

Formulaire d'inscription

Prénom : _____

Nom : _____



Sexe :

Homme ♂ Femme ♀ Autre ♂♀

Date de naissance : ____/____/____



Numéro de téléphone : _____

Email : _____



Choix du parcours :

Bien-être Vert Bleu Noir

Nom de l'équipe : _____

Entité qui réalise le paiement :

à retourner par mail : asso.polyraid@gmail.com
+ certificat médical pour les parcours **Bleu** et **Noir**
ou par internet: <https://assopolyraid.wixsite.com/polyraid>



POLY'RAID

asso.polyraid@gmail.com

04 76 62 28 18

JEUDI 30 MARS 2023

12:30 DÉBUT DE L'ÉVÈNEMENT

Sur la place de l'amphi Veil du campus
à Saint-Martin d'Hères



HANDI
RESEAUX
38



C'est quoi ?

Une journée de sports et de loisirs.

Pour qui ?

Adapté pour tous.



Comment ?

Par groupe de 2.

Les groupes pourront être formés au départ des activités.



Quand ?

Le jeudi 30 mars 2022.

A 12 heures et 30 minutes.



Où ?

A Saint Martin d'Hères,
place centrale du campus.



Combien ?

L'inscription coûte 10 euros.

Par virement bancaire (inclus dans le mail)
ou par internet (+1 euros de frais).



Il y a **quatre parcours** différents.



- Le parcours **bien-être** :

Il propose différentes activités

(Boccia, Goalball, Devine l'image et d'autres).

Départ : Place centrale du campus

Arrivé : Place centrale du campus

- Le parcours **vert** :

4 kilomètres à pied, **entièrement plat.**

Départ : Devant l'école Polytech

Arrivé : Place centrale du campus

- Le parcours **bleu** :

Va à la Bastille avec 300 mètres de montée.

6,5 kilomètres à pied, 5,2 kilomètres à vélo

et 5,2 kilomètres en canoë.

Départ : Devant l'école Polytech

Arrivé : Place centrale du campus

- Le parcours **noir** :

Va à la Bastille, **par les escaliers**

avec 300 mètres de montée.

7,5 kilomètres à pied, 5,2 kilomètres à vélo

et 5,2 kilomètres en canoë.

Départ : Devant l'école Polytech

Arrivé : Place centrale du campus