

Si vous avez des difficultés à accéder aux informations de cette newsletter, n'hésitez pas à nous contacter au 04 76 43 13 28 ou venez nous voir à la Délégation à Grenoble ou à Vienne !



VENDREDI 9 DÉCEMBRE (19H-00H) :
REPAS FESTIF
A L'ESAT PRE-CLOU

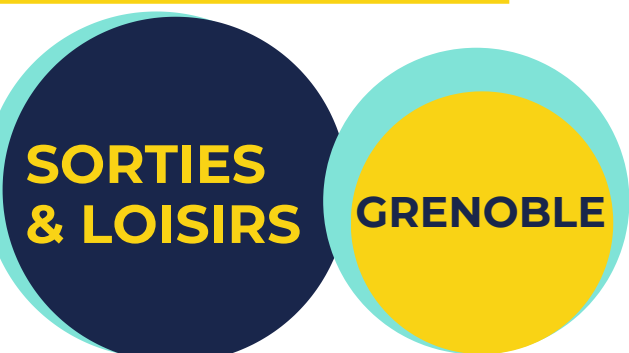


Vous rencontrez des problèmes concernant vos droits ?

Chantal Vours, Sophie Ville et Christel Di Rago, référentes handi-droits se proposent de répondre à vos questions.

Elles tiendront une permanence

MERCREDI 14 décembre de 14H00 à 16H00
à la délégation APF France handicap Isère.



Jeudi 1er décembre : Film

On prend un peu d'altitude pour cette soirée du 1er Décembre !

Découvrons ensemble de beaux paysages à travers un film. Rendez-vous à 16h00 à la délégation.

Tarif: 15€ + prix de l'entrée, repas prévu sur place
Inscription obligatoire auprès de Thierry Rolland au 04 76 43 13 28 ou thierry.rolland@apf.asso.fr



Samedi 03 décembre : Musée

Et si nous retombions en enfance le temps d'un après-midi ! Automates, décors, sons, lumières...

Durant 1 heure sur 1500m², découvrez 350 personnages animés dans des mises en scènes merveilleuses !

Tarif: 10€ + 8,50€ pour l'entrée
Inscription auprès de Charlène Moine au 04 76 43 13 28 ou charlene.moine@apf.asso.fr



Jeudi 08 décembre : Distillerie

Nous découvrirons leurs secrets de fabrication et nous dégusterons avec modération leur whisky.

Anne-Hélène et Eric ont créé, il y a quelques années, la Distillerie du Vercors. Dans leurs cuves, un whisky bio baptisé Séquoia, en hommage à l'arbre gigantesque qui trône au milieu de la cour de cette ancienne magnanerie.

Nous irons ensuite déjeuner dans un restaurant (à définir)
Tarif: 10€ + repas au restaurant.
Inscription auprès de Charlène Moine au 04 76 43 13 28 ou charlene.moine@apf.asso.fr



Dimanche 11 décembre : Avant première de Film

Rendez-vous pour 13h45 au cinéma Pathé de Grenoble pour le visionnage du film tempête, réalisé en partenariat avec APF France handicap, en avant-première.

Entrée gratuite sur places limitées.
Inscription auprès de Charlène Moine au 04 76 43 13 28 ou charlene.moine@apf.asso.fr



Vendredi 16 novembre : Marché de Noël

Visitons ensemble les belles rues d'Annecy, tout en profitant d'acheter ces derniers cadeaux de Noël ou tout simplement pour admirer les jolis décors de Noël !

Tarif: 20€, repas prévu sur place.
Inscription auprès de Thierry Rolland au 04 76 43 13 28 ou thierry.rolland@apf.asso.fr



Mercredi 21 décembre : Atelier peinture

Atelier Peinture de 14h à 16h
De 14h à 16h à la délégation
Inscription au 04 76 43 13 28 ou mylene.le-lamer@apf.asso.fr



Cours de yoga d'une heure, le lundi soir à 17h00 dans les locaux de l'APF.

Les cours ont lieu toutes les semaines hors vacances scolaires et jours fériés et se termineront fin juin.

Tarif : 170€ pour l'année, possibilité de payer en plusieurs fois. Les inscriptions sont possibles tout au long de l'année, (dans la limite de 8 personnes par cours), et dans ce cas le tarif sera recalculé à partir de la date d'inscription.

Contact pour les inscriptions : 06 21 73 87 80 ou par email à nathalie.buret1@gmail.com



Jeudi 1er décembre : Activités au local

Nous ferons des activités au local à Vienne, jeux, goûter, loisirs créatifs, détente et bonne humeur au programme ! Nous vous attendons du 14h30 à 16 heures.



Renseignements par mail à : muriel.sanitas@apf.asso.fr ou par téléphone au 04.74.85.71.09 / 06.33.23.13.38

Jeudi 8 décembre : Sortie à la distillerie

Distillerie de whisky Anne-Hélène et Eric ont créé, il y a quelques années, la Distillerie du Vercors. Dans leurs cuves, un whisky bio baptisé en hommage à l'arbre géant qui trône au milieu de la cour de cette ancienne magnanerie, un séquoia. Nous découvrirons leurs secrets de fabrication et dégusterons avec modération leur whisky.

Nous irons ensuite déjeuner dans un restaurant (à définir)

Tarif : 27€



Renseignements par mail à : muriel.sanitas@apf.asso.fr ou par téléphone au 04.74.85.71.09 / 06.33.23.13.38

Jeudi 15 décembre : Activités au local

Nous ferons des activités au local à Vienne, jeux, goûter, loisirs créatifs, détente et bonne humeur au programme ! Nous vous attendons du 14h30 à 16 heures.



Renseignements par mail à : muriel.sanitas@apf.asso.fr ou par téléphone au 04.74.85.71.09 / 06.33.23.13.38

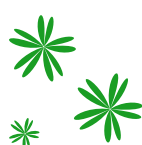
Jeudi 22 décembre : Sortie bowling

Repas de Noël !

Pour terminer l'année en beauté et surtout ensemble, nous partagerons notre traditionnel repas de Noël, Une occasion unique de se retrouver autour d'un délicieux repas concocté par nos bénévoles, d'échanger, de rire et pourquoi pas de chanter !!



Renseignements par mail à : muriel.sanitas@apf.asso.fr ou par téléphone au 04.74.85.71.09 / 06.33.23.13.38

**Votre Délégation APF France handicap, c'est aussi**

Un accueil quotidien à la délégation à Grenoble au 21 bis av. Marcelin Berthelot, et sur l'antenne de Vienne au 2 pl. du 19 mars 1962 :

- Du lundi au jeudi de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h et le vendredi de 9h00 à 12h

- Contact Délégation à Grenoble :
04 76 43 13 28 ou dd.38@apf.asso.fr

- Contact Antenne de Vienne :
04 74 85 71 09 ou dda.38@apf.asso.fr

Des informations en ligne via :
un blog et une page Facebook

3 missions pour défendre les droits et accompagner les personnes en situation de handicap et leurs proches :

- Accueillir et accompagner toute personne ayant une problématique en lien avec le handicap
- Représenter et revendiquer en assurant la représentation et la défense des intérêts des personnes en situation de handicap et de leur famille
- Dynamiser les partenariats qui permettent l'inclusion des personnes en situation de handicap, proposer des services aux adhérents et renforcer le lien inter-structures APF.

