



LA LETTRE DU MOIS
Unafam Isère
Septembre 2024



*Magnifique présent d'automne
Instant fragile, éphémère, précieux.
Je te respire, t'absorbe ;
tu me nourris.*

Magali Pat

Chers adhérents, chers sympathisants, chers bénévoles,

Septembre, synonyme de « rentrée » !

Mais d'abord, j'espère que cette période estivale a permis au maximum d'entre nous de prendre du recul dans notre rôle d'aidant tout en maintenant le lien avec nos proches. Est-ce que nous pouvons dire que nous y voyons plus clair dans le domaine de la santé mentale ? Bien sûr que non ! Mais, nous commençons à parler de projets qui peuvent étoffer les possibilités de rétablissement pour nos proches dans notre grand Département de l'Isère. Dès que des éléments plus concrets seront disponibles, nous vous en informerons.

Nous avons aussi à cœur de vous proposer, de vous faire connaître tout ce qui, au quotidien, peut améliorer la vie de nos proches. Regardez bien dans la Lettre tous les événements qui peuvent vous aider, qui peuvent l'aider !

Les derniers mois de 2024 seront riches en proposition de formation pour tout le Département. Le détail est donné dans la Lettre. Prenez-en connaissance, et n'hésitez pas à vous inscrire.

Le 20 septembre, dans le cadre du Festival « Vues de Famille », sera présenté le film de Nicolas Philibert « Averroes et Rosa Parks » à Grenoble. Venez nombreux !

Une autre information, importante pour la vie de la Délégation Unafam 38 : nous nous retrouverons le 19 octobre pour notre réunion de rentrée. Merci de réserver la date sur votre agenda

Je souhaite à chacune et chacun le mois de septembre le plus agréable possible.

Surtout, n'hésitez pas à nous contacter, à nous interroger pour toutes les questions qui vous préoccupent.

Pascal Crouzaud
Délégué Départemental de l'Unafam

Permanences d'accueil individuel et réunion conviviale (sur rendez-vous)

Les rencontres Conviviales entre familles sont ouvertes après un premier accueil individuel

GRENOBLE, Maison des Associations,
6 rue Berthe de Boissieux
Prendre RV au 04 76 43 12 71

Accueil individuel tous les mardis de
17h00 à 19h00 et les 3 premiers
vendredis du mois de 12h à 14h.

Mardis 3, 10, 17, 24 /09

Vendredis 6, 13, 20 /09

Réunions Conviviales,

Prendre RV par mail au

38@unafam.org

le 1er et le 3ème lundi du mois de 17h
à 19h

Lundi 2, 16 /09

VOIRON, 6 av. Léon et Joanny Tardy

Accueil individuel Prendre RV par mail au

38@unafam.org en précisant Voiron ou par

SMS au 07 68 02 97 86 ou 07 83 96 36 27

selon le rendez-vous

Réunions Conviviales,

Chaque 1er lundi du mois de 18h à
20h

Lundi 2/09

BOURGOIN-JALLIEU, Maison Diedierichs,
16 place J.J Rousseau

Prendre RV au 07 82 51 74 58

Accueil individuel : 1er et 3ème jeudis du
mois de 16h00 à 18h45

Jeudis 5 et 19 /09

LA TOUR-DU-PIN 5 impasse Romain
Bouquet (Près de la poste)

Prendre RV au 07 82 51 74 58 ou 06 32
04 97 77

Accueil individuel : 1er mercredi du
mois à partir de 16h

Mercredi 4 /09

VIENNE et ROUSSILLON

Accueil individuel au 06 52 81 39 86
selon le rendez-vous



Permanences dans les Établissements de Santé (sur rendez-vous)

Les bénévoles de l'Unafam vous accueillent à la Maison des Usagers (MDU). Située dans les Établissements hospitaliers c'est un lieu d'écoute, d'entraide et d'informations ouvert à tout proche-aidant ayant une préoccupation sur un problème de santé psychique, l'accès aux soins ou sur les droits des usagers.

Centre Hospitalier Alpes Isère - CHAI - St Egrève, Maison des Usagers -MDU- **sur rendez-vous** au 04 76 43 12 71
1er jeudi du mois de 17h à 19h et 1er samedi du mois de 14h à 16h

[Planning du mois et des Ateliers Tabac et Douleur](#)

La MDU a le plaisir de vous annoncer l'arrivée en son sein d'un pair-aidant, Monsieur Aurélien Virgone qui assurera une permanence tous les mardis et vendredis après-midi, de 14h à 17h. Vous pouvez envoyer vos demandes à mdu@ch-alpes-isere.fr

[Planning du mois et des Ateliers Tabac et Douleur](#)

Fondation Santé des Etudiants de France, La Tronche (ex Clinique du Grésivaudan) sur rendez-vous au 04 76 43 12 71 4ème lundi du mois de 14h à 16h

Prochain accueil : 27/11

Clinique du Dauphiné, Seyssins

2ème jeudi du mois de 17h à 19h sauf août pour les personnes concernées (sans rendez-vous)

ESMPI, Bourgoin-Jallieu, Maison des Usagers **sur rendez-vous** au 07 82 51 74 58

2ème et 4ème mardi du mois de 14h à 16h

Exceptionnellement : mercredi 18/9 et mardi 24/9

[Programme du mois de la MDU de Bourgoin et de Vienne](#)

Groupes de parole et Formations pour les aidants

Pour plus d'informations ou pour vous inscrire, contactez la délégation au 04 76 43 12 71 ou 38@unafam.org

**Groupes de parole
"ouvert" Familles**

4 séances de 18h30 à 20h : Mercredis 18/09 et 16/10 et
Lundis 04/11 et 02/12 à Grenoble

Atelier Vittoz

les vendredis 20, 27 septembre, 4, 11, 18 octobre et 8, 15
novembre de 9h30 à 11h30 à Grenoble

Formations

Septembre

Journée d'information sur les troubles psychiques

samedi 21/09 à Bourgoin

Journée Après-prospect

samedi 28/09 à Bourgoin

Octobre

**Mieux accompagner un proche souffrant de
schizophrénie**

samedi 5 /10 à Grenoble

Journée d'information sur la dépression résistante

samedi 12/10 à Grenoble

Novembre

**Mieux accompagner un proche souffrant de troubles
anxieux**

samedi 9/11 à Grenoble

Décembre

**Journée des Troubles du Comportement de l'enfant et
de l'adolescent**

samedi 7/12 à Grenoble

Centre de Documentation et d'Information - CDI



Livres, périodiques, documentation en psychiatrie et en santé
mentale

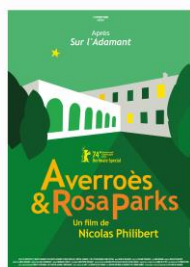
Les adhérents peuvent consulter et retirer des documents à la
Maison des Associations, 6 rue Berthe de Boissieux à Grenoble,
Bureau 309, après avoir pris rendez-vous auprès de la délégation
au 04 76 43 12 71.



Samedi 7 septembre, 10h-17h Palais des Sports de Grenoble

Nous aurons le plaisir de vous accueillir au **Forum des Assos et des Sports**. Venez nombreux nous rencontrer !

SÉANCE CINÉ-DÉBAT



Vendredi 20 septembre, 19h30 au cinéma Le Club à Grenoble
Dans le cadre du Festival Vues de Familles de l'UDAF, nous vous présentons cette année **Averroès et Rosa Parks**, deuxième volet de la trilogie documentaire de **Nicolas Philibert** sur le monde de la psychiatrie. Il succède à **Sur l'Adamant**, présenté lors du dernier Festival.

Autour d'une collation offerte, une discussion animée par l'**Unafam** suivra le film autour de la thématique "la relation soignant-soigné pour les personnes souffrant de troubles psychiques" avec la participation de **Bruno Voillot**, présent dans deux des trois films du triptyque il a longtemps animé « Travelling », l'atelier cinéma de l'Adamant et a été invité dernièrement à l'émission « On aura tout vu » sur France Inter et un membre de **StrataGem**, nouveau GEM sur Voiron.

lundi 23 septembre à 18h, Webinaire

La délégation régionale PACA de l'Unafam et le **cabinet Jiminy Conseil** (un cabinet Indépendant de Conseil en Gestion de Patrimoine spécialisé dans le conseil aux familles qui vivent une situation de handicap) organisent une **visio-conférence "l'après-soi"** visant à informer et apporter des réponses concrètes aux questionnements des familles sur les différentes mesures de protection et la gestion du patrimoine des personnes en situation de handicap psychique.

Les lois évoluent. Il est nécessaire de mettre à jour nos connaissances pour répondre au mieux aux besoins d'information des familles, une mission primordiale pour l'Unafam.

Si la situation de nos proches souffrant de maladies psychiques s'améliore grâce aux soins, leurs problèmes de vie quotidienne subsistent, ressources et logement soulèvent beaucoup de questions et une préoccupation revient sans cesse : « Que va devenir mon proche quand nous ne serons plus là et qui sera présent pour répondre à ses besoins et pour veiller à son quotidien ? »

Monsieur **Frédéric Hild**, abordera ainsi les sujets suivants :

1. Comment mettre en place une transmission patrimoniale ?
2. Comment prévoir une assistance voire une protection ?
3. A qui confier la gestion du patrimoine ?



4. Transmettre de son vivant ou à son décès ?
5. Les ressources financières de la personne vulnérable ?
6. Qui consulter et par où commencer ?

[Remplissez le formulaire d'inscription avant le 17/09](#)

Retenez la date !



Samedi 19 octobre
Réunion de rentrée de l'Unafam 38
Venez nous rejoindre !

Cette journée sera l'occasion de nous retrouver ou de faire connaissance avec les autres familles et les bénévoles de l'association, d'échanger et de partager en toute convivialité.

Agenda de nos partenaires



Samedi 7 septembre à 14h30 Les Editions du Folazil vous invite à un **kukaï** dans les jardins du Musée Hébert
vendredi 13 septembre à 17h à une rencontre à Europole au HUBE Priviledj dans le cadre du **festival Pyramide** qui promeut la culture africaine.

[En savoir plus](#)

Mardi 17 septembre à partir de 8h30, au Centre des congrès World Trade Center, 5-7 place Robert Schumann, Grenoble
Le Collectif VAS, regroupant plusieurs associations iséroises (Afiph, Alhpi, Apajh 38, APF France Handicap, Aria 38 et Sainte Agnès), organise un colloque sur le thème "**Vie affective et sexuelle des personnes en situation de handicap**".

[En savoir plus](#)

Informations

Septembre Jaune : 3114, le numéro de la ligne nationale de prévention du suicide.

Au-delà de la seule journée du 10 septembre, consacrée à la prévention du suicide, le **3114** diffusera durant tout le mois de septembre des messages de prévention à l'attention du grand public.

Que vous composiez le **3114** depuis la Métropole ou l'Outre-Mer, votre appel sera **automatiquement dirigé vers le centre répondant 3114 disponible, le plus proche de vous.**

Si les intervenants du centre régional sont tous en ligne, votre appel sera mis temporairement en attente ou transféré au centre disponible le plus proche de vous.

Au niveau national, tous les centres sont connectés et partagent un même annuaire de ressources afin de vous apporter une réponse rapide et de proximité. Ce fonctionnement garantit également la continuité du service 24h/24 sur l'ensemble du territoire français.

En plus d'être un dispositif de recours et d'accès aux soins, le 3114 est la **porte d'entrée vers l'ensemble des acteurs mobilisés sur la prévention du suicide dans chaque territoire** (dispositifs d'écoute et d'aide à distance, secteur associatif, médico-social, etc.) pour une orientation efficace et un accompagnement complet des personnes en souffrance psychique.

[En savoir plus](#)

Notre sélection du mois



Qu'est-ce que le trouble schizo-affectif?

une vidéo du Dr Guillaume Fond, médecin psychiatre, chercheur en psycho-nutrition.

Contact

Maison des Associations 6, rue Berthe de Boissieux, 38000 Grenoble

E-mail : 38@unafam.org

 04 76 43 12 71

[Site Unafam 38](#)



Le site de la délégation isère vous présente les formations et les ateliers qui vous aident, à mieux comprendre la maladie, à acquérir les notions de bases sur les maladies psychiques, à mieux communiquer avec votre proche..., nos publications, les ressources de soins et les structures sociales et médico-sociales.



**Suivez-nous
sur Facebook**

Vous trouverez sur notre page, toute l'actualité autour des troubles psychiques.