



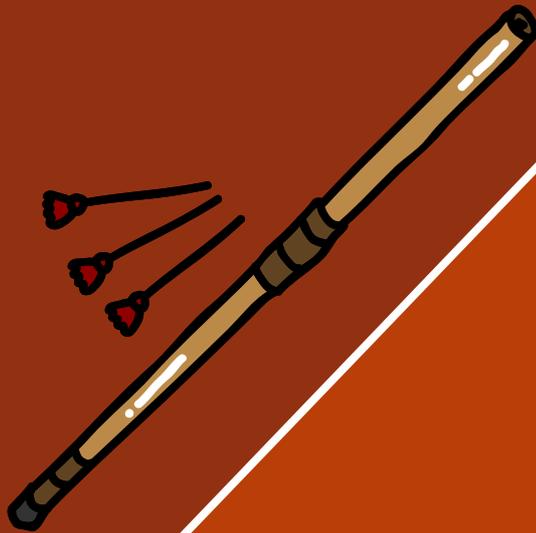
GYMNASE JP MOTTE 38 100 GRENOBLE

STAGE MULTI ACTIVITÉS

9 FÉVRIER 2023

SARBACANE

DE 14H30 À 15H30



BOXE

DE 15H30 À 16H30

STAGE ENCADRÉ PAR CAMILLE



La sarbacane est un sport de précision consistant à lancer des projectiles à l'aide d'un tube en bambou ou en plastique. Le but est de viser et de toucher des cibles placées à différentes distances.



La boxe est un sport de combat qui consiste à frapper l'adversaire avec les poings protégés par des gants. Il faut essayer de marquer des points en touchant l'adversaire de manière contrôlée.

**LES DEUX ACTIVITÉS SERONT ADAPTÉES
À TOUS NIVEAUX ET BESOINS SPÉCIAUX !**

TARIFS

1 ACTIVITÉ : 10€
2 ACTIVITÉS : 20€
+ 5€ SI NON ADHÉRENT

 06.86.59.10.37

 21 RUE BOUCHER DE PERTHES
38100 GRENOBLE

 CONTACT.CAPABLES@GMAIL.CO
M

CONTACTEZ NOUS