



CYCLE SPORT-SANTÉ À VOIRON

A destination des personnes en situation de handicap moteur ou sensoriel



CARDIO-TRAINING & RENFORCEMENT MUSCULAIRE

** MARDIS DE 9H30 À 11H30
DU 16 JANVIER AU 26 MARS 2024

Fifty/nine
Fitness club

ZI des Blanchisseries
6 rue Louis Leprince Ringet
38500 Voiron

*Tarif : 135€ (encadrement + accès à la salle)

SKI NORDIQUE - RAQUETTES

en Belledonne ou Vercors

** JEUDIS DE 13H À 17H30 DU 18 JANVIER AU 28 MARS 2024

*Tarif : 150€ (covoiturage + matériel + forfait + encadrement)



📞 04 38 02 00 41

@ CD38@HANDISPORT.ORG

🌐 WWW.ISERE-HANDISPORT.ORG

📍 7 RUE DE L'INDUSTRIE - 38320 EYBENS

- Reprise d'activités physiques
- Programmes individualisés
- Encadrement qualifié

* Licence Handisport obligatoire - Réduction de 50€ applicable si participation à l'ensemble des cycles sport-santé hiver du CDHI

** Hors vacances scolaires