

Fiche de mission

Animation de modules de formation dans le cadre du projet Pair-à-Pair

Groupement de Coopération Sociale et Médico-Sociale RéPsy

Contexte

Le projet Pair-à-Pair consiste à la création d'un dispositif d'auto-support conçu par les personnes concernées par des troubles psychiques au service de leur rétablissement, adossé au programme ETP (Education Thérapeutique du Patient) du réseau RéPsy.

L'objectif est de donner l'opportunité aux personnes concernées par un trouble psychique de développer un rôle de pair-formateur(rice) et de valoriser leur savoir expérientiel. Ce projet leur permettra d'intervenir dans un cadre professionnel dans le but de leur redonner confiance en elles et de favoriser un sentiment réel d'utilité.

Il concerne les 4 territoires du RéPsy : Isère, Drôme, Savoie et Haute-Savoie et a obtenu un financement de la part de la Fondation de France ainsi qu'un don du Comité Français pour la Réhabilitation Psychosociale.

Dans son premier axe, ce projet éducatif concerne la réalisation de **modules de formations en auto-support (selfhelp), non qualifiantes, par et pour les pairs**, dans une optique de valorisation des compétences, du vécu, des expériences et du savoir expérientiel des personnes.

Modalités de mission

Le premier module mis en place s'intitule : « Gestion de l'anxiété, du stress et gestion du temps ». Son contenu a été élaboré par des personnes concernées, avec l'aide d'Amandine Rivet (ergothérapeute, animatrice des programmes d'éducation thérapeutique du RéPsy) lors du premier semestre de l'année 2023.

Il se compose de 6 séances de 2 heures et sera coanimé par un(e) pair-formateur(rice) et un(e) professionnel(le).

Nous recherchons pour le premier trimestre 2024, un(e) professionnel(le) par département, souhaitant co-animer ces modules, à raison de 30 heures réparties sur 3 mois, soit environ 3h par semaine.

Les heures seront réparties comme suit :

- 4 demi-journées de préparation des séances et étayage des contenus des modules. Dans la mesure du possible, cela sera réalisé en collectif avec les binômes animateurs de chaque département.

- Animation de 6 séances de 2h, maximum une par semaine réparties sur 3 mois. A ces heures d'animation se rajoutent des heures de préparation et de débriefing en binôme, à raison de 1h supplémentaire pour chaque séance.

Un deuxième module, intitulé « Motivation et prise d'initiative », basé sur les mêmes modalités d'animation, sera mis en place au deuxième trimestre 2024. Le recrutement actuel ne porte pas directement sur l'animation de ce module, mais la mission pourra être prolongée en ce sens.

Les lieux d'intervention sont à Saint Martin d'Hères pour l'Isère, Valence pour la Drôme, Cognin pour la Savoie et La Roche-sur-Foron pour la Haute-Savoie.

Le statut peut être sous la forme :

- Ordre de mission de salarié(e) du RéPsy, avec ajustement du temps de travail
- Mise à disposition à titre onéreux d'une structure membre du groupement du RéPsy

Missions

- Coordonner, avec le soutien du pair-formateur(rice), le module de formation
- Peaufiner le contenu des modules, sur la base déjà créée par les personnes concernées et en lien avec le reste de l'équipe du projet
- Préparer et animer les séances de formation, en binôme avec le(a) pair-formateur(rice)
- Accompagner l'utilisateur(ère) lors des séances de formation
 - o Mise en confiance
 - o Repérer les potentialités et les difficultés de l'utilisateur(ère) et de son environnement
 - o Valoriser son expérience
 - o Lui offrir un soutien personnalisé
- Participer aux réunions et s'intégrer dans l'équipe projet « Pair à Pair »

Profil

Le(a) professionnel(le) doit nécessairement être formé(e) en Education Thérapeutique du Patient (ETP) et avoir au moins une expérience d'animation de groupe.

- Etre à l'aise avec l'animation, la prise de parole en groupe
- Etre à l'écoute, favoriser l'expression des usagers(ères)
- Être capable de travailler en binôme avec une personne concernée et de s'inscrire dans une organisation d'équipe afin de se montrer disponible et réactif(ve)
- Être capable d'établir avec la personne une relation de respect, de confiance mutuelle en veillant à garder une prise de recul et une proximité relationnelle adaptée
- Disposer d'une bonne connaissance des outils bureautiques (Word, PowerPoint) et des outils de visioconférence



Contact

Merci de prendre contact avec Mathilde MONNOT (Chargée de mission au RéPsy) :

mathilde.monnot@repsy.fr

Standard : **04 56 58 84 30**

Portable : **06 33 53 53 16**