



### BALADES MOTOS

On repart sur les routes de l'Isère !  
Le samedi 13 mai et vendredi 9 juin, nous organisons des balades motos/voitures de collection le temps d'un après-midi.  
Vous trouverez toutes les informations nécessaires dans le fichier « INSCRIPTION ».

Les inscriptions sont jusqu'au 25/04 (places limitées).  
Renseignements et inscription auprès de Charlène Moine au 06 78 04 58 94 ou charlene.moine@apf.asso.fr.

### RUN&TRAIL

Cette 6ème édition aura lieu samedi 3 juin au Sappey-en-Chartreuse! Cette année nous vous proposons 4 parcours :

- 38 km course avec 1200 D+
- 13 km course avec 750 D+
- 8 km Joëlettes
- 3 km Marche, Joëlettes

Inscriptions sur :

[www.runandtrail.apf-francehandicap.org/inscriptions/](http://www.runandtrail.apf-francehandicap.org/inscriptions/)  
Renseignements auprès de Mylène Le Lamer au 06 70 44 70 65 ou mylene.le-lamer@apf.asso.fr.



**Vous rencontrez des problèmes concernant vos droits ? Des référentes handi-droits se proposent de répondre à vos questions.**

**Elles tiendront une permanence :**  
**Mercredi 24 mai de 14h à 16h**

à la délégation APF France handicap Isère

**Lundi 22 mai de 14h à 16h**

à l'Espace Olympe de Gougues à Vif

#### **Vendredi 5 mai : Musée de l'eau à Pont en Royans**

Départ 9h30 de la délégation / Prévoir pique-nique / Retour 17h à la délégation

Tarif : 6€ tarif réduit / 7€ plein tarif + 10€ de transport

Inscription auprès de Marie au 04-76-43-13-28 ou marie.perez@apf.asso.fr



#### **Vendredi 12 mai : Pique-nique au plan d'eau a Valbonnais**

RDV à 10h00 à la délégation prévoir son pique-nique tarif 10€ pour le transport

Inscription auprès de marie au 04-76-43-13-28 ou marie.perez@apf.asso.fr



#### **Vendredi 12 mai : Pièce de théâtre intitulée « Le Discours »**

Une pièce qui est digne des meilleures comédies romantiques. Grégory Faive adapte et interprète avec brio le roman de Fabrice Caro (auteur de la BD Zaï zaï zaï zaï), récit savamment construit sur la solitude de chacun au milieu des autres.

A 20h à La Vence Scène à Saint Egrève (arrêt de tram Pont de Vence – ligne E)

Prix : 9 €

Renseignements auprès de Mélodie au 04-76-43-13-28 ou melodie.carbonara@apf.asso.fr

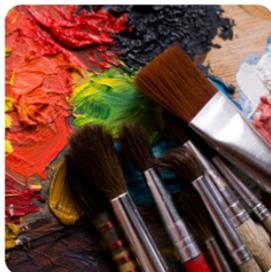


#### **Samedi 13 mai : Balade MOTO (voir ci-dessus)**

#### **Mardi 16 mai : Atelier peinture**

Venez découvrir vos talents artistiques de 14h à 16h

Inscription auprès de Mylène au 04 76 43 13 28 ou mylene.le-lamer@apf.asso.fr



#### **Vendredi 19 mai : Initiation à la Joëlette**

RDV de 14h devant le bar La Bobine et fin prévue vers 16h

Inscriptions auprès de marie au 04-76-43-13-28 ou marie.perez@apf.asso.fr

#### **Vendredi 19 mai : Initiation à la Joëlette**

RDV de 10h devant le bar La Bobine et fin prévue vers 12h

Inscriptions auprès de marie au 04-76-43-13-28 ou marie.perez@apf.asso.fr



#### **Vendredi 26 mai : Festival Bien l'Bourgeon**

Zaho de Sagazan+Maessane+Eloi.

tarif: 26€ + 10€ transport.

Départ 15h de la délégation pour assister aux conférences et débats sur l'écoféminisme dans l'après-midi + concerts le soir. Retour à domicile si besoin.

Inscription avant le 27 auprès de marie au 04-76-43-13-28 ou marie.perez@apf.asso.fr/04

#### **Dimanche 28 mai : Festival Bien l'Bourgeon**

Meryl+Mademoiselle K+Sara Hebe+Djazia Satour.

26€ + 10€ transport.

Horaire à définir en fonction des horaires des concerts.

Retour à domicile si besoin. Inscription avant le 27/04 auprès de marie au 04-76-43-13-28 ou marie.perez@apf.asso.fr



**SORTIES  
& LOISIRS**

**VIENNE**



### **Jeudi 4 mai : A la découverte de notre histoire**

Nous nous lancerons à la découverte du très beau musée des confluences de Lyon

Sur plus de 3 000 m<sup>2</sup>, le parcours permanent raconte le grand récit de l'humanité en quatre expositions distinctes :

- Origine, les récits du monde
- Espèces, la maille du vivant
- Sociétés, le théâtre des hommes
- Éternités, vision de l'au-delà

De magnifiques expositions que nous découvrirons ensemble au cours de cette visite.

Prix : 9€ /6€ PMR

Pour tous renseignements ou inscription contactez Muriel par mail : [muriel.sanitas@apf.asso.fr](mailto:muriel.sanitas@apf.asso.fr)

Ou par téléphone : 04.74.85.71.09

### **Jeudi 18 mai : A bicyclette!**

Venez avec nous pour découvrir le Vélorail des Gorges du Doux. Installé sur l'unique chemin de fer du département, nous pourrions admirer des paysages exceptionnels au cœur d'une nature préservée. Au programme, traversée de vergers et vue panoramique sur les villages de la vallée. Magnifiques souvenirs garantis !

Pour tous renseignements ou inscription contactez Muriel par mail : [muriel.sanitas@apf.asso.fr](mailto:muriel.sanitas@apf.asso.fr)

Ou par téléphone : 04.74.85.71.09



### **Jeudi 11 et jeudi 25 mai : Loisirs créatifs**

Venez nous rejoindre au local à Vienne, pour partager des jeux, goûters, loisirs créatifs.

Détente et bonne humeur au programme !

Nous vous attendons les jeudis 26 janvier, 9 Février, 16 et 30 mars du 14h30 à 16 heures.

Pour tous renseignements ou inscription contactez Muriel par mail : [muriel.sanitas@apf.asso.fr](mailto:muriel.sanitas@apf.asso.fr)

Ou par téléphone : 04.74.85.71.09



### **Votre Délégation APF France handicap, c'est aussi**

Un accueil quotidien à la délégation à Grenoble au 21 bis av. Marcelin Berthelot, et sur l'antenne de Vienne au 2 pl. du 19 mars 1962 :

**- Du lundi au jeudi de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h et le vendredi de 9h00 à 12h**

**- Contact Délégation à Grenoble :**

04 76 43 13 28 ou [dd.38@apf.asso.fr](mailto:dd.38@apf.asso.fr)

**- Contact Antenne de Vienne :**

04 74 85 71 09 ou [dda.38@apf.asso.fr](mailto:dda.38@apf.asso.fr)

**Des informations en ligne via :**

un blog et une page Facebook

**3 missions pour défendre les droits et accompagner les personnes en situation de handicap et leurs proches :**

-Accueillir et accompagner toute personne ayant une problématique en lien avec le handicap

-Représenter et revendiquer en assurant la représentation et la défense des intérêts des personnes en situation de handicap et de leur famille

-Dynamiser les partenariats qui permettent l'inclusion des personnes en situation de handicap, proposer des services aux adhérents et renforcer le lien inter-structures APF.

