



STAGE VACANCES D'HIVER



Région Grenobloise

Inscriptions par téléphone **06 86 59 10 37** ou **contact.capables@gmail.com**

Ces stages sont conçus pour être accessibles à toutes et à tous alors n'hésitez pas et inscrivez-vous dès maintenant !



**Gymnase Jean-Philippe Motte -
Grenoble**



Lundi 24 février



**15H45 -16H45 :
Sarbacane/Tir à l'arc**



**17H-18H :
Gym Douce**



**18H15-19H15 :
Yoga**



La Chantourne - La Tronche



Jeudi 27 février



14H30-15H30 : Yoga



La Chantourne - La Tronche



Vendredi 28 février



17H-18H : Cross-Training



**Gymnase Jean-Philippe Motte -
Grenoble**



Jeudi 6 mars



14H-15H30 : Escalade

Tarifs : 15€/H de séances soit 22,5€ pour 1h30

(+2€ si non adhérent)

Inscriptions par téléphone 06 86 59 10 37 ou **contact.capables@gmail.com**





STAGE VACANCES D'HIVER

Plateau Matheysin/Trièves



Inscriptions par téléphone **06 86 59 10 37** ou **contact.capables@gmail.com**

Ces stages sont conçus pour être accessibles à toutes et à tous alors n'hésitez pas et inscrivez-vous dès maintenant !



**Saint Martin de Clelles - Salle Eloi
ville**



Mardi 25 février



**9H30-10H30 :
Sarbacane/Tir à l'arc**



La Motte d'Aveillans



Mercredi 26 février

10H-11H30 : Hockey



Mens - Salle des sagnes



Mercredi 26 février



14H-15H30 : Hockey

Tarifs : 15€/H de séances soit 22,5€ pour 1h30

(+2€ si non adhérent)

Inscriptions par téléphone 06 86 59 10 37 ou **contact.capables@gmail.com**

