

Handi Sport
FÉDÉRATION FRANÇAISE

CHAMPIONNAT DE FRANCE HANDISPORT

SKI NORDIQUE 18-19 MARS
SKI ALPIN / SNOWBOARD 25-26 MARS

CHAMROUSSE

INFOS SUR WWW.SKI-HANDISPORT.ORG



CHAMROUSSE
Alpes - France 1700



HUSHKY



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes



PROGRAMMES



SKI NORDIQUE

18 ET 19 MARS 2023

Lieu : Plateau de l'Arselle - Chamrousse

Samedi 18 mars : Biathlon

- 11h : courses
- 13h15 : podiums

Dimanche 19 mars : Ski de fond

- 10h : courses
- 13h : podiums

Sportif attendus : 50

SKI ALPIN & SNOWBOARD

25 ET 26 MARS 2023

Lieu : Chamrousse

Samedi 25 mars : FIS - Géants - Stade Masnada

- 2 manches : 9h ; 11h15
- 14h : podiums sur l'Esplanade du Recoïn

Samedi 25 mars : Snowboard Géant - Stade Masnada

- 3 manches : 9h ; 10h30 ; 12h
- 14h : podiums sur l'Esplanade du Recoïn

Dimanche 26 mars : FIS - Slalom - Stade Masnada

- 2 manches : 9h ; 11h15
- 14h : podiums sur l'Esplanade du Recoïn

Dimanche 26 : Snowboard Cross - Piste Boardercross

- 3 manches : 9h ; 10h30 ; 12h
- 14h : podiums sur l'Esplanade du Recoïn

Sportifs attendus : 100



« L'hiver 2022 a été particulièrement riche en résultats et en émotions pour nos équipes. Après une pause bien méritée, nous sommes prêts à partir à la conquête de la prochaine paralympiade avec un Projet 2026 ambitieux et structuré. Je suis heureux d'accueillir dans ce cadre Xavier Rolland-Muquet, coordinateur développement sports d'hiver, Anaïs Bescond, entraîneur biathlon et Thomas Frey, entraîneur ski alpin. Les Mondiaux seront un point de passage important. Plus globalement, l'intégration de la Fédération Internationale de Ski (FIS) est un signe fort pour nos sports qui rejoignent ainsi la grande famille du ski. Cela s'accompagne d'une collaboration de qualité entre la Fédération Française de Ski (FFS) et la Fédération Française Handisport (FFH). »

Christian Fémy, directeur des sports d'hiver handisport

Équipe de France de ski alpin handisport

Arthur Bauchet – Club des Sports d'Hiver du Briançonnais (05)
 Marie Bochet – Club Albertville (73) Handisport (73)
 Hyacinthe Deleplace – Club des Sports de Courchevel (73)

Groupe France A'

Jordan Broisin – Handisport Lyonnais (69)

Groupe Relève

Lou Braz Dagand – Club des Sports de Tignes (73)
 Oscar Burnham – Club des Sports de Tignes (73)
 Victor Pierrel – Peisey-Vallandry (73)
 Aurélie Richard – Club des Sports Haut Briançonnais (05)
 Jules Segers – Les Gets (74)

Équipe de France sourds

Thomas Luxcey (Annemasse)
 Nicolas Sarremejane (Tarbes)

Staff

Thomas Frey – Entraîneur chef
 Federico Blasotta – Entraîneur
 Jeff Picard – Entraîneur
 Laurent Duffour – Technicien
 Pierre Paul Liro – Technicien

Équipe de France de ski nordique handisport

Benjamin Daviet – Club Handisport Annécien (74)
 Anthony Chalencçon – Ski Club de Morzine-Avoriaz (74) et son guide Florian Michelon – Ski Club de Morzine-Avoriaz (74)

Groupe relève

Chloé Pinto – Albertville Handisport
 Karl Tabouret – Jeunes Chamois Handisport Savoie (73)
 Équipe de France sourds
 Loïc Cros - CS La Flèche (73)
 Antoine Collomb-Patton -Handisport Annécien (74)

Staff

Vincent Duchene – Entraîneur chef
 Anaïs Bescond – Entraîneuse Biathlon
 Robin Mahillon – Technicien ski
 Julie Pépin – Entraîneuse groupe relève

Équipe de France de snowboard handisport

Cécile Hernandez – Les Angles (66)
 Maxime Montagioni – Anices Handisport (06)

Groupe relève

Matthias Menendez Garcia – Handisport Annécien (74)
 Laurent Vaglica – Club Marseille Saint-Antoine (13)

Staff

Yannis Dole – Entraîneur chef
 Xavier Rolland Muquet – Entraîneur & Technicien

Staff médical

Élodie GAILLEDRAI – Médecin Fédéral
 Kevin BOUGAREL Kinésithérapeute
 David LACROIX Kinésithérapeute
 Romuald LAPLANCHE Kinésithérapeute
 Clémence MARQUIS-DELORME Kinésithérapeute
 Quentin FREY Kinésithérapeute
 Franck GELLIE Kinésithérapeute
 Candice LELIEVRE Kinésithérapeute
 Adrien SOULIE Kinésithérapeute
 Vincent TIBERGE Kinésithérapeute

ÉQUIPE DE FRANCE HANDISKI

CLASSIFICATION

SKI ALPIN

HANDICAP VISUEL

3 niveaux de handicap : B1 (aveugles), B2 (amblyope, acuité inférieure à 2/60 et/ou champ inférieur à 5°) et B3 (même chose avec 6/60 et 20°) ; tous peuvent s'aligner dans les 4 disciplines : super combiné, super-géant, géant et slalom.

HANDICAP DEBOUT

Types d'atteintes variés : un bras, les deux, une jambe, ou les deux, amputation fémorale, atteintes croisées. Les handicapés de jambe(s) skient avec prothèse(s) les amputation fémorales avec des stabilisateurs.

La tendance est actuellement au regroupement de classes, suivant les engagés, grâce à la mise au point d'un système de temps compensés.

SKI ASSIS

Ouvert aux paraplégiques et autres handicapés des membres inférieurs. En uniski, dualski ou autonome les sportifs sont classés en 3 classes : LW10, LW11, LW12.

SKI NORDIQUE

Les compétitions se déclinent en 3 épreuves avec des distances différentes en fonction du sexe, de la classe de handicap et du style (libre ou classique) :

- Courte distance : de 2,5 à 5km
- Moyenne distance : de 5 et 10 km
- Longue distance : de 12 à 20 km

Bien sûr ces différentes épreuves peuvent se faire en skating et en classique.

Il existe également des épreuves de Sprint sur une distance très courte, de 800 à 1200 mètres, avec le principe d'un tableau à élimination directe ainsi que des épreuves en relais par équipes.

SNOWBOARD

Trois classes de handicap et deux épreuves pour chaque compétition de snowboard IPC :

- une pour les snowboarders ayant une déficience au niveau des membres supérieurs (SB UL) et les deux nouvelles classes pour les athlètes ayant un handicap des membres inférieurs.
- Les sportifs présents dans la catégorie SB LL-1 intégreront par exemple les personnes amputées au-dessus du genou, ou qui présenteront une déficience combinée significative au niveau des deux jambes (importante faiblesse musculaire ou spasticité dans les deux jambes).
- Les snowboarders de catégorie SB LL-2 auront une déficience dans une ou deux jambes avec une limitation moindre de leur champ d'action (amputation sous le genou ou spasticité légère).



T87

GRENOBLE ► CHAMROUSSE



SKIBUS707

Une navette spéciale sera mise en place par le CDHI au départ de la Maison des Sports d'Eybens pour les personnes en situation de handicap souhaitant assister aux Championnats de France.

ACCÈS

CHAMROUSSE Alpes - France 1700

PLATEAU DE L'ARSELLE

18 ET 19 MARS 2023

Les épreuves du championnat de France de Ski nordique s'y déroulent (Biathlon et Ski de fond)



LE RECOIN

25 ET 26 MARS 2023

Toutes les épreuves du championnat de France ski alpin et snowboard (Slalom ; Géant ; Snowboard Géant ; Snowboard Cross) se déroulent sur le même site : Le recoin - TSD les Gaboureux - Stade Masnada.



ESPLANADE DU RECOIN

LIEU DU VILLAGE D'ANIMATION ET PODIUMS DE TOUTES LES ÉPREUVES



ROCHE BÉRANGER

LIEU DE L'ÉPREUVE DU SNOWBOARD CROSS

VILLAGE D'ANIMATION

Le CDHI a pour mission de sensibiliser le public Handisport, de présenter les performances sportives des athlètes et de révéler la richesse du territoire en matière d'activité de pleine nature.

Office du tourisme Chamrousse



Front de neige



Tandemski



Dualski



▶ **À L'INTÉRIEUR DE L'OFFICE DU TOURISME**

Exposition sur le thème des Jeux Paralympiques d'Hiver

▶ **SUR LE PARVIS DE L'OFFICE DU TOURISME DE 9H À 16H**

- Animation musicale
- Stands de démonstration de matériel spécifique
- Stands d'exposition du CDHI : point d'accueil et exposition photos sur les disciplines sportives de pleine nature adaptées aux sportifs handicapés

▶ **SUR LE FRONT DE NEIGE : ANIMATIONS DE 9H À 17H :**

- Découverte des sports à destination des personnes en situation de handicap en Réalité Virtuelle (casque VR)
- Baptême de ski alpin : en Tandemski et Dualski

▶ **TEMPS FORTS :**

- Podium, remise des récompenses à partir de 13h au départ des pistes du plateau de l'Arselle les 18 et 19 mars 2023
- Podium, remise des récompenses à partir de 14h sur le parvis de l'Office du tourisme Chamrousse Le Recoin les 25 et 26 mars 2023





ELODIE VINCENS

AGENT DE DÉVELOPPEMENT CDHI 38

06.32.50.92.87

cd38@handisport.org



XAVIER ROLLAND-MUQUET

**COORDINATEUR DÉVELOPPEMENT
POUR LES SPORTS D'HIVER FFH**

06.59.03.80.73

x.rolland-muquet@handisport.org

