



CYCLE SPORT-SANTÉ À GRENOBLE

A destination des personnes en situation de handicap moteur ou sensoriel

La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

CARDIO-TRAINING & RENFORCEMENT MUSCULAIRE

** MARDIS DE 14H30 À 16H30
DU 16 JANVIER AU 26 MARS 2024

84/86 Avenue des Martyrs
38000 Grenoble

Fifty Nine
Fitness club
GRENOBLE PRESQU'ÎLE

Tarif* : 130 € (encadrement + accès à la salle)



SKI NORDIQUE - RAQUETTES

en Belledonne ou Vercors

** JEUDIS DE 13H À 17H30 DU 18 JANVIER AU 28 MARS 2024

Tarif* : 150€ (covoiturage + matériel + forfait + encadrement)



- Reprise d'activités physiques
- Programmes individualisés
- Encadrement qualifié

04 38 02 00 41

CD38@HANDISPORT.ORG

WWW.ISERE-HANDISPORT.ORG

7 RUE DE L'INDUSTRIE - 38320 EYBENS

*Licence Handisport Obligatoire - Réduction de 50€ applicable si participation aux 2 cycles sport-santé hiver du CDHI

**Hors Vacances Scolaires