

Des services

> Pause bébé

Vous êtes en ville, vous recherchez un lieu pour allaiter votre enfant, lui donner le biberon, le changer, le peser...

Notre espace parents/enfants vous attend.



> Caféfamille

Lieu d'accueil enfants/parents (LAEP)

Enfants de 0 à 6 ans accompagnés d'un parent, grand-parent

0,50 €/famille

Lundi de 15 h 00 à 17 h 30

Mercredi de 9 h 30 à 12 h 00

Vendredi de 9 h 30 à 12 h 00

Vacances scolaires :

Du 11 au 29 juillet 2022

Mardi de 14 h 30 à 17 h 00 et jeudi de 9 h 30 à 12 h 00

Du 1^{er} au 26 août 2022

Mardi de 14 h 30 à 17 h 00 et jeudi de 9 h 30 à 12 h 00

Du 29 août au 9 septembre 2022

Jeudi de 9 h 30 à 12 h 00



> Ludothèque (réservée aux familles)

Prêt de jeux : 5 € l'adhésion annuelle/famille

et **0,50 €**/jeu emprunté

Jeu sur place : gratuit

Mercredi de 9 h 15 à 11 h 45 et de 15 h 00 à 17 h 45

Jeudi de 16 h 00 à 17 h 45



Vacances scolaires :

Du 11 au 29 juillet 2022

Lundi de 9 h 30 à 11 h 45

Mercredi de 9 h 30 à 11 h 45 et de 15 h 00 à 17 h 30

Du 1^{er} au 5 août 2022

Mercredi de 9 h 30 à 11 h 45

Jeudi de 15 h 00 à 17 h 30

Du 8 au 12 août 2022

Lundi de 9 h 30 à 11 h 45

Mercredi de 9 h 30 à 11 h 45

Jeudi de 15 h 00 à 17 h 30

Du 15 au 19 août 2022

Fermeture de la ludothèque

Du 22 août au 1^{er} septembre 2022

Lundi de 9 h 30 à 11 h 45

Mercredi de 9 h 30 à 11 h 45 et de 15 h 00 à 17 h 30

Jeudi de 15 h 00 à 17 h 30

Des ateliers ou activités

Besoin de sortir de la maison, d'échanger avec d'autres parents, de permettre à vos enfants de rencontrer d'autres enfants pendant des temps dédiés aux familles :

> « **Cousons pour nos enfants cet été !** »

Atelier couture ouvert aux parents et futurs parents pour une découverte de la couture ou pour les habitués de la machine à coudre et des patrons...

Juillet : jeudis 21 et 28 juillet de 9 h 00 à 11 h 45

Août : lundi 1^{er}, mercredi 10, mardi 16 et lundi 29 août

de 13 h 45 à 16 h 30

Jeudi 11, mercredi 24, jeudi 25 et mercredi 31 août

de 9 h 00 à 11 h 45

1,50 €/séance – sur inscription

> **Groupe autonome « Massage Bébé »**

Pour les parents qui ont participé aux sessions massage Bébé, nous vous proposons de vous retrouver, sans professionnelles,

les jeudis de 14 h 00 à 16 h 30 du 28 juillet au 1^{er} septembre 2022.

Gratuit – sans inscription

Des sessions

> Massage bébé de 1 à 5 mois

Découverte en 4 séances des gestes du massage avec des professionnelles de la petite enfance.

Vendredi 1^{er}, 8, 15 et 22 juillet de 14 h 00 à 16 h 00

5,00 € la session – sur inscription



Des rencontres

> Parents de jumeaux, et plus ?

Temps d'échanges et de rencontres avec des parents et des futurs parents de jumeaux, triplés ou plus, animés par l'association Jumeaux et plus 38.

Vendredi 8 juillet de 13 h 30 à 16 h 00

Gratuit – sur inscription au 06 52 10 48 48 ou contact@jumeauxetplus38.fr

> Découvrez Web O Parents et les jeudis midi du numérique

Vous vous posez des questions sur l'utilisation des écrans dans la famille.

A quel âge donner un smartphone à son ado ? C'est quoi Tiktok ? etc.

Vous avez envie d'échanger sur des sujets liés au numérique. C'est simple !

Il suffit d'ajouter en ami le compte Facebook Web O Parents :

Guillaume Cité des Familles

Et tous les jeudis de juillet et le 25 août de 12 h 30 à 13 h 30

une visio en accès sur Facebook.

Renseignez-vous

Des permanences

Gratuites – sur rendez-vous – avec **un avocat, une juriste, une psychologue**

Fermeture de la Cité des Familles

Mardi 5 juillet – Vendredi 29 juillet – Vendredi 5 août 2022



Suivez l'actualité sur la page Facebook



La Cité des familles



Lieu de parentalité ouvert à tous
N'hésitez pas à franchir nos portes pour
nous faire part de vos souhaits et besoins.

JUILLET-AOÛT 2022

La Cité des familles - 3 rue de Belgrade 38000 Grenoble - Tél. 04 76 50 11 00
du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h 00 et de 13 h 30 à 17 h 00 sauf :
fermeture : lundi à 17 h 30 - mardi matin - vendredi à 16 h 30