



RUN&TRAIL

Cette 6ème édition aura lieu samedi 3 juin au Sappey-en-Chartreuse! Cette année nous vous proposons 4 parcours :

- 38 km course avec 1200 D+
- 13 km course avec 750 D+
- 8 km Joëlettes
- 3 km Marche, Joëlettes

Inscriptions sur :
www.runandtrail.apf-francehandicap.org/inscriptions/

Navettes au départ de la délégation 9h - 16h
Renseignements et inscriptions pour les navettes au 04 76 43 13 28 ou auprès de Mylène Le Lamer au 06 70 44 70 65 ou mylene.le-lamer@apf.asso.fr.

Vous rencontrez des problèmes concernant vos droits ? Des référentes handi-droits se proposent de répondre à vos questions.

**Elles tiendront une permanence :
Mercredi 2 juin de 14h à 16h**

à la délégation APF France handicap Isère
Lundi 19 juin de 14h à 16h
à l'Espace Olympe de Gougues à Vif

**SORTIES
& LOISIRS**

GRENOBLE

Vendredi 2 juin : Parapente

Tarif 70€/personne (selon le nombre de place disponible)
Inscription auprès de marie au 04-76-43-13-28 ou marie.perez@apf.asso.fr



Samedi 3 juin : Run&Trail au coeur du Sappey-en-Chartreuse

Voir information ci-dessus
Navettes au départ de la délégation 9h - 16h
Renseignements et inscriptions pour les navettes au 04 76 43 13 28 ou auprès de Mylène Le Lamer au 06 70 44 70 65 ou mylene.le-lamer@apf.asso.fr



Vendredi 9 juin : Balade Moto

Nous organisons des balades motos/voitures de collection le temps d'un après-midi.
Renseignements et inscription auprès de Charlene Moine au 06 78 04 58 94 ou charlene.moine@apf.asso.fr



Mercredi 21 juin : Atelier peinture

Venez découvrir vos talents artistiques de 14h à 16h
Inscription auprès de Mylène au 04 76 43 13 28 ou mylene.le-lamer@apf.asso.fr

Vendredi 16 juin : Parc de la tête d'or

Sortie au parc de la tête d'or Lyon prévoir un pique nique
Départ 9h30 de la délégation
Prévoir pique-nique
Retour 17h à la délégation
Tarif 10€ transport
Inscription auprès de Marie au 04-76-43-13-28 ou marie.perez@apf.asso.fr



Vendredi 23 juin : Lac du Bourget

Sortie nature au lac du Bourget
Départ 10h00 de la délégation et prévoir pique-nique
Retour 17h à la délégation
Tarif 10€ pour le transport
Inscription auprès de Perrine perrine.wassmer@apf.asso.fr



Jeudi 29 juin : Musée des confluences

Visite au Musée les confluence à Lyon
Tarif : 6€ tarif réduit 9€ plein tarif + 10€ transport
Inscription auprès de Marie au 04-76-43-13-28 ou marie.perez@apf.asso.fr

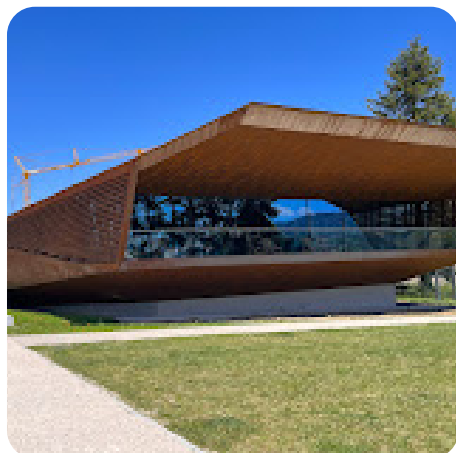
Vendredi 30 juin : Vercors Music Festival

47ter+Biga*Ranx+...
Tarif : 39€+ 10€ transport
Horaire à définir en fonction des horaires des concerts.
Retour à domicile si besoin.
Inscription avant le 25/05 auprès de Marie au 04-76-43-13-28 ou marie.perez@apf.asso.fr



**SORTIES
& LOISIRS**

VIENNE



Jeudi 1er juin : Sortie au musée

Musée archéologique Paladru +pique nique

Pour tous renseignements ou inscription contactez Muriel

par mail : muriel.sanitas@apf.asso.fr

Ou par téléphone : 04.74.85.71.09

Jeudi 08 juin : Atelier lecture

Pour tous renseignements ou inscription contactez Muriel

par mail : muriel.sanitas@apf.asso.fr

Ou par téléphone : 04.74.85.71.09



Mercredi 14 et jeudi 15 juin : Séjour vacances

Mini séjour à Vulcania

Pour tous renseignements ou inscription contactez Muriel

par mail : muriel.sanitas@apf.asso.fr

Ou par téléphone : 04.74.85.71.09



Jeudi 22 juin : jeux de société ou jeu de boules

Pour tous renseignements ou inscription contactez Muriel

par mail : muriel.sanitas@apf.asso.fr

Ou par téléphone : 04.74.85.71.09



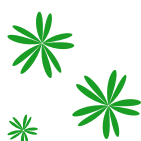
Jeudi 29 juin : Sortie en nature

A la découverte de jardins remarquables avec l'association Thalie

Pour tous renseignements ou inscription contactez Muriel

par mail : muriel.sanitas@apf.asso.fr

Ou par téléphone : 04.74.85.71.09



Votre Délégation APF France handicap, c'est aussi

Un accueil quotidien à la délégation à Grenoble au 21 bis av. Marcelin Berthelot, et sur l'antenne de Vienne au 2 pl. du 19 mars 1962 :

-Du lundi au jeudi de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h et le vendredi de 9h00 à 12h

-Contact Délégation à Grenoble :

04 76 43 13 28 ou dd.38@apf.asso.fr

-Contact Antenne de Vienne :

04 74 85 71 09 ou dda.38@apf.asso.fr

Des informations en ligne via :

un blog et une page Facebook

3 missions pour défendre les droits et accompagner les personnes en situation de handicap et leurs proches :

-Accueillir et accompagner toute personne ayant une problématique en lien avec le handicap

-Représenter et revendiquer en assurant la représentation et la défense des intérêts des personnes en situation de handicap et de leur famille

-Dynamiser les partenariats qui permettent l'inclusion des personnes en situation de handicap, proposer des services aux adhérents et renforcer le lien inter-structures APF.

