

Nous sommes bien sûr attentifs à l'évolution des contraintes sanitaires. Notre programme est donc sujet à modifications de dernière minute.

Si vous avez des difficultés à accéder aux informations de cette newsletter, n'hésitez pas à nous contacter au 04 76 43 13 28 ou venez nous voir à la Délégation à Grenoble ou à Vienne !

A LA UNE



Le Trail solidaire fait son retour !

Rdv **samedi 4 juin au Sappey-en-Chartreuse**, pour profiter d'un cadre exceptionnel en pleine montagne.

Cette années, 4 parcours vous sont proposés :
- 13 km
- 8 km Joelettes
- 5 km marche famille
- 650 marche facile

Des animations enfants de sensibilisation seront organisées durant la matinée par TrailSchool. Il y aura également de quoi se restaurer sur place et un Blue Moon Flower joueront un concert de Jazz Manouche à 13h.

Inscrivez-vous dès maintenant sur :
<https://www.unautresport.com/evenement/2022-RunTrailAPF38>

Pour tout renseignement complémentaire, contactez Mylène au 06 70 44 70 65 ou mylene.le-lamer@apf.asso.fr

SORTIES & LOISIRS

GRENOBLE

Vous rencontrez des problèmes concernant vos droits ?

Chantal Vours, Sophie Ville et Christel Di Rago, référentes handi-droits se proposent de répondre à vos questions.

Elles tiendront une permanence Mercredi 08 JUIN 2022 de 14 à 16h00 à la délégation APF France handicap Isère.

Jeudi 2 juin : pique-nique

Quoi de mieux qu'une belle sortie nature au parc Paul Mistral avec un bon pique-nique accompagné d'un beau temps ! Prévoir votre repas pour le pique-nique. Information et inscription auprès de Yassine au 04 76 43 13 28 ou yassine.bouiffrror@apf.asso.fr

Mercredi 8 juin : après-midi crêpes

Pour les plus gourmands, la délégation vous propose une après-midi crêpes, rendez-vous le mercredi 8 juin à 14h30 à la délégation. Participation : 2€ pour les adhérents et 5€ pour les non adhérents. Information et inscription auprès de Yassine au 04 76 43 13 28 ou yassine.bouiffrror@apf.asso.fr

Vendredi 10 juin : Sortie en montagne

Inscriptions Mylène au 04 76 43 13 28 ou mylene.le-lamer@apf.asso.fr

Mercredi 15 juin : brunch

Venez partager un moment convivial autour d'un bon brunch (petit déjeuner sucré et salé tardif) le mercredi 15 juin à 10h à la délégation. Participation : 5€ pour les adhérents et 7 € pour les non adhérents. Information et inscription auprès de Yassine au 04 76 43 13 28 ou yassine.bouiffrror@apf.asso.fr

Mardi 21 juin : Atelier Peinture

Nous vous invitons à venir découvrir vos talents d'artistes, de 14h à 16h Informations et inscriptions auprès de Mylène au 04 76 43 13 28 ou mylene.le-lamer@apf.asso.fr

Jeudi 23 juin 2022 : Sortie avec la FNE à l'arboretum de Combe noire. 9h30-17h00 - Tarif 15 euros + pique-nique

Informations et inscriptions auprès de Mylène au 04 76 43 13 28 ou mylene.le-lamer@apf.asso.fr

Vendredi 24 juin : Sortie en montagne

Visite du jardin botanique du Lautaret Inscriptions auprès de Mylène au 04 76 43 13 28 ou mylene.le-lamer@apf.asso.fr

FESTIVAL 2022 ! Règlement en ESPECES ou 2 chèques

Vercors Music Festival 2022

vendredi 1 juillet 2022 (17h-24h) Ballade + Concert BEN MAZUE !

Samedi 2 juillet : Oldelaf

Dimanche 3 juillet : Big Flo et Oli

Tarif transport + concert 50 euros

Inscriptions Mylène au 04 76 43 13 28 ou mylene.le-lamer@apf.asso.fr

MUSILAC 2022

Tarif : 56 euros + 15 euros transport avec raccompagnement à domicile

Mercredi 6 juillet : Vianney et Clara Luciani (SAJ 17h- 00h)

Jeudi 7 juillet : Angel et M (17h SAJ- 00h)

Samedi 9 juillet : Dutronc et Dutronc (16h Délégation- 00h)

Dimanche 10 juillet : Zuccherò (16h Délégation- 00h)

Inscriptions Mylène au 04 76 43 13 28 ou mylene.le-lamer@apf.asso.fr





Aide au numérique

Vous avez des difficultés pour utiliser votre ordinateur, ne vous inquiétez pas nous avons trouvé une solution !

Evelyne vous propose un atelier individuel d'aide au numérique les lundis après-midi sur rendez-vous

Inscription par e-mail : dda.38@apf.asso.fr
ou par téléphone 04 74 85 71 13



Jeudi 2 juin : Visite du musée des automates et restaurant à Lans en Vercors

Départ 8h30 de nos bureaux de Vienne en direction de Lans en Vercors ! Nous visiterons le musée des automates et ensuite, irons régaler nos papilles dans un restaurant du village.

Prix : 6,90 € pour le musée

Inscription par e-mail : dda.38@apf.asso.fr
ou par téléphone 04 74 85 71 09



Jeudi 9 juin : Après-midi activités au local.

Nous partagerons un moment convivial en faisant des jeux de société, de 14h30 à 16h

Inscription par e-mail : dda.38@apf.asso.fr
ou par téléphone 04 74 85 71 09



Jeudi 23 juin : Vélorail et pique-nique au bord du Lac

Journée « sportive » en pleine nature de 8h30 à 17h30. Nous partirons dès le matin en Montalieu Vercieu pour une journée au Vélorail dans de magnifiques paysages. Une activité de plein air au fil des rails. Pique-nique tiré du sac pour le repas de midi. L'horaire de départ sera communiqué ultérieurement selon la réservation et le nombre de participants.

Prix : 8.35

Inscription par e-mail : dda.38@apf.asso.fr
ou par téléphone 04 74 85 71 09



Jeudi 30 juin : Pétanque

Une petite pétanque au soleil ? De 14h30 à 16h
Nous vous attendons pour un bel après-midi dans la bonne humeur ! Jeux de société s'il pleut !

Inscription par e-mail : dda.38@apf.asso.fr
ou par téléphone 04 74 85 71 09



Votre Délégation APF France handicap, c'est aussi

Un accueil quotidien à la délégation à Grenoble au 21 bis av. Marcelin Berthelot, et sur l'antenne de Vienne au 2 pl. du 19 mars 1962 :

- Du lundi au jeudi de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h et le vendredi de 9h00 à 12h

- Contact Délégation à Grenoble :

04 76 43 13 28 ou dd.38@apf.asso.fr

- Contact Antenne de Vienne :

04 74 85 71 09 ou dda.38@apf.asso.fr

Des informations en ligne via :

un blog et une page Facebook

3 missions pour défendre les droits et accompagner les personnes en situation de handicap et leurs proches :

- Accueillir et accompagner toute personne ayant une problématique en lien avec le handicap
- Représenter et revendiquer en assurant la représentation et la défense des intérêts des personnes en situation de handicap et de leur famille
- Dynamiser les partenariats qui permettent l'inclusion des personnes en situation de handicap, proposer des services aux adhérents et renforcer le lien inter-structures APF.

