

# La Cité des familles

Lieu de parentalité ouvert à toutes et tous.  
N'hésitez pas à franchir nos portes pour nous  
faire part de vos souhaits et besoins.

## JUILLET 2024



Connectez-vous sur notre page

facebook *La Cité des familles* Cité des familles - Grenoble

La Cité des familles - 3 rue de Belgrade 38000 Grenoble - Tél. 04 76 50 11 00

du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h 00 et de 13 h 30 à 17 h 00  
sauf lundi fermeture à 17 h 30 - mardi matin fermé  
vendredi fermeture à 16 h 30

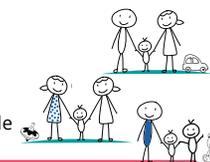


Caf  
de l'Isère

## Espaces parents - enfants

### Pause bébé

Vous êtes en ville, vous cherchez un lieu pour allaiter votre enfant, lui donner le biberon, le changer, le peser... Notre espace cocooning vous attend.



### Caféfamille - Lieu d'accueil enfants/parents (LAEP)

Enfants de 0 à 6 ans accompagnés d'un parent, grand-parent. Participation : 0,50 €/famille

Lundi 1er juillet	15 h 00 à 17 h 30	Lundi 8 juillet	15 h 00 à 17 h 30
Mercredi 3 juillet	9 h 15 à 11 h 45	Mercredi 10 juillet	9 h 15 à 11 h 45
Vendredi 5 juillet	9 h 15 à 11 h 45	Vendredi 12 juillet	9 h 15 à 11 h 45
		Lundi 15 juillet	15 h 00 à 17 h 30
		Mercredi 17 juillet	9 h 15 à 11 h 45
		Vendredi 19 juillet	9 h 15 à 11 h 45
		Mardi 23 juillet	15 h 00 à 17 h 00
		Jeudi 25 juillet	9 h 15 à 11 h 45
		Mardi 30 juillet	15 h 00 à 17 h 00



Espaces de jeux  
de 0 à 6 ans



### Ludothèque - Réservée aux familles

Jeu sur place : gratuit

Prêt de jeux : 5 € l'adhésion annuelle/famille et 0,50 €/jeu emprunté

Mardi 2 juillet	16 h 00 à 17 h 30
Mercredi 3 juillet	15 h 00 à 17 h 30
Jeudi 11 juillet	10 h 00 à 12 h 00
Lundi 15 juillet	10 h 00 à 12 h 00
Jeudi 18 juillet	10 h 00 à 12 h 00
Lundi 22 juillet	10 h 00 à 12 h 00

**SOIRÉE JEUX  
DE SOCIÉTÉ EN FAMILLE**

**MERCREDI 17 JUILLET  
DE 18 H 00 À 20 H 00**

à partir de 6 ans sur inscription



Espace de prêt

Espace sensoriel  
Salle Bulle



Espaces de jeux  
de 0 à 99 ans



**Atelier "Peinture fraîche"** - Parents et enfants de 2 à 4 ans

**Mercredi 3 juillet de 9 h 00 à 10 h 00**

**Mercredi 17 juillet de 9 h 00 à 10 h 00**

1,50 €/enfant - sur inscription

**« Parcours moteur des petits combattants »**

Sauter, ramper, grimper pour les enfants du 4 pattes à 2 ans et demi

**Lundi 29 juillet de 10 h 00 à 11 h 00**

Gratuit - sur inscription

**Petit' pause lectures, histoires ...**

Pour les enfants de 1 à 4 ans

Animée par un bibliothécaire du jardin de ville.

**Mercredi 24 juillet de 10 h 00 à 11 h 00**

Gratuit - avec inscription

**Comptines et jeux de doigts**

Pour les enfants de 1 à 4 ans

Pour que les petites oreilles s'émerveillent et pour que les plus grands découvrent ou redécouvrent les comptines de l'enfance.

**Lundi 15 juillet de 9 h 15 à 10 h 00**

Gratuit - avec inscription

**Soirée jeux de société en famille  
à partir de 6 ans avec parent(s)**

On se retrouve à la ludothèque pour jouer, rigoler et découvrir des jeux de société.

**Mercredi 17 juillet de 18 h 00 à 20 h 00**

Gratuit - avec inscription

**Permanences** Gratuit - sur rendez-vous

**Avec un avocat** - Durée du rendez-vous : 20 mn

Mercredis 3, 10, 17, 24, 31 juillet entre 10 h 10 et 11 h 30

**Avec une juriste CIDFF** - Durée du rendez-vous : 30 mn

Vendredis 12 et 26 juillet entre 8 h 45 et 11 h 15

Vendredi 19 juillet entre 13 h 45 et 15 h 45



**Massage bébé** - Parents et enfant de 1 à 5 mois

Découverte en cinq séances des gestes du massage avec des professionnelles de la petite enfance.

**Jeudis 4, 11, 18, 25 juillet et 1er août de 14 h 00 à 16 h 00**

5 € les cinq séances - sur inscription

**Participation aux 5 séances nécessaire.**

**« Pleurs, sommeil, coliques du bébé »**

Futurs parents et parents d'un enfant de moins de 4 mois

Animé par deux éducatrices de jeunes enfants.

**Mardi 9 juillet de 14 h 30 à 16 h 00**

Gratuit - sur inscription

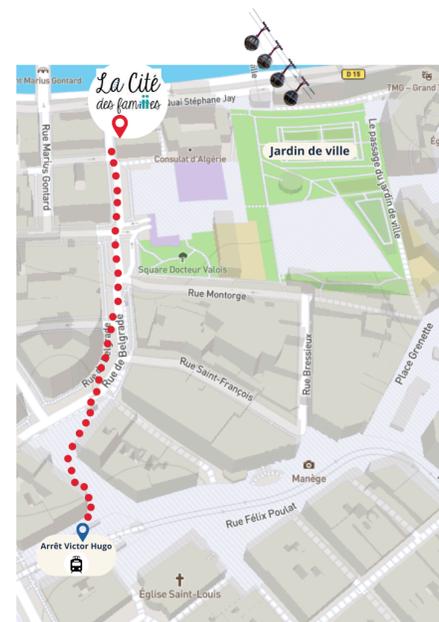
**Parents de jumeaux, et plus ?**

Temps d'échanges et de rencontres avec des parents et des futurs parents de jumeaux, triplés ou plus, animés par l'association Jumeaux et plus 38.

**Vendredi 12 juillet de 13 h 30 à 16 h 00**

Gratuit - sur inscription au 06 52 10 48 48 ou [contact@jumeauxetplus38.fr](mailto:contact@jumeauxetplus38.fr)

## Plan d'accès à la Cité des Familles



 **3 rue de Belgrade  
38000 Grenoble**

**Tram A et B : arrêt Victor Hugo  
Bus C1 : arrêt Victor Hugo**

