

Espaces parents - enfants

Pause bébé

Vous êtes en ville, vous cherchez un lieu pour allaiter votre enfant, lui donner le biberon, le changer, le peser... Notre espace cocooning vous attend.

Caféfamille - Lieu d'accueil enfants/parents (LAEP)

Enfants de 0 à 6 ans accompagnés d'un parent, grand-parent. Participation : 0,50 €/famille

Lundi 3	15 h 00 à 17 h 30	Mercredi 19	9 h 15 à 11 h 45
Mercredi 5	9 h 15 à 11 h 45	Vendredi 21	9 h 15 à 11 h 45
Vendredi 7	9 h 15 à 11 h 45	Lundi 24	15 h 00 à 17 h 30
Lundi 10	15 h 00 à 17 h 30	Mercredi 26	9 h 15 à 11 h 45
Mercredi 12	9 h 15 à 11 h 45	Vendredi 28	9 h 15 à 11 h 45
Lundi 17	15 h 00 à 17 h 30		



Ludothèque - Réservée aux familles

Jeu sur place : gratuit

Prêt de jeux : 5 € l'adhésion annuelle/famille et 0,50 €/jeu emprunté



Mardi 4	16 h 00 à 17 h 30	Mercredi 19	15 h 00 à 17 h 30
Mercredi 5	15 h 00 à 17 h 30	Mardi 25	16 h 00 à 17 h 30
Mardi 11	16 h 00 à 17 h 30	Mercredi 26	15 h 00 à 17 h 30
Mercredi 12	15 h 00 à 17 h 30		



Espace de prêt

Espace sensoriel
Salle Bulle



Espaces de jeux
de 0 à 99 ans



Permanences Gratuit - sur rendez-vous

Avec un avocat - Durée du rendez-vous : 20 mn

Mercredis 5, 12, 19, 26 juin entre 10 h 10 et 11 h 30

Avec une juriste CIDFF - Durée du rendez-vous : 30 mn

Vendredis 7 et 21 juin entre 13 h 45 et 15 h 45

Vendredis 14 et 28 juin entre 8 h 45 et 11 h 15

Avec une psychologue - Durée du rendez-vous : 1 h

Mercredis 5, 12, 19 et 26 juin entre 14 h 00 et 16 h 00

**Fermeture de la Cité le vendredi 7 juin
l'après-midi et mardi 18 juin toute la journée**



La Cité des familles

Lieu de parentalité ouvert à toutes et tous.
N'hésitez pas à franchir nos portes pour nous
faire part de vos souhaits et besoins.

Juin 2024



Connectez-vous sur notre page

facebook *La Cité des familles* Cité des familles - Grenoble



La Cité des familles - 3 rue de Belgrade 38000 Grenoble - Tél. 04 76 50 11 00

du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h 00 et de 13 h 30 à 17 h 00

sauf lundi fermeture à 17 h 30 - mardi matin fermé

vendredi fermeture à 16 h 30

Arrivée de l'enfant

Atelier Nesting **Nouveau**

Futurs parents et parents d'un enfant de moins de 3 ans

Protéger la santé de nos jeunes enfants en créant un environnement intérieur sain. Partageons solutions et alternatives.

Judi 6 juin de 9 h 30 à 11 h 00

Gratuit - sur inscription

« Pleurs, sommeil, coliques du bébé »

Futurs parents et parents d'un enfant de moins de 4 mois

Animé par deux éducatrices de jeunes enfants.

Mardi 11 juin de 14 h 00 à 15 h 30

Gratuit - sur inscription

Mouchage et fièvre de votre enfant

Futurs parents et parents d'enfants de 0 à 6 ans et plus

Comment moucher son enfant ? Que faire si son enfant a de la fièvre ?

Co-animé par des médecins et des orthophonistes de l'espace santé du jardin de ville.

Mardi 11 juin de 17 h 00 à 18 h 00

Gratuit - sur inscription

Atelier pratique à la découverte couches lavables

Futurs parents et parents

Vous avez des envies, des doutes, des questions, besoin de conseils pratiques. Grenoble Alpes Métropole vous donne des informations pour la mise en place des couches lavables à la maison. Venez discuter, échanger.

Mercredi 12 juin de 14 h 30 à 16 h 30

Gratuit - sur inscription

Atelier Diversification alimentaire Menée par l'Enfant - DME

Futurs parents et parents d'un enfant de moins de 3 ans

Une diététicienne vous informe et vous donne des conseils sur la DME.

Judi 13 juin de 9 h 30 à 11 h 30

Gratuit - sur inscription

Parents de jumeaux, et plus ?

Temps d'échanges et de rencontres avec des parents et des futurs parents de jumeaux, triplés ou plus, animés par l'association Jumeaux et plus 38.

Vendredi 21 juin de 13 h 30 à 16 h 00

Gratuit - sur inscription au 06 52 10 48 48 ou contact@jumeauxetplus38.fr

Atelier petits pots

Futurs parents et parents d'un enfant de moins de 3 ans

La diversification alimentaire de 0 à 3 ans avec une diététicienne. Informations, conseils et confections culinaires.

Judi 27 juin de 9 h 15 à 11 h 30

Gratuit - sur inscription

Groupes d'échanges pour futurs parents et parents

"Le sommeil de l'enfant"

Parents d'enfants de 6 mois à 3 ans

Rituels d'endormissement, réveils à répétitions... Comment aider son enfant à mieux dormir ? Animé par un médecin de la PMI.

Judi 27 juin de 15 h 00 à 16 h 30

1 € - sur inscription

"Grand frère, grande sœur : comment l'accompagner dans sa nouvelle place ?"

Les relations fraternelles avec conflits, émotions, partage de papa et maman... On en discute ensemble avec les éclaircissements d'une psychologue.

Judi 20 juin de 14 h 00 à 15 h 30

1 € - sur inscription

Eveil, loisirs et créativité

Animation musicale - Avec Olive et Jycé

Pour les enfants de 6 mois à 4 ans accompagnés de leur.s parent.s

Lundi 3 juin de 10 h 15 à 11 h 15

1 €/enfant - sur inscription

Pause créative parent/enfant - Parents et enfants de 4 à 8 ans

"Histoire de boutons"

Mercredi 19 juin de 14 h 30 à 16 h 30

1,50 €/enfant - sur inscription



**A ne pas
manquer :**



Du 1er au 15 juin
2024

LA QUINZAINE DE LA PARENTALITÉ



“ Parents / Ados : mode d'emploi ”

Animation
au jardin de Ville

Théâtre
d'impro

Temps
d'échange

Expo

Soirées
jeux

Forum

Visio

La Cité
des familles

3 rue de Belgrade 38000 GRENOBLE

04 76 50 11 00



**Pour consulter le
programme,
scannez moi !**

