



**BALADES MOTOS**

On repart sur les routes de l'Isère !  
Le samedi 13 mai et vendredi 9 juin, nous organisons des balades motos/voitures de collection le temps d'un après-midi. Vous trouverez toutes les informations nécessaires dans le fichier « INSCRIPTION ».

Les inscriptions sont jusqu'au 25/04 (places limitées).  
Renseignements et inscription auprès de Charlène Moine au 06 78 04 58 94 ou charlene.moine@apf.asso.fr.

**RUN&TRAIL**

Cette 6ème édition aura lieu samedi 3 juin au Sappey-en-Chartreuse! Cette année nous vous proposons 4 parcours :

- 38 km course avec 1200 D+
- 13 km course avec 750 D+
- 8 km Joëlettes
- 3 km Marche, Joelettes

LES INSCRIPTIONS OUVRIRONT COURANT AVRIL  
Renseignements auprès de Mylène Le Lamer au 06 70 44 70 65 ou mylene.le-lamer@apf.asso.fr.



**Vous rencontrez des problèmes concernant vos droits ? Des référentes handi-droits se proposent de répondre à vos questions.**

**Elles tiendront une permanence :**  
**Mercredi 19 avril de 14h à 16h**  
à la délégation APF France handicap Isère  
**Lundi 24 avril de 14h à 16h**  
à l'Espace Olympe de Gougues à Vif

**Jeudi 7 avril : Sortie au Musée Arcabas à Saint Pierre de Chartreuse**

Exposition temporaire : Audace et Renouveau  
Tarif : 9€ + 10€ de transport / Départ 9h30 de la délégation / Prévoir pique-nique / Retour 17h à la délégation  
Inscription avant le 30/03 auprès de Mélodie au 04-76-43-13-28 ou melodie.carbonara@apf.asso.fr



**Mercredi 12 avril : Gouter**

Gouter de pâques à la délégation  
Rdv à 14h00 à la délégation tarif : 2€ adhérent / 4€ non adhérent  
Inscription auprès de Marie au 04-76-43-13-28 ou marie.perez@apf.asso.fr



**Jeudi 13 avril : Après-midi bowling**

Rdv 14h00 devant le bowling de Échiroles tarif : 8€+2€ location de chaussures  
Inscription auprès de Marie au 04-76-43-13-28 ou marie.perez@apf.asso.fr



**Vendredi 14 avril : Sortie nature au marais de Montfort**

Départ 11h00 de la délégation, prévoir un pique-nique  
Retour 17h à la délégation  
Tarif 10€ pour le transport  
Inscription auprès de Marie au 04-76-43-13-28 ou marie.perez@apf.asso.fr



**Jeudi 20 avril : Atelier peinture**

Venez découvrir vos talents artistiques de 14h à 16h  
Inscription auprès de Mylène au 04 76 43 13 28 ou mylene.le-lamer@apf.asso.fr



**Vendredi 28 avril : Sortie nature au lac de Monteynard**

Départ 10h30 de la délégation, prévoir un pique-nique  
Retour 17h à la délégation  
Tarif 10€ pour le transport  
Inscription auprès de Marie au 04-76-43-13-28 ou marie.perez@apf.asso.fr



**Dimanche 28 mai : Festival Bien l'Bourgeon**

Meryl+Mademoiselle K+Sara Hebe+Djazia Satur. 26€ + 10€ transport. Horaire à définir en fonction des horaires des concerts. Retour à domicile si besoin. Inscription avant le 27 avril auprès de Marie à marie.perez@apf.asso.fr



**Vous souhaitez accéder à des lectures adaptées?**

L'association des donneurs de voix sont à votre écoute sur <http://www.bsgrenoble.org>

**Jeudi 6 avril : Visite d'une fabrique de bonbons**

Plongez dans le monde enchanté des douceurs de Julien ! En arrivant dans la fabrique, une dégustation s'impose, elle est gratuite. De toutes formes et de toutes les couleurs, succombez à la gamme variée de confiseries et chocolats, Vous commencez la visite par l'espace découverte des ingrédients et musée. Un univers ludique et pédagogique qui ne manquera pas d'intéresser les petits comme les grands. Vous pouvez tester vos connaissances culinaires, olfactives et historiques sur ce savoir-faire qu'est la confiserie artisanale et l'univers du chocolat, qui a traversé les décennies.

Puis dans l'amphithéâtre aux horaires des fabrications en public : Le confiseur, jouera l'apprenti sorcier et transformera comme par magie le caramel en fusion en pâte à bonbons, pour votre plus grand plaisir la pâte prendra les formes amusantes de berlingots et de sucettes aux parfums délicats. Vous pourrez même savourer ces bonbons encore chauds.

Vous finissez votre visite par un couloir animé et vitré sur l'autre atelier où sont fabriqués guimauves, caramels, pâtes de fruits, chocolats...

Pour tous renseignements ou inscription contactez Muriel par mail : [muriel.sanitas@apf.asso.fr](mailto:muriel.sanitas@apf.asso.fr)  
Ou par téléphone : 04.74.85.71.09

**Jeudi 20 avril : Hippodrome de Lyon Parilly**

A vos paris !!

Nous assisterons à une course hippique, Un bon moment pour apprécier le spectacle, vivre des émotions et peut-être repartir les poches pleines.

**Votre Délégation APF France handicap, c'est aussi**

Un accueil quotidien à la délégation à Grenoble au 21 bis av. Marcelin Berthelot, et sur l'antenne de Vienne au 2 pl. du 19 mars 1962 :

**- Du lundi au jeudi de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h et le vendredi de 9h00 à 12h**

**- Contact Délégation à Grenoble :**

04 76 43 13 28 ou [dd.38@apf.asso.fr](mailto:dd.38@apf.asso.fr)

**- Contact Antenne de Vienne :**

04 74 85 71 09 ou [dda.38@apf.asso.fr](mailto:dda.38@apf.asso.fr)

**Des informations en ligne via :**

un blog et une page Facebook

**3 missions pour défendre les droits et accompagner les personnes en situation de handicap et leurs proches :**

-Accueillir et accompagner toute personne ayant une problématique en lien avec le handicap

-Représenter et revendiquer en assurant la représentation et la défense des intérêts des personnes en situation de handicap et de leur famille

-Dynamiser les partenariats qui permettent l'inclusion des personnes en situation de handicap, proposer des services aux adhérents et renforcer le lien inter-structures APF.

