

## PROGRAMME FORMATION

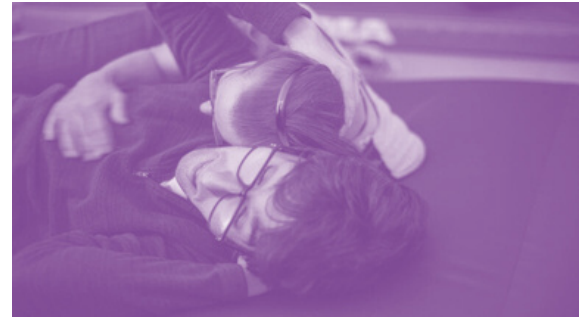
### “EDUCATION À LA SEXUALITÉ - MODULE COMPLÉMENTAIRE HANDICAP”

#### PLANNING FAMILIAL DE L'ISÈRE

Le Planning Familial développe une approche positive de la sexualité et de la vie affective des personnes en situation de handicap, fondée sur la reconnaissance et le respect de leur autonomie sexuelle et affective. Aussi, nous pensons prioritaire de repérer et de lutter contre les différentes formes de violences à l'égard des personnes en situation de handicap.

Nous proposons cette formation sur 4 jours pour **accompagner et outiller les professionnel·les** pour une meilleure prise en compte de la dimension relationnelle, affective et sexuelle des personnes et pour leur permettre de **trouver les réponses adaptées à la mise en œuvre de l'éducation à la sexualité**.

A la suite de la formation, les professionnel·les et personnes en charge de l'accompagnement des personnes en situation de handicap pourront animer des discussions autour des sexualités auprès de ces dernières.



### Informations pratiques

- ♥ 28h de formation, réparties sur 4 jours
- 🔄 23 et 24 juin puis 29 et 30 septembre 2025
- 📍 Salle de formation du Planning Familial de l'Isère – 36, rue Lesdiguières- 38000 Grenoble

### Public concerné et nombre de stagiaires

- Cette formation s'adresse aux professionnel·les salarié·es ou bénévoles
  - accompagnant des personnes en situation de handicap
  - d'une structure ou une association située en Auvergne Rhône-Alpes
- Entre 10 et 15 stagiaires par session.

### Pré-requis

- Vous souhaitez améliorer vos pratiques professionnelles en éducation à la sexualité auprès d'un public en situation de handicap
- Vous avez déjà suivi le module de base “Education à la Sexualité” ou une formation équivalente répondant à une pratique d'animation de groupe

### OBJECTIFS GÉNÉRAUX

- 🚩 Identifier les représentations personnelles et questionner les pratiques concernant la vie relationnelle, affective et sexuelle des personnes en situation de handicap(s).  
Renforcer les capacités d'écoute, le savoir-être et favoriser l'élaboration de positionnements professionnels visant à promouvoir l'autonomie des personnes en situation de handicap en matière de vie affective et sexuelle.
- 🚩 Mutualiser et questionner les pratiques professionnelles et institutionnelles.
- 🚩 Sensibiliser aux techniques et outils favorisant la prise en compte des questions relationnelles, affectives et sexuelles.

# ORGANISATION DE LA FORMATION

## Programme

- Réflexion individuelle et collective pour une analyse des représentations personnelles sur les sexualités, le handicap et les violences.
- Définition de la santé sexuelle
- Travail autour du droit à la sexualité : état des lieux, cadre juridique et pratiques institutionnelles
- La posture d'écoute : cadre & principes fondamentaux et mises en pratique
- L'accompagnement à la santé sexuelle : objectifs, vécus, pratiques
- Éducation à la santé sexuelle auprès des personnes en situation de handicap : objectifs, vécus, pratiques
- Retours et analyses des pratiques professionnelles
- Réflexions sur la mise en œuvre de l'accompagnement en santé sexuelle des personnes en situation de handicap dans différents environnements : outils de médiation et animation



## Equipe pédagogique

Au Planning Familial, les formateur-trices s'appuient sur une solide expérience et donnent la priorité aux méthodes qui privilégient les **débats et les questionnements**, favorisent l'implication personnelle, l'expression de soi et le **travail sur les représentations sociales**.

### Vos formatrices

#### Marie-Claire MARTIN

Titulaire d'un diplôme de Conseillère en économie sociale et familiale et d'un Diplôme Supérieur en Travail social, Marie Claire a été responsable de projet de formation dans le secteur social.

Conseillère Conjugale et Familiale, elle participe notamment au réseau de lutte contre les violences conjugales territorial et met en œuvre un programme national du Planning Familial « Handicap et Alors ».

#### Aurore ROUHAN

Diplômée en santé, Aurore a travaillé plus de 10 ans dans le domaine santé environnement, pour le secteur public et privé. Elle y a exercé en tant que formatrice.

Depuis 2013, elle est Conseillère Conjugale et Familiale et intervient auprès de publics en situation de handicap, en travaillant avec les institutions et les parents, dans l'esprit du programme Handicap et Alors. Elle est maintenant formatrice depuis plusieurs années auprès des professionnels et familles de personnes en situation de handicap et sur la thématique des violences.

Elle partage son temps de travail entre Le Planning Familial et La Maison des Femmes où elle accueille et accompagne des femmes victimes de violence.



## Moyens pédagogiques et techniques

**Pédagogie interactive** : la formation est centrée sur l'échange, les discussions et la co-construction de nouveaux savoirs, dans une démarche d'éducation populaire.

La formation repose sur l'analyse des pratiques dans un aller-retour constant entre théories et pratiques de terrain. Et ce grâce à des mises en situations, jeux de rôles, jeux-exercices de dynamique de groupe, groupes de paroles.

Les stagiaires disposeront, pour chacune des thématiques, d'une bibliographie, fiches outils, articles ou documents utiles. Ainsi qu'une mise à disposition des ressources du centre de document du Planning Familial de l'Isère.

## Dispositif de suivi d'exécution et de résultats



Emargements par demi-journée ;  
Questions orales ;  
Grille d'auto-positionnement et auto-évaluation ;  
Formulaire d'évaluation et satisfaction de la formation.

## Administratif & financier

Grâce au soutien de l'Agence Régionale de Santé (ARS) d'Auvergne Rhône-Alpes, **les frais pédagogiques de cette formation sont pris en charge**. Il reste à votre charge les frais d'inscription.

Devis et convention à signer en amont.

Inscriptions sur [notre catalogue en ligne](#)