

LA LETTRE DU MOIS

NOVEMBRE

Edito

André Bonvallet,
Président
Départemental
de l'Unafam



Hervé Dumas,
Vice-Président
de la Délégation
départementale
de l'Unafam



Chers adhérents, chers sympathisants,

5, 4, 3, 2, 1, 0. C'est parti ! Me voilà nommé Président de l'UNAFAM Isère.

C'était le 17 octobre 2022.

Dans la foulée Hervé Dumas emboîte le pas et propose de partager mes missions en tant qu'adjoint.

L'aventure commence.

Quelques jours plus tôt, nous remercions et félicitons nos prédécesseurs lors de la réunion de rentrée et quelques jours avant, arrivait notre Chargée de Coordination et Développement, Vinciane Cauchies qui allait nous aider.

Est-ce important une nouvelle équipe de pilotage ?

L'essentiel est davantage dans les services que l'association peut vous apporter.

On tient la route. Un coach d'associations et d'entreprises, Anna Correia, qui s'emploie depuis plusieurs années à soutenir les adhérents du Nord Isère avec des séances appréciées de détente et de relaxation régénérantes nous a rejoint pour aider à ne pas dérailler en chemin.

Voilà l'UNAFAM 38 sur les rails après un changement de locomotive. C'est cela notre ambition, donner du tonus à des projets que l'on veut ambitieux et audacieux.

Dans notre soutien à nos adhérents et à leurs proches concernés, nous devons redonner non seulement de l'espoir, mais aussi la force d'agir.

Nous serons heureux de vous rencontrer au détour d'une conviviale, d'une conférence, etc .

Oui, on peut vivre heureux dans nos missions et nos actions dans l'accompagnement de nos proches.

« Tout seul, on va plus vite, ensemble on va plus loin. »

André Bonvallet

Président de l'UNAFAM 38

Dans cette Lettre

- 1 **Edito**
 - 2 **Unafam 38**
 - Accueils- Conviviales
 - 3 ➤ Calendrier des groupes de parole, formations et CDI
 - 4 **Agenda Unafam**
 - 5/ **Nos partenaires**
 - 6 ➤ Agenda
 - 7 ➤ Informations
- Vidéo du mois**

<https://www.unafam.org/38>



Vu lors des Semaines d'Information sur la Santé

Et vous ! Qu'est-ce qui vous fait du bien au quotidien ?

Accueils individuels

ils se font en présentiel ou en distanciel

Pour prendre RV

contactez la délégation au 04 76 43 12 71
du lundi au vendredi 9h -12h30 / 13h30 -17h

Bassin grenoblois et Sud Isère

- > **Grenoble** Accueil sur RV, à la Maison des Associations, tous **les mardis** de 17h00 à 19h00 et **les 3 premiers vendredis** du mois de 12h00 à 14h00.

Mardis 1 - 8 - 15 - 22 - 29 /11 et Vendredis 4, 11 et 18 /11

Pays voironnais - 07 68 02 97 86.

- > **Voiron** Accueil **sur RV**, 6 av. Léon et Joanny Tardy, les lundis de 18h à 20h,
Lundi 14 - 21 - 28 /11

Nord-Isère -

- > **Bourgoin-Jallieu** Accueil **sur RV**, salle Hypathie d'Alexandrie, 73 rue de la libération

Contactez au préalable le 07 82 51 74 58, car changement d'adresse en cours

le 1er et 3ème jeudi du mois de 16h00 à 18h45

Jeudis 3 et 17 /11

- > **La Tour du Pin** Accueil **sur RV**, impasse Romain Bouquet (près de la poste)

le 1er mercredi du mois, à partir de 16h00

Mercredi 2 /11

Roussillon et Vienne

Accueil **sur RV** en téléphonant au 06 52 81 39 86

Réunions conviviales

Inscription obligatoire

en présentiel uniquement

Nous vous proposons un moment chaleureux où chacun peut venir échanger avec d'autres familles au cours d'une réunion conviviale :

Bassin grenoblois et Sud Isère, inscription par mail au 38@unafam.org

- > **Grenoble**, Maison des associations, le 1er mardi du mois de 17h à 19h

Mardi 8/11

Pays voironnais, inscription par SMS au 07 68 02 97 86.

- > **Voiron**, 6 av. Léon et Joanny Tardy, le **1er lundi du mois** de 18h à 20h **en présentiel**

Lundi 7/11

PERMANENCES
D'ACCUEIL



REUNIONS CONVIVIALES



Planning des groupes de parole et des formations pour les aidants 2022

Pour plus d'informations ou pour vous inscrire
contactez la délégation au 04 76 43 12 71 ou 38@unafam.org

GROUPES DE PAROLE

- **Groupe de Parole « ouvert » - Grenoble**

Lundi 21/11 - Vendredi 2/12 - Mardi 13/12 de 18h30 à 20h

Pour plus d'informations [cliquez sur ce lien](#)

- **Groupe de Parole « ouvert » - Voiron**

Lundi 28/11 et 19/12 de 19h à 20h30

Pour plus d'informations [cliquez sur ce lien](#)

- **Groupe de Parole « ouvert » grands-parents « Quand les parents de nos petits-enfants ont des troubles psychiques, notre rôle de grand-parent est complexe »**

Mardi 15/11 et 29/11 de 18h15 à 19h45 à la Maison des associations, 6 rue Berthe de Boissieux à Grenoble

Bourgoin-Jallieu

- **Groupe de Parole famille mensuel**
- **Séances de détente et de relaxation hebdomadaires, le mercredi matin**

Pour vous inscrire contactez le 07 82 51 74 58



Journée d'information sur les troubles psychiques - Samedi 19 novembre, Vienne

Plus d'informations en cliquant [sur ce lien](#)

Le Centre de Documentation et d'Informations est ouvert tous les 2ème jeudi du mois à la Maison des Associations de Grenoble et vous propose :

Livres, périodiques, documentation : depuis plus de 10 ans à Grenoble, consultations, prêts et échanges autour d'un livre entre adhérents.

Les Rencontres familles : depuis 2019, le CDI organise et anime en direction des familles de l'Isère des rencontres mensuelles en présentiel et / ou en distanciel, autour d'une problématique les concernant en tant qu'aidants et en les informant en particulier sur les prises de position, les actions voire les solutions proposées par l'Unafam

*Nouveaux
groupes
de parole
"ouverts" !*

*Il reste
des places !*

FORMATIONS

NOVEMBRE

CDI

Agenda de l'Unafam

Mardi 8 novembre de 14h à 16h, webinaire autour de la parentalité

Ce webinaire abordera des questions concernant plus précisément **les grands-parents ayant un proche vivant avec des troubles psychiques, lui-même devenu parent.**

Trois thématiques seront abordées : le placement de l'enfant, la distinction entre les juridictions du juge des enfants et celles du juge aux affaires familiales et quelles aides peuvent être mobilisées par les grands-parents pour eux-mêmes et pour permettre le développement harmonieux et le bien-être de l'enfant.

Vous pouvez suivre cette conférence également à la **Maison des Associations de Grenoble**, en contactant le 38@unafam.org Ce sera l'occasion d'un moment de partage, d'un temps de convivialité autour de ce webinaire.

Pour vous inscrire à ce webinaire à distance cliquez [sur ce lien](#)

Jeudi 10 novembre, à partir de 18h - Grenoble, salle de conférences Maison des Associations, 6 rue Berthe de Boissieux.

Le Centre de Documentation et d'Information de l'Unafam, vous propose dans le cadre de ses rencontres et en lien avec le PTSM Isère, axe « Insertion dans la cité », et le Mois de l'Accessibilité 2022 de Grenoble, une **2^{ème} rencontre Unafam « Logement et handicap psychique en Isère » : Quels logements pour les personnes en situation de handicap psychique ?**

Après une première Table ronde organisée pendant le mois d'Accessibilité de Grenoble en 2021, les différents intervenants de cette deuxième rencontre (professionnels, élus, proches aidants et bénéficiaires eux-mêmes) feront part de leurs expériences pour nourrir la réflexion sur l'élaboration des projets en matière d'habitats pour les personnes en situation d'handicap psychique et en tenant compte des défis environnementaux actuels..

Pour suivre cette rencontre à distance contactez le 04 76 43 12 71 ou 38@unafam.org

Mercredi 23 novembre, 20h - Bourgoin-Jallieu au Kinopolis

En lien avec le **Festival « Vues de familles » Ciné-débat** : « En attendant Bojangles » Un film autour de la maladie psychique et de la bipolarité.

« Camille et Georges dansent tout le temps sur leur chanson préférée Mr Bojangles. Chez eux, il n'y a de place que pour le plaisir, la fantaisie et les amis. Jusqu'au jour où Camille va trop loin, contraignant Georges et leur fils Gary à tout faire pour éviter l'inéluctable coûte que coûte ... »

Espace de ressource pour le soutien à la parentalité, **Vues de familles** est le festival de ciné-débat initié par l'**Udaf de l'Isère**, avec comme objectif de donner la parole aux associations familiales, agissant au quotidien pour et avec des familles.

Pour bénéficier du tarif préférentiel de 5€ réservez votre place en ligne, au plus tard le jour même à 14h , en cliquant [sur ce lien](#)



Samedi 26 novembre, 18h à 20h - Gières, salle du Laussy, 15 rue Victor Hugo

En lien avec le Mois de l'accessibilité 2022 de Grenoble : Ciné-débat :

« **Les Intranquilles** » Film réalisé par Joachim Lafosse avec Leïla Bekhti et Damien Bonnard, présenté au Festival de Cannes en 2021.

« Damien souffre de troubles bipolaires, il a déjà été traité à l'hôpital précédemment et, au cours de vacances à la mer, il se sent à nouveau « bien », trop bien au yeux de sa femme Leïla, qui craint pour l'équilibre de leur petit garçon. Bientôt, pris d'hyperactivité, Damien ne dort plus, bouscule son entourage. Cependant, il peint. Toile après toile... »

Film proposé par l'Unafam, avec la participation au débat d'un(e) soignant(e) du Centre Expert des Troubles Bipolaires du CHU de Grenoble.

Entrée libre et gratuite.



Nouvelles de nos partenaires

Agenda

Lundi 7 novembre, 14h30 à 16h30 - Bron (69) Centre Hospitalier Le Vinatier

L'équipe Profamille vous informe d'une réunion de présentation avant le démarrage d'une nouvelle session du Programme PROFAMILLE SCHIZOPHRENIE en janvier 2023, sur le site du CH Le Vinatier.

La participation à cette réunion est nécessaire pour pouvoir s'inscrire à la session.

Pour vous inscrire à la réunion de présentation, contactez barbara.durand@ch-le-vinatier.fr ou floriane.choureau@ch-le-vinatier.fr

Pour consulter le descriptif profamille [cliquez ici](#) et pour l'affiche [c'est ici](#)

Mercredi 9 novembre, 18h Gières, Campus St Martin d'Hères, Université Stendhal, Amphi 3

Dans le cadre du Mois de l'Accessibilité, le fil rouge vous invite à la projection débat du film documentaire « Handicap et vieillissement et réciproquement » avec la participation du réalisateur Michel Szempruch.

Lundi 14 au dimanche 27 novembre - Isère - Festival «Vues de Familles»

La 5^{ème} édition du Festival de ciné débats initié par l'Udaf de l'Isère battra son plein dans 7 cinémas partenaires. Aux côtés de l'Udaf, des bénévoles de terrain issus de 13 associations familiales porteront haut et fort les réflexions qui vous animent !

Pour consulter le programme [cliquez ici](#)





Mercredi 16 novembre 9h à 17h à Paris ou en distanciel

Mesures d'anticipation en psychiatrie (MAP) : outils de droits, outils de soins ?

Ces mesures d'anticipation permettent à la personne d'**exprimer ses souhaits quant aux soins et à l'accompagnement la concernant**. Elles visent par ailleurs à favoriser le respect des droits en permettant l'anticipation de moments de crise où son discernement pourrait être altéré.

Débat ouvert à tous les publics de la psychiatrie pour déterminer la place à accorder aux MAP en France.

Pour plus d'informations et pour vous inscrire en distanciel [cliquez ici](#)



Samedi 19 novembre, 16h-17h30, Grenoble, 202 Grand Place

Un samedi par mois d'octobre à février, la **Bibliothèque Kateb Yacine** accueille une **conférence-débat sur des questions de société** auxquelles la psychologie scientifique peut apporter des réponses utiles. La conférence d'une heure est suivie d'une demi-heure d'échange avec la salle. Elle vous propose ce mois-ci : « **Comprendre la résilience** » avec **Christophe Leys**.

Pour consulter le programme [cliquez ici](#)

Mardi 22 novembre, 9h30 à 11h30 - Grenoble Amphithéâtre Grande Rousse – Bâtiment Malraux Place André Malraux.

Les villes de Grenoble et de Fontaine organisent **des matinées d'information autour de la prévention des conduites à risques chez les jeunes**. L'objectif est d'**apporter des connaissances** et de favoriser la réflexion sur l'adolescence, les conduites à risque, les addictions, la souffrance psychique etc. avec des intervenants issus d'horizons professionnels différents et vous proposent « **Comprendre les mécanismes de l'addiction** » - Intervention et échanges avec **le Professeur Maurice Dematteis**, médecin, addictologue (Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie du CHU Grenoble Alpes)

Ouvert à tous, sur inscription libre, en ligne en [cliquant sur ce lien](#)

Jeudi 24 novembre, 14 h à 16h - Voiron, Bât Le Quartz, salle André Malraux (4^{ème} étage), 40 rue Mainssieux

Le Conseil Local de Santé Mentale (CLSM) du Pays voironnais vous propose « Les Conduites suicidaires et prévention chez les jeunes »

Ouvert à tous, inscription libre à cias@paysvoironnais.com

Jeudi 1^{er} décembre, 9h à 17h - Grenoble, Centre des Congrès, World Trace Center, 5-7 place Robert Schuman.

Le RePsy vous invite à un Forum et un conférence pour fêter leur 20 ans avec la participation de l'Unafam.

Inscription gratuite [en ligne](#) ou par mail: contact@repsy.fr Pour plus d'informations [cliquez ici](#)



Informations

GEM L'heureux Coin

Le GEM de Grenoble vous propose le planning de ses **temps forts pour novembre**. Vous pouvez le consulter [en cliquant ici](#)

Plateforme 3114 Souffrance Prévention du suicide

Si vous êtes en détresse et/ou avez des pensées suicidaires, **si vous voulez aider une personne en souffrance**, vous pouvez contacter le numéro national de prévention du suicide, le **3114**.

Le **3114** est accessible **24h/24 et 7j/7, gratuitement, en France entière**.

Un **professionnel du soin, spécifiquement formé à la prévention du suicide, sera à votre écoute**.

Sur ce site, vous trouverez des ressources pour mieux comprendre la crise suicidaire et des conseils pour la surmonter.

Le **3114** est piloté par le Ministère de la Santé et de la Prévention.

 Pour consulter ce site [cliquez ici](#)

Nouveautés du mois

Emission « Voix de familles » : L'Unafam 38 sur Radio Grésivaudan !

Michèle LECLERCQ, Vice-Présidente déléguée départementale adjointe et Monique LEZZIERO représente des usagers ont participé à l'émission de l'Udaf de l'Isère en partenariat avec radio Grésivaudan.

 Vous pouvez retrouver cet interview en [cliquant ici](#)

Dépression résistante: quoi de neuf ?

Nous vous proposons ce mois-ci de découvrir une vidéo de La Psychiatrie du Soleil sur la dépression résistante en [cliquant ici](#)

