



MARCHE NORDIQUE



CAPABLES

10 places
disponibles
**INSCRIVEZ
VOUS VITE !**



**LE
08/02
À
14 H 00**

CIRCUIT DE FÉVRIER

Départ devant le cinéma Pathé de
Chavant pour une marche de 1h30



MATERIEL NECESSAIRE



Petit sac à dos
Eau
À grignoter



Des affaires chaudes
mais pas de grosse
veste !



Chaussures
de sport



Nous vous fournissons des bâtons de marche !

TARIFS

Adhérents : 10€
Non adhérents : 15€

La marche nordique présente des **bienfaits** pour votre santé.
Participer à cette activité vous permettra de **rester en forme** tout en passant un
moment **agréable et convivial** !

CONTACTEZ NOUS POUR + D'INFOS :



contact.capables@gmail.com



<https://associationcapables.com/>



06 41 42 15 02