



La Cité
des familles

RENCONTRES
2026

TEMPS D'ÉCHANGE ENTRE PARENTS

Mon enfant différent (maladie, handicap...)

Vous vous sentez seul(e)(s) face au quotidien?

Vous avez besoin d'écoute et de soutien ?

Des professionnelles vous proposent un temps d'échange
entre parents de 9 h 00 à 11 h 00.



Séance animée par :

- Mme Piquemal - éducatrice de jeunes enfants
- Des intervenants en fonction des thématiques.

Gratuit - Sur inscription au 04 76 50 11 00

Cité des familles - 3 rue de Belgrade 38 000 Grenoble



UN JEUDI PAR MOIS DE 9 H 00 À 11 H 00

24 SEPTEMBRE

Impact du handicap de l'enfant sur le couple et la famille

Le handicap d'un enfant peut bouleverser la vie familiale. Venez échanger avec d'autres parents dans un espace d'écoute, de partage et de soutien.

Animé par une éducatrice de jeunes enfants à la Cité des Familles et une psychologue.

22 OCTOBRE

Le parcours de mon enfant à besoins spécifiques

A partir du diagnostic, quelles sont les différentes étapes de mon enfant...

Animé par une éducatrice de jeunes enfants à la Cité des Familles et une assistante sociale de l'AFIPH

19 NOVEMBRE

Sensibilisation à la réflexologie pour accompagner mon enfant à besoins spécifiques (la séance dure 1 heure de 9 h 30 à 10 h 30)

Découvrez quelques gestes de réflexologie pour accompagner votre enfant à besoins spécifiques et favoriser son bien-être au quotidien.

Animé par une réflexologue

3 DÉCEMBRE

Besoin de répit, épuisement parental ?

Des ressources pour souffler et trouver du temps pour soi.

Être parent d'un enfant en situation de handicap demande beaucoup d'énergie au quotidien.

Des ressources existent pour vous soutenir et vous permettre de souffler, à votre rythme, avec des solutions adaptées à vos besoins.

Avec une éducatrice spécialisée de l'AFIPH.