

CEMAVI, l'asso qui fait bouger les lignes



et les personnes en situation de handicap

## Saison 2023-2024



Une expertise reconnue, une imagination débordante et une organisation qualitative : tels sont les atouts de l'association CEMAVI qui propose une large palette de séjours, de week-ends, d'activités régulières, d'événements, de sorties culturelles et de loisirs.

CEMAVI s'adresse **aux jeunes (et moins jeunes !) en situation de handicap**, en particulier intellectuel et psychique. Chaque cas est étudié afin d'accueillir un large panel de participants dans la limite des ressources humaines, matérielles et financières de l'association.

Toutes les activités proposées s'appuient sur **un encadrement compétent** : des enseignants diplômés en Activités Physiques Adaptées et Santé, des moniteurs fédéraux de ski, des animateurs titulaires d'un diplôme reconnu (brevet d'état ou autre) ou encore des bénévoles formés. Dans tout ce qu'elle entreprend, CEMAVI veille à la **sécurité** et au **bien-être** de ses adhérents. Elle est **affiliée à la Fédération Française de Sport Adapté et à la Fédération Française de Ski**.

Fidèle à ses valeurs depuis sa création en 2016, CEMAVI est fondamentalement attachée à la **solidarité**, la **tolérance**, le **respect** et la **convivialité**. Elle œuvre pour que le sport, les loisirs et la culture soient accessibles à tous, notamment en prenant en charge une partie du coût des activités afin que le prix ne soit pas un obstacle.

[association.cemavi@gmail.com](mailto:association.cemavi@gmail.com)

<https://cemavi38.fr>

### Nos séjours adaptés

Du 30/12/23 au 06/01/24	7 jours	<b>Neige et fiesta</b>	Une fin d'année sportive et festive dans un chalet grand luxe ! Au choix : ski alpin ou loisirs de neige.	Les Contamines-Montjoie	820 € acompte 400 €
Du 17/02/24 au 24/02/24	7 jours	<b>Neige à la folie</b>	Un séjour 100 % neige au pays du Mont Blanc dans un chalet haut de gamme. Au choix : du ski alpin ou des activités de neige.	Les Contamines-Montjoie	780 € acompte 350 €
Avril 2024	7 jours	<b>Croisière en Méditerranée</b>	Une croisière exceptionnelle avec des escales en Italie, Croatie et Grèce et 2 heures de sport par jour.	Mer Méditerranée	800 €
Du 21 au 26/07/24 Du 28/07 au 02/08/24 Du 04 au 09/08/24	6 jours	<b>Summer camp</b>	Un séjour multi-activités (balade, parc aquatique, bouée tractée, jet ski...) dans un camping 5 étoiles avec animations quotidiennes (pétanque, soirées festives, tir à l'arc, aquabike...).	Argelès-sur-Mer	650 € acompte 250 €
Du 11 au 17/08/24 Du 18 au 24/08/24	7 jours	<b>Passion Verdon</b>	Une semaine de vacances dans le plus grand canyon d'Europe avec des balades, des baignades, du kayak, de l'accrobranche, des visites...	Gorges du Verdon	690 € acompte 300 €

Pour le Summer camp et Passion Verdon, possibilité d'enchaîner 2 semaines de vacances : du 28/07 au 09/08 en restant sur place moyennant un supplément de 150 € et du 11/08 au 24/08 en restant sur place moyennant un supplément de 75 €.

### Nos week-ends

Du 20 au 22/10/23	2,5 jours	<b>L'été indien</b>	Un city break dans la chaleur méridionale avec des visites touristiques et culturelles, mais aussi des balades, les plages, les calanques.	Marseille	290 € acompte 150 €
Du 01 au 03/12/23	2,5 jours	<b>Féerie de Noël</b>	Une immersion dans la magie des fêtes de fin d'année à Strasbourg, célèbre pour son marché de Noël.	Strasbourg	310 € acompte 160 €
Août 2024	2,5 jours	<b>Jeux paralympiques</b>	Du grand spectacle sportif handisport à l'occasion des JO de Paris !	Paris	A définir

## Nos activités régulières

<b>Ski alpin - Loisirs</b>	Mercredi après-midi Samedi après-midi	Pour pratiquer le ski alpin lorsqu'on est débutant, en perfectionnement et/ou simplement pour le plaisir.	Chamrousse	360 € 9 sorties
<b>Ski alpin - Compétition</b>	Mercredi journée Samedi journée	Un groupe centré sur la performance avec, en ligne de mire, les championnats de France. Un encadrement compétent et de l'inclusion grâce à un partenariat avec le Ski Club de Chamrousse.	Chamrousse	450 € 9 sorties 700 € 18 sorties
<b>Préparation physique</b>	Mardi 17h30-18h45 Vendredi 17h30-18h45	Des séances de renforcement musculaire, d'étirements et de relaxation pour être au top dans toutes les activités sportives et en toute saison ! Idéal pour les skieurs.	Corenc	250 € 1 séance/sem. 350 € 2 séances/sem.
<b>Multi-activités</b>	Mercredi 14h-17h30 Sauf en janvier, février et mars	Un après-midi pour s'aérer, s'amuser, bouger et découvrir de nouveaux horizons. Des activités qui changent au gré des saisons : randonnée, tennis de table, pétanque...	Lieu variable selon l'activité	200 € l'année 21 sorties
<b>Equitation</b>	Selon calendrier des écuries	En mode initiation, loisirs ou compétition, l'équitation adaptée permet de découvrir l'univers du cheval et de préparer des challenges et les championnats de France.	Ecuries de la région grenobloise	Variable
<b>Tennis</b>	Lundi 15h30-16h30	Un projet « Tennis & autisme » pour pratiquer le tennis sous l'égide d'un entraîneur diplômé à l'ESSM Agri Tennis.	Saint-Martin-d'Hères	100 € l'année 1 séance/sem.

## Nos événements

<b>Equi-découverte</b>	28/10/2023	Une journée aux écuries du Manège Enchanté pour découvrir l'univers du cheval et s'initier à l'équitation tout en douceur.	Montagnieu	12 €
<b>Asparun</b> Événement organisé par l'ASPA Running Meylan	Mars 2024	L'événement running solidaire organisé par l'ASPA Running Meylan avec un soutien à l'association CEMAVI. Epreuves de course à pied et marche.	Meylan	Gratuit
<b>Apathlon</b>	Printemps 2024	Challenge multisports par équipes handi-valides, créé et organisé par CEMAVI. Une journée d'activités sportives et ludiques.	Rives	Gratuit
<b>Handikart</b>	Printemps 2024	Baptêmes de kart, pilotage de kart biplace ou monoplace, repas convivial et ambiance chaleureuse : une journée pour pratiquer le sport automobile.	Crolles ou Valence	Gratuit

## Nos sorties loisirs & culture

<b>Ce soir, on sort !</b>	Le dernier vendredi soir du mois	Un petit resto allié à une activité ludique : bowling, laser game, escape game, kart indoor...	Agglomération grenobloise	25 € la soirée
<b>M. Pokora en concert</b>	16/11/2023	Une soirée exceptionnelle dans l'écrin du Palais des Sports avec une place en Carré Or pour ne rien rater du spectacle !	Palais des Sports Grenoble	89 € la place
<b>Slimane en concert</b>	24/02/2024	Une soirée tout en douceur, en émotions, mais aussi en couleurs et en énergie pour le nouveau concert de Slimane.	Le Summun Grenoble	49 € la place

## Comment s'inscrire ?

Pour réserver une activité ou un séjour, il est indispensable d'adhérer à l'association (30 €/an). La souscription d'une licence FFSA est également nécessaire (48 € pour un adulte, 39 € pour un jeune). Toutes les activités peuvent être réservées sur le site internet de l'association : [www.cemavi38.fr](http://www.cemavi38.fr) ou en envoyant par courrier le règlement accompagné du nom, du prénom, des coordonnées de l'adhérent et de l'activité concernée à : Association CEMAVI - Le Clos Saint Hubert - 38700 Corenc.