

# LA LETTRE DU MOIS

## DECEMBRE

### DOUCES FÊTES DE FIN D'ANNÉE

#### Dans cette Lettre

#### 2 Unafam 38

➤ Accueils- Conviviales

#### 3 ➤ Calendrier des groupes de parole et CDI

#### 4 Nos partenaires

/ ➤ Agenda

5 ➤ Informations

#### Vidéo du mois



Retrouvez toutes nos  
informations sur le site  
de la délégation 38

<https://www.unafam.org/38>

« Il est grand temps  
de rallumer les étoiles »

G. Apollinaire

## Accueils individuels

### Sur RV

**Bassin grenoblois et Sud Isère sur RV** au 04 76 43 12 71 du lundi au vendredi 9h -12h30 / 13h30 -17h

- > **Grenoble**, Maison des Associations, 6 rue Berthe de Boissieux, tous **les mardis** de 17h00 à 19h00 et **les 3 premiers vendredis** du mois de 12h00 à 14h00.

**Mardis 6 - 13 - 20 - 27 /12 et Vendredis 2, 9 et 16 /12**

**Pays voironnais - sur RV** par SMS au 07 68 02 97 86.

- > **Voiron** Accueil au 6 av. Léon et Joanny Tardy, **les lundis** de 18h à 20h,  
**Lundi 12 - 19 - 26 /12**

**Nord-Isère - sur RV** au 07 82 51 74 58

- > **Bourgoin-Jallieu** Accueil , salle Hypathie d'Alexandrie, 73 rue de la libération **change-ment d'adresse en cours** , le **1er et 3ème jeudi du mois** de 16h00 à 18h45

**Jeudis 1 et 15 /12**

- > **La Tour du Pin** Accueil , impasse Romain Bouquet (près de la poste)

**le 1er mercredi du mois**, à partir de 16h00

**Mercredi 7 /12**

**Roussillon et Vienne - sur RV** au 06 52 81 39 86

## Réunions conviviales

### Sur RV

Nous vous proposons un moment chaleureux où chacun peut venir échanger avec d'autres familles au cours d'une réunion conviviale :

**Bassin grenoblois et Sud Isère, sur RV**, inscription par mail au 38@unafam.org

- > **Grenoble**, Maison des associations, le 1er lundi du mois de 17h à 19h

**Jeudi 8/12 exceptionnellement**

**Pays voironnais - sur RV**, inscription par **SMS** au 07 68 02 97 86.

- > **Voiron**, 6 av. Léon et Joanny Tardy, le **1er lundi du mois** de 18h à 20h **en présentiel**

**Lundi 5/12**

PERMANENCES

D'ACCUEIL



*Les conviviales sur Grenoble  
auront lieu le lundi  
à partir de janvier*

## GROUPES DE PAROLE

Nouveaux  
groupes  
de parole  
"ouverts" !

## CDI

## Planning des groupes de parole pour les aidants

Pour plus d'informations ou pour vous inscrire  
contactez la délégation au 04 76 43 12 71 ou [38@unafam.org](mailto:38@unafam.org)

➤ **Groupe de Parole « ouvert » - Grenoble**

**Lundi 21/11 - Vendredi 2/12 - Mardi 13/12 de 18h30 à 20h**

Pour plus d'informations [cliquez sur ce lien](#)

➤ **Groupe de Parole « ouvert » - Voiron**

**Lundi 28/11 et 19/12 de 19h à 20h30**

Pour plus d'informations [cliquez sur ce lien](#)

## Centre de Documentation et d'information

**Le Centre de Documentation et d'Informations est ouvert tous les 2ème jeudi du mois à la Maison des Associations de Grenoble et vous propose :**

**Livres, périodiques, documentation :** depuis plus de 10 ans à Grenoble, consultations, prêts et échanges autour d'un livre entre adhérents.

**Les Rencontres familles :** depuis 2019, le CDI organise et anime en direction des familles de l'Isère des rencontres mensuelles en présentiel et / ou en distanciel, autour d'une problématique les concernant en tant qu'aidants et en les informant en particulier sur les prises de position, les actions voire les solutions proposées par l'Unafam

**Mardi 13/12 à 18h,** Salle des conférences de la MDA, 6 rue Berthe de Boissieux, **Grenoble.**

Le CDI vous invite à la "**Présentation des Formations Unafam pour les aidants familiaux**"

Entrée libre et gratuite.

Pour suivre la rencontre en distanciel, inscrivez-vous au [38@unafam.org](mailto:38@unafam.org) pour recevoir le lien de connexion.

## Nouvelles de nos partenaires

### Agenda

**Jeudi 1<sup>er</sup> décembre 2022, à partir de 9h** au Centre des Congrès du WTC de Grenoble, 5-7 place Robert Schuman

**20 années de mise en réseau des acteurs de l'accompagnement et du soin à destination des personnes avec troubles psychiques, avec pour credo le rétablissement et la réhabilitation.**

Pour célébrer cet anniversaire, le réseau mettra à l'honneur ses membres et partenaires lors d'une matinée « forum du RéPsy », où chaque structure volontaire sera amenée à tenir un stand.

Une conférence sera organisée l'après-midi, pour promouvoir la voix des usagers. L'événement sera gratuit et ouvert à tous publics afin de favoriser les rencontres et les échanges, rendre visibles les membres du réseau RéPsy et permettre l'interconnaissance des professionnels présents. Françoise Braoudakis, ex-Députée Départementale de l'Unafam 38, interviendra sur le thème: « **Le rôle de la famille dans le rétablissement d'un proche souffrant de troubles psychiques.** »

Inscription gratuite [en ligne](#) ou par mail: [contact@repsy.fr](mailto:contact@repsy.fr) Pour plus d'informations [cliquez ici](#)

**Jeudi 1<sup>er</sup> décembre à partir de 17h30** au patio, place Victor et Hélène Blach à Villefontaine

L'association OXYGEM à le plaisir de vous inviter à un moment festif afin de découvrir le jeu : **3 p'tits tours et puis s'envole.**

*Boissons et grignotages offerts. Pour plus d'informations contacter [oxygen38@gmail.com](mailto:oxygen38@gmail.com) ou téléphoner au 07 68 04 30 43. Si vous voulez en savoir plus [sur le jeu c'est par ici](#)*

**Jeudi 1<sup>er</sup> décembre de 18h00 à 19h30 - webinaire**

Positive Minders vous propose d'assister à son **webinaire : Vivre avec ... des troubles psy et des TOC**

*Pour plus d'informations et pour vous inscrire, [cliquez ici](#)*

**Samedi 3 décembre de 14h à 16h30, webinaire**

**Autisme Regards Croisés « Sexe/genre et perception sensorielle dans l'autisme et les troubles du neurodéveloppement »** A partir des connaissances scientifiques et cliniques et de témoignages de personnes concernées, cette rencontre permettra d'apporter un éclairage sur l'existence ou non de différences sensorielles liées au sexe/genre et de définir des stratégies permettant de mieux les prendre en compte.

*Pour vous inscrire à ce webinaire cliquez [sur ce lien](#)*





**Mardi 6 décembre de 9h à 16h30** à l'Institut d'études politiques (IEP), 1030 Av. Centrale, **Saint-Martin-d'Hères**

Dans le cadre de la 3<sup>e</sup> édition des **Rencontres Un Toit Pour Tous « Logement et transition écologique, enjeux et impacts pour les ménages les plus vulnérables »**, une journée entière, en présentiel, sera consacrée au débat et à l'échange autour de ces problématiques majeures. L'événement est gratuit et ouvert à toutes et tous.

vous inscrire [cliquez ici](#)

**Mardi 6 décembre de 19h à 21h**, locaux d'Ocellia, 3 av Victor Hugo, **Echirolles**

Ocellia vous invite à sa conférence « La neurodiversité : différence ou handicap ? » en présentiel et distanciel

Plus d'informations et Inscription obligatoire et payante (10€) en cliquant [sur ce lien](#)



**Mardi 6 décembre de 17 à 19h**, 7 rue de la Poste à **Grenoble**

**Folazil** vous invite à sa vente à prix bas, 8 euros, de ses **anciens recueils** pour préparer vos cadeaux de Noël.

**Jeudi 8 au vendredi 23 décembre** Mairie de **St Geoire en Valdaine**

Dans le cadre du **Festival Psyché'Déclic**, le COTAGON, SAMSAH-ALHPI et le Pays Voironnais présentent l'expo photo "**Paysages Psychiques**" et vous invite au **Vernissage le 8 Décembre, à partir de 17h**, en présence des artistes.



## Informations

**GEM L'heureux Coin**

Le **GEM de Grenoble** vous propose le planning de ses **temps forts pour décembre**. Vous pouvez le consulter [en cliquant ici](#)



## Vidéo du mois

**Comment en finir avec le toc**

4<sup>e</sup> maladie psychiatrique, le trouble obsessionnel compulsif, appelé TOC, est un trouble psychique qui touche entre 2 et 3 % de la population. Des experts, patient et psychologues-psychothérapeutes vous explique quels traitements sont efficaces.

Pour accéder à cette vidéo, [cliquez ici](#)

