

**Programme des journées du 28 & 29 janvier :**

- 9h 9h30 : accueil des participants
- 9h30 10h : constitution des équipes (Activité Ski Alpin le matin et Ski nordique l'après-midi ou inversement)
- 10h 12h30 : activité ski nordique sur le domaine de l'Arselle et en parallèle pratique du ski alpin avec 2 options selon la qualité de la neige (sécurité des pratiquants)
  - 1) Ski sur les pistes bleues du TSD des Gaboureaux
  - 2) sur les pistes bleues de Roche Béranger du TSD Bachat Bouloud
- 12h 13h30 : pic-nic tiré du sac
- 14h 16h30 : activité ski nordique sur le domaine de l'Arselle et en parallèle pratique du ski alpin avec 2 options selon la qualité de la neige (sécurité des pratiquants)  
Ski sur les pistes bleues du TSD des Gaboureaux  
sur les pistes bleues de Roche Béranger du TSD Bachat Bouloud
- 17h-18h : Embarquement pour la descente de nuit au départ de la Croix de Chamrousse par la télécabine de La Croix
- 19h-21h30 : repas convivial

Accueil : à la salle polyvalente situé sous l'office du tourisme (Chamrousse Le Recoin)

**Activité Ski Alpin de 10h à 12h30 puis 14h à 16h30 :**

Installation du matériel (4 Dualskis, 2 Snow'karts et 2 Tandems skis) sur le front de neige sous la cabane des Piou-piou

Chaque engin ou pratiquant debout sera accompagné par un skieur confirmé.

**Activité Ski Alpin de nuit : en fonction de l'ouverture des remontées mécaniques**

Descente effectuée par des skieurs debout ou en Dualskis ; pas de Tandemskis.

17h00 départ du TC de La Croix pour redescendre sur Roche Béranger.

**Activité Ski Nordique de 10h à 12h30 puis 14h à 17h :**

Pratique debout et en luge nordique sur le Domaine de l'Arselle (4 luges nordiques)

**Activité Tirs de 10h à 17h**

Tir à l'Arc, Tir à la Carabine laser, Tir à la Sarbacane sous la cabane des Piou-Piou.

**Repas :**

Midi : tiré du sac de 12h à 13h30

Samedi Soir : repas réservé, dans la salle polyvalente.

**Transport**

Possibilité d'organiser un covoiturage à partir de la Maison des Sports de Eybens à 9h pour les personnes non véhiculées, exclusivement.

**Modalité de participation :**

Ouvert aux publics en situation de handicap moteur ou sensoriel (aveugle et sourds) et aux valides de leur entourage sur inscription :

15 euros par jour/personnes licenciés FFH

20 euros par jour/personnes non-licenciés FFH

Supplément repas du soir : 15 euros