

# LA LETTRE DU MOIS

## NOVEMBRE

Chers Adhérents, Sympathisants et Bénévoles,

Alors que nous entrons dans la période hivernale, réservons un temps pour la lecture du 4ème baromètre Unafam qui s'est principalement penché sur la question des droits.

Un chiffre ! 85 % des répondants ont dit que leur proche malade accède difficilement à au moins 1 de ses droits fondamentaux (accès aux soins, accès à l'emploi, accompagnement...)

Les autres réponses sont autant de signaux que les actions que nous avons engagées sont encore à accentuer et à développer. Nous vous laissons les découvrir dans cette Lettre.

Une autre occasion de réfléchir ensemble peut être, si vous avez l'opportunité de participer les 24 et 25 novembre à Paris aux journées organisées pour les 60 ans de l'Unafam. Ces journées permettront aussi de montrer ce que fait notre Association, et surtout de voir ce qu'il faut encore faire pour que les résultats de l'enquête s'améliorent.

Un « coup de projecteur » particulier nous semble devoir être mis ici pour vous rappeler que notre partenaire l'UDAF Isère diffusera le 22 novembre au Club à Grenoble, dans le cadre de son festival « Vues de Familles » le si pertinent film de Nicolas Philibert « Sur l'Adamant » avec la participation d'une psychologue clinicienne, membre de l'Adamant et de l'Unafam. Venez nombreux !

L'équipe Unafam 38 vous souhaite ainsi qu'à vos proches un mois de Novembre aussi apaisé (et apaisant) que possible.

### Edito

Pascal Cruzaud,

Délégué

Départemental

de l'Isère

### Dans cette Lettre

- 1 Edito
- 2 Unafam 38
  - Accueils-Conviviales
- 3 ➤ Calendrier des groupes de parole et des formations du mois
  - Agenda de l'Unafam
- 4 Nos partenaires
  - Agenda
- 5 ➤ Informations
  - Vidéos

Retrouvez toutes nos informations sur le site de la délégation 38 <https://www.unafam.org/38>

et

Rejoignez-nous sur



## Accueils individuels, sur RV

**Bassin grenoblois et Sud Isère** Prenez RV au 04 76 43 12 71 du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

- **Grenoble**, Maison des Associations, 6 rue Berthe de Boissieux, tous **les mardis** de 17h00 à 19h00 et **les 3 premiers vendredis** du mois de 12h00 à 14h00.

**Mardis 7, 14, 21, 28 / 11 et Vendredis 3, 10, 17 / 11**

**Pays voironnais sur RV** au 07 68 02 97 86 ou 07 83 96 36 27 (en cas de répondeur, laissez un message on vous rappellera dans les 24h)

- **Voiron** Accueil au 6 av. Léon et Joanny Tardy, **les lundis** de 18h à 20h,

**Lundis 13, 27 / 11**

**Nord-Isère - sur RV** au 07 82 51 74 58

- **Bourgoin-Jallieu** Accueil, maison Diedierichs, 15 place J.J. Rousseau **le 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> jeudi** du mois de 16h00 à 18h45 **Jeudis 2 et 16 / 11**

- **La Tour du Pin** Accueil, impasse Romain Bouquet (près de la poste)

**le 1<sup>er</sup> mercredi du mois**, à partir de 16h00 **Mercredi 1<sup>er</sup> / 11 (prendre RV au 06 32 04 97 77)**

**Roussillon et Vienne - sur RV** au 06 52 81 39 86

## Permanences dans les établissements de santé, sur RV

- **St Egrève, Centre Hospitalier Alpes Isère** (Maison des Usagers (MDU) 04 76 43 12 71 **1<sup>er</sup> jeudi** du mois de 17h à 19h et **1<sup>er</sup> samedi** du mois de 14h à 16h -

[Cliquez ici pour consulter le planning et les ateliers du mois.](#)

- **La Tronche, Fondation Santé des Etudiants de France**, **4<sup>ème</sup> lundi** du mois de 14h à 16h, hors vacances scolaires (**Le prochain se tiendra le 27/11/**) 04 76 43 12 71

- **Seyssins, clinique du Dauphiné**, le **2<sup>ème</sup> jeudi** du mois de 17h à 19h sauf août (sans RDV) pour les personnes concernées

- **Bourgoin-Jallieu ESMPI**, Maison des usagers, le **2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> mardi** du mois de 14h à 16h tel 07 82 51 74 58

## Réunions conviviales, sur RV

*Les conviviales sont ouvertes aux familles après un premier entretien individuel*

**Bassin grenoblois et Sud Isère**, inscription par mail au 38@unafam.org

- **Grenoble**, Maison des associations, le **1<sup>er</sup> et le 3<sup>ème</sup> lundi** du mois de 17h à 19h

**Lundis 6 et 20 / 11**

**Pays voironnais**, inscription par mail 38@unafam.org en précisant Voiron ou **SMS** au 07 68 02 97 86 ou 07 83 96 36 27

**Voiron**, 6 av. Léon et Joanny Tardy, le **1<sup>er</sup> lundi** du mois de 18h à 20h **Lundi 6 / 11**

PERMANENCES

D'ACCUEIL



Une 2<sup>ème</sup> conviviale  
à Grenoble !

## Planning des groupes de parole et des formations pour les aidants

Pour plus d'informations ou pour vous inscrire  
contactez la délégation au 04 76 43 12 71 ou 38@unafam.org

### GROUPES DE PAROLE

- Un **groupe de parole « ouvert »** animé par une psychologue clinicienne et une référente Unafam vous est proposé les **lundi 6/11** et vendredi 1/12 de 18h30 à 20h **Grenoble**
- Groupe de Parole « ouvert »** 3<sup>ème</sup> lundi de 18h à 19h30 **Voiron**

### FORMATIONS

#### NOVEMBRE

- Journée d'information sur les troubles psychiques** - Samedi 25 novembre **Vienne**

#### DECEMBRE

- Journée Troubles du Comportement de l'enfant et de l'adolescent** - Samedi 2 /12 **Grenoble**

## Centre de Documentation et d'Information - CDI

**Livres, périodiques, documentation variée en psychiatrie et en santé mentale**

Les adhérents peuvent consulter et retirer des documents après avoir pris rendez-vous auprès de la délégation au 04 76 43 12 71- Bureau 309, Maison des Associations, 6 rue Berthe de Boissieux à Grenoble.

## Agenda de l'Unafam

**Mercredi 22 novembre à 20h15 à Grenoble, cinéma Le Club.**

Dans le cadre du **Festival Vues de Familles de l'UDAF**, nous présentons cette année **Sur L'Adamant**, un documentaire poignant sur un centre de jour unique en France.

Et devinez quoi ? **Linda De Zitter, psychologue clinicienne et membre de l'Adamant** sera présente.

**Avec la participation de l'Unafam !**

**Vues de Familles!**  
Le festival ciné-débat des associations familiales iséroises !

**SUR L'ADAMANT**  
le 22.11 à 20h15  
Le Club (Grenoble)

Présenté par l'Unafam  
L'Adamant est un Centre de Jour unique en son genre : c'est un bâtiment flottant. Édifié sur la Seine, en plein cœur de Paris, il accueille des adultes souffrant de troubles psychiques, leur offrant un cadre de soins qui les structure dans le temps et l'espace, les aide à renouer avec le monde, à retrouver un peu d'élan. L'équipe qui l'anime est de celles qui tentent de résister autant qu'elles peuvent au délabrement et à la déshumanisation de la psychiatrie. Ce film nous invite à monter à son bord pour aller à la rencontre des patients et soignants qui en inventent jour après jour le quotidien.

Présence de Linda de Zitter, psychologue clinicienne, psychanalyste, membre de l'équipage de l'Adamant

Thématiques du débat : déstigmatisation du handicap psychique

**Sur L'Adamant**  
Un film de Nicolas Philibert  
(2019 et avant)

## Vendredi 24 à partir de 15h et samedi 25 novembre de 10h à 16h à Paris, Venez fêter les 60 ans de l'Unafam !

L'Unafam vous propose à tous **ses adhérents** de partager un moment ensemble pour **célébrer ses 60 ans**. Nous vous invitons à vivre cet anniversaire sous forme d'un événement ponctué de moments forts qui vont se succéder pour saluer les combats menés et ceux à venir, pour regarder vers l'avenir, mais aussi pour se retrouver, partager et rire ensemble, notamment autour d'un cocktail le vendredi soir.

Inscription obligatoire en [cliquant sur ce lien](#) , Le programme est accessible [ici](#)

## Baromètre Unafam

**Une 4ème édition qui s'intéresse particulièrement à la question des droits.**

Accès aux soins, à l'accompagnement ou à l'emploi, compensation du handicap, citoyenneté : plus de 4 300 répondants dont, pour la première fois, des personnes vivant avec des troubles psychiques témoignent de la nécessité d'agir au plus vite sur les politiques publiques afin de permettre aux personnes concernées et à leur entourage de vivre dignement, en conformité avec leurs aspirations.

Alors que le Conseil de l'Europe dénonçait en avril dernier le fait, qu'en France, les personnes en situation de handicap étaient entravées dans l'exercice de leurs droits, le baromètre de l'Unafam 2023 met concrètement en lumière cette réalité : 85% des répondants considèrent que leur proche accède difficilement à au moins un de ses droits fondamentaux comme l'accès aux soins, à l'accompagnement et à l'emploi.

[Cliquez ici pour accéder au Baromètre](#)

## Agenda de nos partenaires

### Judi 16 novembre de 15h à 16h30 à La Mure, Maison du département, 2 rue du Pont de la Maladière

Le CCAS vous invite au **Café des aidants** autour du thème : « **Comment protéger mon proche juridiquement ?** » avec l'intervention d'une mandataire judiciaire.

Contact maison Département Matheysine 04 57 48 11 11

[Cliquez ici pour consulter le programme de l'année](#)

### Judi 16 novembre à 14h à Grenoble

**Alertes 38** crée l'évènement avec une conférence-débat autour de l'habitat des personnes âgées, le virage domiciliaire, l'habitat inclusif...

### Samedi 18 novembre de 9h à 12h30 à Seyssins, 8 rue Joseph Moutin

Envol Isère Autisme vous invite à la conférence « Autisme et scolarité »

Réservation obligatoire à [envol.conf.form@orange.fr](mailto:envol.conf.form@orange.fr)





**Jeudi 23 novembre de 14h45 à 17h à Meylan, Centre Théologique, 15 rue de la Carronnerie.**

Le RePsy vous invite à une conférence-débat avec comme thématique « Articulation des intervenants et des interventions auprès des jeunes en transition vers l'âge adulte »

Pour vous inscrire, cliquez [sur ce lien](#)

## Novembre

**La Ville de Grenoble** vous convie à la 15<sup>ème</sup> édition du **Mois de l'Accessibilité**, événement de sensibilisation qui a vocation de rassembler tous les publics, personnes concernées par les situations de handicap ou non.

Pour accéder au programme, cliquez sur [ce lien](#)

**Mardi 5 décembre à Voreppe** à l'Arrosoir

**Handiréseaux** vous invite à son 9<sup>ème</sup> **Forum des personnes en situation de handicap** « culture, loisirs : mes envies, mes choix, mes motivations »

Inscription **avant le 18 novembre** à [forum2023@handireseaux38.fr](mailto:forum2023@handireseaux38.fr)

## Informations

### GEM L'heureux Coin

**Le GEM de Grenoble** vous propose le planning de ses **temps forts pour novembre**. Vous pouvez consulter [ce programme en cliquant ici](#)

### Mon carnet de rétablissement

Préfacé par Luc Vigneault, pair-aidant et coordonnateur de recherche au Québec, « **Mon carnet de rétablissement. Outils et Réflexions** » s'adresse en première intention à l'usager de la santé mentale et de la psychiatrie, comme soutien à leur pour pouvoir d'agir. Créé par la [Clinique Sans Souci, à Bruxelles \(Belgique\)](#), ce document richement illustré (témoignages, citations et dessins), se partage avec les proches et les soignants, « *parce qu'aller de mieux en mieux demande à la fois de s'outiller, de réfléchir et de se rencontrer* ».

Pour plus d'informations cliquez [sur ce lien](#)

## Vidéos

### «Et toi, ça va ? » 9:32

Combien de fois entendons-nous cette question dans la journée ? Mais donne-t-on vraiment la réponse ? Écoutons-nous la réponse ? Pour briser le tabou de la **dépression**, la Fondation Pierre Deniker soutient un projet de court-métrage.