

LA LETTRE DU MOIS

DECEMBRE

Le moment des fêtes approche.

L'équipe Unafam 38 vous souhaite ainsi qu'à vos proches
d'être entourés de personnes qui vous sont précieuses
dans le partage de moments chaleureux.

A l'année prochaine !

Dans cette Lettre

2 Unafam 38

➤ Accueils– Conviviales

3 ➤ Calendrier des groupes de parole et des formations du mois

Nos partenaires

➤ Agenda

4 ➤ Informations

➤ Interview

Retrouvez toutes nos
informations sur le site
de la délégation 38

<https://www.unafam.org/38>

et

Rejoignez-nous sur



Magali Pat

*Sous un chapeau d'hiver,
le cœur en automne,
je résiste, je vis...*

Merci à Magali Pat

Pour son présent de Noël !

Accueils individuels, sur RV

Bassin grenoblois et Sud Isère Prenez RV au 04 76 43 12 71 du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

- **Grenoble**, Maison des Associations, 6 rue Berthe de Boissieux, tous **les mardis** de 17h00 à 19h00 et **les 3 premiers vendredis** du mois de 12h00 à 14h00.

Mardis 5, 12, 19 / 12 et Vendredis 1, 8, 15 / 12

Pays voironnais sur RV au 07 68 02 97 86 ou 07 83 96 36 27 (Laissez un message, on vous rappellera dans les 24h)

- **Voiron** Accueil au 6 av. Léon et Joanny Tardy, **les lundis** de 18h à 20h, **Lundis 11 / 12**

Nord-Isère - sur RV au 07 82 51 74 58

- **Bourgoin-Jallieu** Accueil, maison Diedierichs, 15 place J.J. Rousseau **le 1^{er} et 3^{ème} jeudi** du mois de 16h00 à 18h45 **Jeudis 7 et 21 / 12**

- **La Tour du Pin** Accueil, impasse Romain Bouquet (près de la poste)

le 1^{er} mercredi du mois, à partir de 16h00 **Mercredi 6 / 12 (RdV au 06 32 04 97 77)**

Roussillon et Vienne - sur RV au 06 52 81 39 86

Permanences dans les établissements de santé, sur RV

- **St Egrève, Centre Hospitalier Alpes Isère** (Maison des Usagers (MDU) 04 76 43 12 71 **1^{er} jeudi** du mois de 17h à 19h et **1^{er} samedi** du mois de 14h à 16h -

[Cliquez ici pour consulter le planning et les ateliers du mois.](#)

- **La Tronche, Fondation Santé des Etudiants de France**, **4^{ème} lundi** du mois de 14h à 16h, hors vacances scolaires 04 76 43 12 71
- **Seyssins, clinique du Dauphiné**, le **2^{ème} jeudi** du mois de 17h à 19h sauf août (sans RDV) pour les personnes concernées
- **Bourgoin-Jallieu ESMPI**, Maison des usagers, le **2^{ème} et 4^{ème} mardi** du mois de 14h à 16h tel 07 82 51 74 58
- **Bourgoin-Jallieu CHPO** (Centre Hospitalier Pierre Oudot), le **1^{er} mardi du mois** de 15h à 17h tel 07 82 51 74 58

Réunions conviviales, sur RV

Les conviviales sont ouvertes aux familles après un premier entretien individuel

Bassin grenoblois et Sud Isère, inscription par mail au 38@unafam.org

Grenoble, Maison des associations, le **1^{er} et le 3^{ème} lundi** du mois de 17h à 19h

Lundis 4 et 18 / 12

Pays voironnais, inscription par mail 38@unafam.org en précisant Voiron ou **SMS** au 07 68 02 97 86 ou 07 83 96 36 27

Voiron, 6 av. Léon et Joanny Tardy, le **1^{er} lundi** du mois de 18h à 20h **Lundi 4 / 12**

PERMANENCES

D'ACCUEIL



**La délégation
sera fermée
du 21 décembre
au 1^{er} janvier**

En cas d'urgence,
contactez la
délégation par mail,
38@unafam.org
en
précisant URGENT
dans l'objet
ou
Ecoute famille
01 42 63 03 03

*Une 2^{ème} conviviale
à Grenoble !*

Planning des groupes de parole et des formations pour les aidants

Pour plus d'informations ou pour vous inscrire
contactez la délégation au 04 76 43 12 71 ou 38@unafam.org

GROUPES DE PAROLE

Un **groupe de parole « ouvert »** animé par une psychologue clinicienne et une référente Unafam vous est proposé vendredi 1/12 de 18h30 à 20h **Grenoble**

Groupe de Parole « ouvert » 3^{ème} lundi de 18h à 19h30 **Voiron**

FORMATIONS

DECEMBRE

Journée Troubles du Comportement de l'enfant et de l'adolescent - Samedi 2 /12 **Grenoble**

Centre de Documentation et d'Information - CDI

Livres, périodiques, documentation variée en psychiatrie et en santé mentale

Les adhérents peuvent consulter et retirer des documents après avoir pris rendez-vous auprès de la délégation au 04 76 43 12 71- Bureau 309, Maison des Associations, 6 rue Berthe de Boissieux à Grenoble.

Agenda de nos partenaires

Vendredi 1^{er} décembre à partir de 19h à Tullins, cinéma Le Paradiso

L'association **Entrez Libre** vous invite à un temps convivial autour d'un buffet à prix libre suivi d'un ciné-débat autour du documentaires : « **Sur l'Adamant** », avec la participation de **l'équipe soignante de l'hôpital de jour de la MGEN de Grenoble**.

Samedi 2 décembre 14h-20h et Dimanche 3/12 9h-18h, à Morestel, salle de l'amitié

Le **GEM L'Abeille Vie** vous invite à les retrouver lors du marché de Noël

Mardi 5 décembre à partir de 9h30, à l'Arrosoir de Voreppe, 519 rue de Nardan

9^{ème} Forum HandiRéseaux38 : Une journée d'échange sur l'accès à la culture et aux loisirs est proposée aux personnes en situation de handicap du département.

[Cliquez ici pour plus d'informations](#)



Mardi 5 décembre de 13h à 14h , en visio

La prochaine conférence de l'Inria aura comme thématique l'autisme.

[Cliquez ici pour plus d'informations et pour vous inscrire](#)

Jeudi 21 décembre de 15h à 16h30 à La Mure, Maison du département, 2 rue du Pont de la Maladière

Le CCAS vous invite au **Café des aidants** autour de la thématique : « **Envisager les fêtes** »
Contact maison Département Matheysine 04 57 48 11 11

[Cliquez ici pour consulter le programme de l'année](#)

Informations

Les usagers de l'Hôpital de jour de la MGEN sont heureux de vous faire part de la parution du **deuxième numéro de « La Nouvelle Revue**. Vous pouvez vous le procurer à la MGEN ou à la librairie Le Square, 2 place Léon Martin à Grenoble. Ce numéro est proposé à la vente au prix de 15 € pour les patients de la MGEN et de 20 € pour les extérieurs.

GEM L'heureux Coin

Le **GEM de Grenoble** vous propose le planning de ses **temps forts pour décembre**.

Vous pouvez consulter [ce programme en cliquant ici](#)

Le C3R recherche de participants volontaires pour une étude en psychologie

Cette recherche a pour objectif de tester un modèle psychologique associé aux hallucinations auditives en comparant des personnes (ayant un diagnostic de schizophrénie) qui font l'expérience d'entente de voix à ceux qui n'ont jamais eu ce type d'expérience.

[Pour plus d'informations cliquez ici](#)

Recherche de personnes concernées ayant eu un parcours de soins incluant des séances de kinésithérapie pour participer à une étude sur la prise en compte de la santé mentale en soins de kinésithérapie, dans le cadre d'un mémoire de fin d'études.

[Cliquez ici pour plus d'informations](#)

Arts Convergences

vous invite à participer à son jeu d'écriture **LES MOTS DE LA FOLIE®**

Pour cette 2^e édition prenez vos maux à bras le corps et balancez-les le plus loin possible !

[Pour plus d'informations et pour accéder au formulaire cliquez ici](#)

Interview

« Traitements médicamenteux et pair aideance »

Un interview de Emmanuelle Nicou-Douriez, Pair-aidante en santé mentale, Présidente de l'association Psy'hope pour les personnes ayant des troubles de l'humeur. (cliquez sur le titre pour y accéder)



Appel à participation !

