



# CYCLE SPORT-SANTÉ À GRENOBLE

A destination des personnes en situation de handicap moteur ou sensoriel

## CARDIO-TRAINING & RENFORCEMENT MUSCULAIRE

MARDIS DE 14H30 À 16H30

DU 30 AVRIL AU 2 JUILLET

84/86 AVENUE DES MARTYRS

38000 GRENOBLE



Tarif\* : 14,50€ la séance (encadrement + accès à la salle)

**Fifty nine**  
Fitness club  
GRENOBLE PRESQU'ÎLE

## KAYAK

Lac Isérois

JEUDIS DE 13H15 À 17H30 DU 25 AVRIL AU 4 JUILLET

Tarif\* : 17€ la séance (covoiturage + matériel + forfait + encadrement)



☎ 04 38 02 00 41

@ CD38@HANDISPORT.ORG

🌐 WWW.ISERE-HANDISPORT.ORG

📍 7 RUE DE L'INDUSTRIE - 38320 EYBENS

- 🔹 Reprise d'activités physiques
- 🔹 Programmes individualisés
- 🔹 Encadrement qualifié

\*Licence Handisport Obligatoire - Réduction de 50€ applicable si participation aux 2 cycles sport-santé printemps

**Obligation de s'engager sur un cycle de 10 séances**