

LA LETTRE DU MOIS

OCTOBRE

**Chers adhérents, chers sympathisants,
chers bénévoles,**

Avec cet éditorial, je me permets de vous confirmer que le conseil d'administration de l'Unafam m'a confié le 21 septembre l'animation de la Délégation départementale de l'Isère et ce, pour 3 ans.

Je serai assisté dans cette mission par Michelle PIERARD et Hervé DUMAS, en tant qu'adjoints.

Lors de la réunion de rentrée ce 30 septembre, j'ai eu l'occasion de préciser que nos actions s'inscriraient dans un premier temps, dans celles initiées par le plan stratégique national (même si l'Isère en a déjà inclus plusieurs dans son fonctionnement quotidien), dans le développement de BREF, et dans notre intervention auprès des structures hospitalières afin que la présence de l'Unafam Isère soit connue et reconnue.

De plus, d'importants chantiers vont nous attendre. Entre autres, la reconnaissance par l'Agence Régionale de Santé (ARS) d'accorder une part plus grande aux différents acteurs intervenants dans la maladie psychique, part que nous jugeons insuffisante dans la dernière version du Schéma Régional de Santé (SRS) dont nous avons pris connaissance.

Je reviendrai, nous reviendrons vers vous aussi souvent que nécessaire afin de vous faire part des évolutions sur l'ensemble de ces dossiers.

Dans l'actualité de ce mois d'octobre, j'insisterai sur les différentes actions organisées sur l'ensemble du Département dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale ; Nous comptons sur votre participation.

Nous, délégué, adjoints et membres du comité de pilotage sommes à votre disposition pour vous accompagner dans tous les moments où la présence de l'Unafam Isère vous est nécessaire.

Michelle, Hervé et moi-même, vous remercions pour la confiance que vous nous témoignez.

Pascal CROUZAUD,
Délégué Départemental de l'Isère



Michelle



Hervé



Vous avez reçu un mail de la délégation concernant le passage aux Urgences de vos proches. Si vous êtes concernés par la situation, nous vous proposons de nous répondre au 38@unafam.org

Dans cette Lettre	
1	Edito
2	Unafam 38 ➤ Accueils-Conviviales
3	➤ Calendrier des groupes de parole et des formations du mois
4	➤ Agenda de l'Unafam ➤ SISM
5	Agenda de nos partenaires
6	➤ Informations ➤ MOOC

Retrouvez toutes nos informations sur le site de la délégation 38

<https://www.unafam.org/38>

et

Rejoignez-nous sur



Accueils individuels, sur RV

Bassin grenoblois et Sud Isère Prenez RV au 04 76 43 12 71 du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

- **Grenoble**, Maison des Associations, 6 rue Berthe de Boissieux, tous **les mardis** de 17h00 à 19h00 et **les 3 premiers vendredis** du mois de 12h00 à 14h00.

Mardis 3, 10, 17, 24, 31 / 10 et Vendredis 6, 13, 20 / 10

Pays voironnais sur RV au 07 68 02 97 86 ou 07 83 96 36 27 (en cas de répondeur, laissez un message on vous rappellera dans les 24h)

- **Voiron** Accueil au 6 av. Léon et Joanny Tardy, **les lundis** de 18h à 20h,

Lundis 9, 23, 30 / 10

Nord-Isère - sur RV au 07 82 51 74 58

- **Bourgoin-Jallieu** Accueil, maison Diedierichs, 15 place J.J. Rousseau **le 1^{er} et 3^{ème} jeudi** du mois de 16h00 à 18h45 **Jeudis 5 et 19 / 10**

- **La Tour du Pin** Accueil, impasse Romain Bouquet (près de la poste)

le 1^{er} mercredi du mois, à partir de 16h00 **Mercredi 4 / 10**

Roussillon et Vienne - sur RV au 06 52 81 39 86

Permanences dans les établissements de santé, sur RV

- **St Egrève, Centre Hospitalier Alpes Isère** (Maison des Usagers (MDU) 04 76 43 12 71 **1^{er} jeudi** du mois de 17h à 19h et **1^{er} samedi** du mois de 14h à 16h -

Vous pouvez consulter le [planning et les ateliers](#) du mois.

- **La Tronche, Fondation Santé des Etudiants de France**, **4^{ème} lundi** du mois de 14h à 16h, hors vacances scolaires (**Le prochain se tiendra le 27/11/**) 04 76 43 12 71

- **Seyssins, clinique du Dauphiné**, **le 2^{ème} jeudi** du mois de 17h à 19h sauf août (sans RDV) pour les personnes concernées

- **Bourgoin-Jallieu ESMPI**, Maison des usagers, **le 2^{ème} et 4^{ème} mardi** du mois de 14h à 16h tel 07 82 51 74 58

Réunions conviviales, sur RV

Les conviviales sont ouvertes aux familles après un premier entretien individuel

Bassin grenoblois et Sud Isère, inscription par mail au 38@unafam.org

- **Grenoble**, Maison des associations, **le 1^{er} et le 3^{ème} lundi** du mois de 17h à 19h

Lundis 2 et 16 / 10

Pays voironnais, inscription par mail 38@unafam.org en précisant Voiron ou **SMS** au 07 68 02 97 86 ou 07 83 96 36 27

Voiron, 6 av. Léon et Joanny Tardy, **le 1^{er} lundi** du mois de 18h à 20h **Lundi 2 / 10**

PERMANENCES

D'ACCUEIL



*Une 2^{ème} conviviale
à Grenoble !*

Planning des groupes de parole et des formations pour les aidants

Pour plus d'informations ou pour vous inscrire contactez la délégation au 04 76 43 12 71 ou 38@unafam.org

GROUPES DE PAROLE

Un **nouveau groupe de parole « ouvert »** animé par une psychologue clinicienne et une référente Unafam vous est proposé les vendredi 6/10, lundi 6/11 et vendredi 1/12 de 18h30 à 20h **Grenoble**

Groupe de Parole « ouvert » 3^{ème} lundi de 18h à 19h30 **Voiron**

FORMATIONS

Pour plus d'informations ou pour vous inscrire contactez la délégation.

OCTOBRE

➤ **Ateliers Fovéa - Méditation Vittoz 8 séances hebdomadaires** le vendredi, hors vacances scolaires du 22/09 au 24/08 **Grenoble**

➤ **Journée d'information sur la dépression résistante** - Vendredi 13 octobre **Grenoble**

Afin de bénéficier pleinement de cette journée, il est recommandé de suivre en amont le module e-learning "*Dépression sévère, dépression résistante*" disponible gratuitement sur notre [plateforme Form'aid@nts](mailto:plateforme.Form'aid@nts).

➤ **Journée d'information sur les troubles psychiques** - Samedi 14 octobre **Voiron**

➤ **Mieux accompagner un proche souffrant de schizophrénie** - Samedi 21 octobre **Grenoble**

➤ **Atelier d'entraide Après-Prospect** - Samedi 21 octobre **Bourgoin**

NOVEMBRE

Journée d'information sur les troubles psychiques - Samedi 25 novembre **Vienne**

DECEMBRE

Journée Troubles du Comportement de l'enfant et de l'adolescent - Samedi 2 /12 **Grenoble**

Centre de Documentation et d'Information - CDI

Livres, périodiques, documentation variée en psychiatrie et en santé mentale

Les adhérents peuvent consulter et retirer des documents après avoir pris rendez-vous auprès de la délégation au 04 76 43 12 71- Bureau 309, Maison des Associations, 6 rue Berthe de Boissieux à Grenoble.

Il reste des places !

Agenda de l'Unafam

Mercredi 11 Octobre 2023 de 18h30 à 20h30 à Bourg-en-Bresse et en visio-conférence

Anorexie, boulimie : Qu'est-ce que cela recouvre vraiment ? Quels sont les signaux d'alerte ? A qui s'adresser ? Comment accompagner le jeune ? Les bouleversements dans la famille ? La conférence sera animée par Patrick WOLFF, Vice-Président de l'APAB, et des soignants de l'Etablissement de santé MGEN de Chanay.

Inscription sur place conseillée et obligatoire en visio au 01@unafam.org ou 07 81 54 96 8



Les objectifs des SISM

- Sensibiliser le public aux questions de santé mentale.
- Informer à partir du thème annuel, sur les différentes approches de la santé mentale.
- Rassembler par cet effort de communication, acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et usagers de la santé mentale.
- Aider au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale.
- Faire connaître les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.

Grenoble et Sud Isère

Lundi 9 octobre à 18h30 à Grenoble, cinéma le Club

Ciné-débat proposé par **l'Unafam**, autour du film "**handicap et vieillissement, et réciproquement**" en présence du réalisateur Michel Szempruch, du Fil Rouge.

Tout public. Entrée libre et gratuite

D'autres événements sont prévus sur **Grenoble, Echirolles, Le pont de Claix, Fontaine, Saint Egrève, Saint Marcellin et le Vercors.**

Retrouvez le *programme complet* en cliquant [sur ce lien](#)

St Martin d'Hères

Jeudi 12 octobre de 10h à 17h à St Martin d'Hères, Domaine universitaire, (devant la bibliothèque Droit/ Lettres)

Le RéPsy et le C3R vous invitent à échanger avec l'équipe du **PSYTruck**, sur les **troubles psychiques**. Vous y trouverez autour d'une collation, écoute attentive et documentation. **Avec la participation de l'Unafam.**

Mardi 17 octobre de 9h à 12h à St Martin d'Hères, Espace culturel René Proby, 2 place Édith Piaf, rue George Sand, 38400 Saint-Martin-d'Hères.

Les **Conseils Locaux de Santé Mentale de l'agglomération grenobloise** vous proposent un temps d'information et de sensibilisation pour les professionnels sur la **santé mentale des enfants (6-12 ans) et les ressources disponibles sur nos territoires** avec une Table-ronde où les professionnels des Centre Médico-Psychologiques (CMP) enfants de St-Martin-d'Hères et Fontaine aborderont les notions clés de la santé mentale des enfants.

L'Unafam présentera ses missions et ses ressources.

Le **CLSM de St Martin d'Hères** vous invite à découvrir les événements de la 10ème édition martinéroise qui se dérouleront du 3 au 20 octobre.

- **Exposition "Le lieu où je me sens bien, mon lieu rêvé"** à la Foire verte du Murier et à la Résidence autonomie Pierre Sémard
- **Groupes d'échange entre parents d'ados "Comment communiquer avec mon ado ?"** en Maison de quartier
- **Atelier de répit parental** avec une sophrologue en Maison de quartier
- **Spectacle "La poésie de l'échec"** avec un échange en fin de spectacle avec les artistes, une psychologue et une conseillère conjugale et familiale
- **Café santé "Mythes et réalités sur la santé mentale : focus Personnes âgées"**

Retrouvez le programme complet en cliquant [sur ce lien](#)

Voiron

Le **Conseil Local de Santé Mentale du Pays Voironnais** en partenariat avec les acteurs du territoire, vous propose la 4ème édition du : **Festival « Psyché'Décllic » pour sensibiliser le public aux questions de Santé mentale dans le cadre des SISM.**

Expos, spectacles, rencontres-débats et ateliers seront au rendez-vous.

Retrouvez le programme en cliquant [sur ce lien](#)

Vienne

Jeudi 12 octobre 12h30 à 14h, webinaire « Accès aux soins en psychiatrie »

Vendredi 13 octobre à 20h, Oneman show « itinéraire d'un enfant coincé »

Vendredi 20 octobre 14h à 19h, Forum Santé Bien-être à Chasse s/Rhône

Pour consulter le programme complet cliquez [sur ce lien](#)

Agenda de nos partenaires

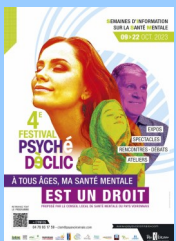
Mardi 10 octobre de 10h à 17h Bourgoin-Jallieu, 3 impasse de la maison blanche

La résidence accueil ALPA organise une Journée porte-ouverte tél 06 40 10 49 35

Jeudis 12 octobre, Halles place Antonin Dubost et 19 octobre, impasse Claude Contamin de 9h à 19h, La Tour du Pin

L'Equipe Mobile Santé Précarité Tremplin viendra vous rencontrer.

Accès libre, sans réservation





Mardi 17 octobre de 8h30 à 16h30 à Grenoble, Centre des Congrès, WTC

ALHPI fête ses 20 ans avec une matinée conférences et table ronde « **Repenser nos accompagnements en santé mentale pour mieux les panser !** » avec la participation de Philippa Motte, paire aidante en santé mentale, Stéphane Voinson, Espoir 54 et Elisabeth Giraud-Baro, médecin psychiatre au Repsy et SAMSAH ALHPI, suivie d'une après-midi festive autour de concert, exposition, stand, animations.

Inscription obligatoire en [cliquant sur ce lien](#) , Le programme est accessible [ici](#)

Lundi 30 octobre à 18h à Grenoble, ancien musée de peinture

Inauguration de la 15^{ème} édition du **Mois de l'Accessibilité** qui se déroulera en novembre. Plus d'informations dans la prochaine Lettre.

Informations

GEM L'heureux Coin

Le GEM de Grenoble vous propose le planning de ses **temps forts pour octobre**, découvrez-les en [cliquant ici](#).

Prix Arts Convergences

la 5e édition du **Prix Arts Convergences** récompensera des œuvres cinématographiques de tous genres de 4' max, sur le **thème des maladies psychiques et de leur perception**.

Ouverture de l'espace candidat début 2024 jusqu'au 14 /10/24 **ouvert à toutes et à tous**, Plus d'informations et règlement sur artsconvergences.com

Ma Boussole Aidants référence les évènements disponibles pour les aidants et leurs proches

Vous êtes un professionnel de l'aide et proposez des évènements (conférences, groupes de paroles, formations...) à destination de aidants et leurs proches ?

Référez-les gratuitement en vous créant un compte professionnel sur le site Ma Boussole Aidants.

Mooc

« Se rétablir, un vrai délire »

Formation au rétablissement, en ligne et gratuite. Elle débutera lundi 9/10

Que vous soyez proches, personnes souffrant d'un trouble psychique, professionnels ou simplement sensibles à la problématique du rétablissement, vous trouverez dans ce **MOOC** des éléments qui éveilleront toute l'importance de la place de la santé mentale dans nos vies.

Découvrez le [contenu de ce cours](#) et inscrivez-vous, dès maintenant, pour suivre cette formation à votre guise. Pour s'inscrire, [cliquez ici](#)

