temps d'échanges

Stands



Entrée gratuite

Comment venir ?

Espace Jean-Yves Poirier
2 Allée Jean Orcel
38120 Le Fontanil-Cornillon

Parking à proximité
Accès tram E arrêt Palluel

Contact :
04 76 56 56 56



**SAMEDI 3
OCTOBRE 2026**

de 13h30
à 18h

Espace Jean-Yves Poirier

*Des conseils pour bien vieillir.
Des ressources pour bien
accompagner ses proches.*

Pourquoi venir au Forum ?

DES CONSEILS POUR BIEN VIEILLIR

DES RESSOURCES POUR BIEN ACCOMPAGNER SES PROCHES

PRÈS DE 25 STANDS

santé, loisirs, mobilité, habitat, bien-être, technologies, services à la personne, accompagnement administratif, prévention, sécurité, soutien aux aidants

DES INTERLOCUTEURS SPÉCIALISÉS

DES INFORMATIONS PRATIQUES

DES DÉMONSTRATIONS



Les stands

Les structures institutionnelles : droit et démarches

- **Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) du Fontanil-Cornillon** - Service d'accompagnement social et solidaire de proximité.
- **Département de l'Isère – Territoire de l'Agglomération Grenobloise**
 - **Service Autonomie** - Les professionnels de l'autonomie pourront répondre à vos questions en matière d'accès à l'Allocation Personnalisée d'Autonomie.
 - **APA** - Allocation Personnalisée d'Autonomie à domicile vous permet de financer des aides et services pour votre maintien à domicile.
- **Bus France Services** - Administrations itinérantes à la rencontre des habitants.
- **AGIRC-ARRCO** - Service de complémentaire retraite.
- **Maison des Aidants Denise Belot** - Plateforme d'accompagnement et de répit des aidants. Un lieu de ressources et d'informations, où trouver de l'aide et une écoute attentive.

Associations – Loisirs

- **France Alzheimer Isère** - Association de soutien et d'accompagnement des malades et de leurs proches.
- **France Parkinson** - Créer du lien entre les personnes atteintes de la maladie de Parkinson et financer la recherche sur cette maladie.
- **Petits Frères des Pauvres** - Association de lutte contre l'isolement des personnes âgées, prioritairement les plus démunies.
- **QI CONG Fontanillois** - Association de gymnastique douce d'origine chinoise encadrée par un professeur diplômé.
- **Parenthèse Sport Santé** - Séjours touristiques en France spécialement conçus pour les personnes âgées, les personnes ayant des pathologies chroniques ou diverses problématiques de santé.

Santé et prévention

- **Mutualp** - Mutuelle communale mise en place en partenariat avec le CCAS du Fontanil-Cornillon.
- **MACIF** - Groupe d'assurance mutuelle, qui présentera ses actions de prévention et solutions d'accompagnement pour les aidants et leurs proches dépendants.
- **SSIAD** - Service de soins infirmiers à domicile.
- **EHPAD Maison du Lac de Saint-Égrève** - Service d'accueil de jour pour les personnes âgées et handicapées.
- **Résidence Mutualiste du Fontanil-Cornillon** - Hébergement pour personnes âgées dépendantes.
- **Sauveteurs Secouristes Pontois** - Sensibilisation aux gestes de premiers secours.
- **Mutualité Française Isère** - Service de soins et d'accompagnement mutualiste pour l'amélioration de la santé et du bien-être des individus.
- **Relax'action** - Cabinet de sophrologie et thérapies brèves.
- **Chrysalide Bleue** - Massage alliant relaxation et équilibre énergétique (massage Tuina).

Aide à domicile et services d'accompagnement du quotidien

- **AFIPH A DOM** - Association médico-sociale spécialisée dans l'accompagnement à domicile des personnes en perte d'autonomie (âge, maladie ou handicap).
- **Téléassistance Sud-Isère** - Fournisseur d'équipements de sécurité et objets du quotidien.

Habitat

- **Viaggimo** - Conseil et accompagnement personnalisé sur les solutions de viager, de nue-propriété et de vente à terme.
- **TASDA** - Centre-expert des innovations pour le mieux-vieillir. Présentation du dispositif Unapparté et des outils « Pour les proches ».

Du lien entre les générations

Les élèves du lycée Françoise Dolto section « Accompagnement, Soins et Services à la Personne » seront mobilisés pour orienter les visiteurs et tenir une buvette au profit de leurs projets scolaires.