

# LA LETTRE DU MOIS

## JUIN

### Edito

**Françoise Braoudakis,**

*Présidente Déléguée*

*Départementale*

*de l'Unafam*

**Michèle Leclercq,**

*Vice-Présidente*

*de la Délégation*

*départementale*

*de l'Unafam*

#### Dans cette Lettre

- 1 **Edito**
- 2 **Unafam 38**
  - Accueils- Conviviales
- 3 ➤ Calendrier des groupes de parole et formations
- 4 ➤ **Agenda**
  - **Actualités**
    - Offre d'emploi
- 5 **Nos partenaires**
- 7 **Vidéos du mois**

À retrouver sur le site  
<https://www.unafam.org/38>

*Réservez votre journée  
du 18 juin !  
Tous à Cotagon !*

Chers adhérents, chers sympathisants,

Nous voici arrivés à un moment important pour notre délégation : notre assemblée annuelle qui se tiendra au centre de Cotagon le 18 juin 2022 de 9 heures à 16 heures.

Une invitation vous a déjà été adressée avec le programme de la journée.

Le centre de Cotagon accompagne des personnes présentant des troubles psychiques. Il leur permet de concrétiser leur projet personnel vers une insertion sociale et/ou professionnelle. Il s'agit de leur permettre de développer leurs potentialités latentes et de retrouver un maximum d'autonomie. C'est un lieu à découvrir et à faire connaître.

L'UNAFAM réalise ce mois-ci son troisième baromètre.

Répondons à l'appel de notre présidente nationale Marie-Jeanne Richard avant le 17 juin 2022. Les quelques minutes que vous passerez pour remplir l'enquête permettront de mettre en lumière le quotidien des familles et des personnes concernées par les troubles psychiques afin de continuer à interpeller nos dirigeants.

Dans cette lettre, prenez aussi connaissance des activités proposées en ce mois de juin 2022 et à la rentrée de septembre.

Au plaisir de vous revoir,  
Prenez soin de vous.



## Assemblée annuelle de la délégation 38

**Samedi 18 juin - Centre de Cotagon, St-Geoire-en-Valdaine, 373 route de Cotagon**

Nous vous invitons à l'**Assemblée Annuelle de l'Unafam 38** qui se déroulera, cette année, au **Centre de Cotagon**. Le déjeuner en commun sera suivi de la **visite du centre** ou sur inscription de la visite du **château de Longpra**.

**Nous serons heureux de vous retrouver et d'échanger avec vous ! Venez nombreux !**

Pour plus de renseignements et pour vous inscrire [cliquez ici](#) ou contactez la délégation38 au 76 43 12 71

## Accueils individuels

*ils se font en présentiel ou en distanciel*

**Pour prendre RV**

contactez la délégation au 04 76 43 12 71

**du lundi au jeudi 9h -12h30 / 13h30 -17h30 et vendredi 9h-13h**

### Bassin grenoblois et Sud Isère

**Grenoble** Accueil sur **RV**, à la Maison des Associations, tous **les mardis** de 17h00 à 19h00 et le **2ème et 4ème vendredi** du mois de 11h00 à 13h00.

**Mardis 7 - 14 - 21 - 28 /06 et Vendredis 10 et 24 /06**

**Pays voironnais** - 07 68 02 97 86.

**Voiron** Accueil **sur RV**, 6 av. Léon Joanny Tardy, le **dernier lundi du mois** de 18h à 20h,  
**Lundi 27/06**

### Nord-Isère

- **Bourgoin-Jallieu** Accueil **sur RV**, salle Hypathie d'Alexandrie, 73 rue de la libération  
**le 1er et 3ème jeudi du mois** de 16h00 à 18h45

**Jeudis 2 et 16 /06**

- **La Tour du Pin** Accueil **sur RV**, impasse Romain Bouquet (près de la poste)  
**le 1er mercredi du mois**, à partir de 16h00

**Mercredi 1 /06**

### Roussillon et Vienne

Accueil **sur RV** en téléphonant au 06 52 81 39 86

## Réunions conviviales

inscription par mail au [38@unafam.org](mailto:38@unafam.org)  
*en présentiel.*

### Bassin grenoblois et Sud Isère

**Grenoble**, Maison des associations, le 1er mardi du mois de 17h à 19h

**Mardi 7/06**

**Pays voironnais** - 07 68 02 97 86.

**Voiron**, 6 av. Léon Joanny Tardy, le **1er lundi du mois** de 18h à 20h **en présentiel et par visio conférence.**

**Exceptionnellement , la conviviale aura lieu Mercredi 8/06 de 18h à 20h**

PERMANENCES  
D'ACCUEIL



REUNIONS CONVIVIALES



*conviviale reportée !*

## Planning des groupes de parole et des formations pour les aidants 2022

### GROUPES DE PAROLE

10 séances (1 par mois) de Janvier / Février à Décembre 2022

Familles - Mercredi de 18h30 à 20h	Grenoble
Familles pour les territoires éloignés - Jeudi de 18h à 19h30 en visio	Grenoble
Frères et Sœurs : Lundi de 18h30 à 20h	Grenoble
Grands-parents : groupe ouvert.	Grenoble
Familles / Nord Isère : Lundi de 18h30 à 20h	Bourgoin
Familles / Isère Rhodanienne : Mercredi de 18h à 19h30	Vienne
Groupes de Parole ouverts - fin Septembre à début Décembre, Bourgoin, Vienne, Grenoble	

### FORMATIONS

#### JUIN

Réunion d'information pour l'inscription au programme PROFAMILLE - Mardi 28 Juin à 18h au CASM, St Martin d'Hères ( voir les informations en p7 de cette Lettre)

#### JUILLET

Mieux accompagner un proche souffrant de schizophrénie – Samedi 9 Juillet Grenoble

#### OCTOBRE

Journée d'information sur les troubles psychiques - Samedi 1 octobre Voiron  
Ateliers PROSPECT - Samedis 8, 15 et dimanche 16 octobre Grenoble

Journée d'information sur la dépression résistante - Samedi 15 octobre Bourgoin Jallieu

**changement de  
date et lieu !**

#### NOVEMBRE

Journée d'information sur les troubles psychiques - Samedi 19 novembre Vienne  
Journée Troubles du Comportement de l'enfant et de l'adolescent - Sam 26 Novembre Grenoble

**Pour plus d'informations ou pour vous inscrire  
contactez la délégation au 04 76 43 12 71**

## Nouvelles de l'Unafam

### Agenda

#### Mercredi 8 juin - 9h à 17h - Colloque Recherche Unafam 2022 - en distanciel

Ce Colloque aura pour thème « **La pair-aidance : une pratique en plein essor** »

Vous pouvez consulter le programme et vous inscrire en [cliquant ici](#) ( inscription gratuite mais obligatoire)

#### Vendredi 24 juin - 9h30 - Assemblée Générale 2022 de l'Unafam nationale

Hôtel Mercure Philharmonie La Villette, Paris ou en distanciel

L'Unafam présentera les différents points saillants qui ont marqué la vie de l' association en 2021 et fera quelques focus sur l'actualité et les projets en cours. L'Assemblée Générale Ordinaire (AGO) sera également retransmise en directe [ici](#).

### Actualités

#### Appel à témoignages des proches-aidants pour le Bulletin de juillet

Vous avez, à un moment, bénéficié des services de l'**Unafam38** que ce soit un rendez-vous d'accueil personnalisé, une rencontre conviviale, un groupe de parole, une formation, une rencontre du CDI...

Nous espérons avoir répondu à vos attentes en vous offrant ces services.

Notre prochain bulletin semestriel sera consacré à l'engagement des bénévoles et les services rendus aux familles.

**Nous faisons appel à vous pour donner votre témoignage sur le service dont vous avez bénéficié.**

**En effet, nous aimerions offrir un regard croisé bénévole – famille pour nos futurs lecteurs du bulletin semestriel de juillet.**

Bien entendu **nous anonymiserons votre témoignage** mais nous serions ravis d'avoir un retour de votre part que ce soit par téléphone ou quelques lignes par mails.

#### Heures d'ouverture du bureau de la Délégation 38

**Les heures d'ouverture de la délégation sont susceptibles d'être modifiées** jusqu'en septembre.

Vous pourrez retrouver **les informations actualisées**, sur le site de la [délégation 38](#)

**Le bureau sera fermé du 1er au 13 août** sauf pour les accueils du mardi et du vendredi et les conviviales.

COLLOQUE  
UNAFAM

WEBINAIRE

ASSEMBLEE GENERALE  
UNAFAM

Appel aux familles  
pour le prochain Bulletin



ENQUÊTE SUR  
LE LOGEMENT



## BAROMETRE UNAFAM

OFFRE D'EMPLOI  
UNAFAM 38



## Logement et Troubles psychiques: une enquête auprès des familles en Isère

La délégation Unafam 38 se préoccupe de la charge que représente pour les familles l'habitat de leur proche souffrant de troubles psychiques<sup>(1)</sup>. Pour les aider, elle souhaite connaître davantage leurs besoins et leur propose de répondre à une brève enquête, qui leur sera présentée lors de l'Assemblée annuelle des adhérents, samedi 18 juin.

(1) On estime aujourd'hui à 30-40 % les personnes avec des troubles psychiques qui sont hébergées dans le domicile familial ou qui sont soutenues financièrement pour pouvoir habiter dans un logement indépendant.

### Baromètre Unafam

Le **Baromètre** réalisé par l'Unafam est une occasion unique d'informer le grand public de la réalité du quotidien des familles et personnes concernées par les troubles psychiques. Pour la première fois, **il donne davantage la parole aux frères et sœurs**, eux aussi directement touchés par l'arrivée des troubles psychiques dans une famille. Pour répondre à ce questionnaire **avant le 17/06/22**, cliquez [sur ce lien](#). Il vous prendra moins de 10 min.

### Les psychologues, le remboursement et la population

L'Unafam se joint aux signataires qui apportent leur soutien au communiqué de la Fédération Française des Psychologues et de Psychologie (Ffpp) sur le remboursement des séances de psychologie dans le cadre du dispositif MonPsy. Vous pouvez retrouver ce communiqué en [cliquant ici](#).

### Poste de Chargée de Coordination et de Développement (CCD) à pourvoir à la délégation Unafam 38

A la suite du départ de notre CCD, Anaïs dont beaucoup d'entre vous ont pu apprécier l'accueil au téléphone ou en présentiel, l'Unafam cherche à pourvoir le plus tôt possible ce poste laissé vacant.

Vous trouverez l'offre d'emploi [en cliquant sur ce lien](#)

## Nouvelles de nos partenaires

### Agenda

**Judi 2 juin à partir de 9h - Grenoble**, Centre des congrès du World Trade Center, 5-7 place Robert Schumann

Le collectif inter-associatif isérois Vie affective et sexuelle, formé par les associations Afiph, Alphi, Apajh 38, Aria 38, Sainte Agnès et HandiRéseaux38, organise un **colloque « Handicaps et Sexualités : tabous, réalités, perspectives »**

[Programme ici](#) Plus d'infos et réservation au 04 76 62 28 18 ou [colloque.vas@handireseaux38.fr](mailto:colloque.vas@handireseaux38.fr)



Événement reporté !



**Jeudi 2 juin de 14h à 19h Forum Santé vous bien !** parc Jean Moulin à Fontaine  
L'Espace santé de la ville de Fontaine et ses partenaires organisent le forum **Santé vous bien !**

Renseignements au 04 76 26 63 46

### Jeudi 2 juin - Journée Mondiale du Comportement Alimentaire

L'évènement organisé par le Centre Référent des TCA du CHUGA auquel devait participer l'Unafam38 a été reporté à une date ultérieure, mais **vous pourrez trouver ci-dessous un lien vers un dossier dédié du Psycom.**

Pour plus d'informations sur cette Journée Mondiale des Troubles du Comportement Alimentaire (TCA) [cliquez ici](#) et pour accéder au **dossier de Psycom** sur ce sujet [c'est là](#)

### Lundi 13 juin - L'Olympia

Le psychodon, unis face aux maladies psychiques présente **Mood of the day**

Un grand concert caritatif pour la santé mentale qui réunira des professionnels, des associations dont l'Unafam, des artistes et des personnalités engagés, afin de sensibiliser le grand public : stop au tabou sur les maladies psychiques !

Pour plus d'informations [c'est ici](#) Pour réserver [c'est là](#)

### Jeudi 16 juin de 13h30 à 17h30 - Eybens, Maison des Associations, salle 1

ALMA (Allo Maltraitance Personnes âgées et/ou Handicapées) organise un **colloque** « handicap et vieillissement, éviter la double peine ». Projection du film « Handicap et vieillissement, et réciproquement » par le Fil Rouge suivi de **tables rondes** avec la participation de l'Unafam : En structures : quels risques? Quels accompagnements ? A domicile, en famille : quels risques ? Quels soutiens ?

Plus d'informations [ici](#) Inscriptions au 04 76 24 09 16 ou [alma.isere@gmail.com](mailto:alma.isere@gmail.com)

### Vendredi 24 juin - 13h à 17h - Chapelle du CHAI

Le groupe de réflexion éthique du Centre Hospitalier Alpes-Isère (CHAI) et l'Institut de Formation en Soins Infirmiers (IFSI) de Saint-Egrève organisent un **forum éthique sur le thème : Identité de genre et accompagnement en santé mentale.**

Plus d'informations [ici](#) -Inscriptions par mail auprès de Mme Pot à [38@unafam.org](mailto:38@unafam.org)

### Mardi 28 juin à 18h-20h - St Martin d'Hères - Centre Ambulatoire de Santé Mentale CASM

Le Centre de Réhabilitation Psychosociale (C3R) vous informe que la prochaine réunion d'information pour participer au **programme Profamille** se déroulera dans les locaux du CASM. La présence à cette **réunion est obligatoire** pour pouvoir participer à la **formation Profamille qui débutera en septembre.**

📍 Renseignement & inscription **avant le lundi 13 juin 2022** auprès de Katia Revil-Signorat :

✉ [krevil@ch-alpes-isere.fr](mailto:krevil@ch-alpes-isere.fr) ☎ 04 56 58 88 00 - Plus [d'informations ici](#)

CREATION D'UNE  
EQUIPE DE  
PSYCHIATRIE MOBILE  
PSYMOB

## Judi 30 juin - 14h à 16h - CLSM de Fontaine : présentation de PSYMOB,

hôtel de Ville de Fontaine, Salle du conseil municipal, 1er étage

Le Centre Hospitalier Alpes-Isère crée son équipe de psychiatrie mobile « **PSYMOB** » dont les missions principales sont « *l'aller vers* » les patients en difficulté d'accès aux soins et le soutien des proches et des intervenants de première ligne.

Sont concernés les **adultes de 18 à 69 ans** présentant des difficultés psychiques importantes **non suivies ou non prises en charge par des services spécialisés adaptés ou en rupture de soins depuis plus de 6 mois.**

L'équipe peut intervenir dans le lieu souhaité par le patient et/ou ses proches (à domicile, dans un lieu tiers, en ville, etc.)

(Modalités d'intervention et accès - **Consulter la [plaquette de présentation de Psymbob](#)**

**[Pour vous inscrire cliquez ici](#)**

## VIDEO du mois

Vous retrouverez toutes les vidéos des Lettres du mois  
sur le site de la délégation [www.unafam.org/38](http://www.unafam.org/38)

*Cliquez sur le titre pour accéder au fichier correspondant*

### Profamille Psychoéducation

PositiveMinders nous présente le **programme Profamille** accompagné de témoignages de participants. Patients, proches et professionnels : ensemble pour faire face à la schizophrénie Profamille est un programme de psychoéducation qui accompagne les familles de personnes atteintes de schizophrénie. Il apporte des solutions pour les armer face aux situations complexes et parfois difficiles à vivre pour le malade comme pour le proche