

Nous sommes bien sûr attentifs à l'évolution des contraintes sanitaires. Notre programme est donc sujet à modifications de dernière minute.

Si vous avez des difficultés à accéder aux informations de cette newsletter, n'hésitez pas à nous contacter au 04 76 43 13 28 ou venez nous voir à la Délégation à Grenoble ou à Vienne !

A LA UNE



C'est reparti pour le rallye ! (voir information en pièce jointe)

La délégation reprend la route le **samedi 21 mai** pour une balade motos et voitures anciennes au départ de Saint Marcellin.

Personnes en situation de handicap, profitez des plaisirs de la route et inscrivez-vous dès maintenant via le bulletin d'inscription ci-joint.

Pour tout renseignement complémentaire, contactez Charlène au 06 78 04 58 94 ou charlene.moine@apf.asso.fr



Le Trail solidaire fait son retour ! (voir information en pièce jointe)

Rdv **samedi 4 juin** au Sappey-en-Chartreuse, pour profiter d'un cadre exceptionnel en pleine montagne.

Cette années, 4 parcours vous sont proposés!

Inscrivez-vous dès maintenant sur :

<https://www.unautresport.com/evenement/2022-RunTrailAPF38>

Pour tout renseignement complémentaire, contactez Mylène au 06 70 44 70 65 ou mylene.le-lamer@apf.asso.fr

SORTIES & LOISIRS

GRENOBLE

Vous rencontrez des problèmes concernant vos droits ?

Chantal Vours, Sophie Ville et Christel Di Rago, référentes handi-droits se proposent de répondre à vos questions.

Elles tiendront une permanence Mercredi 11 MAI et le mercredi 08 JUIN 2022 de 14 à 16h00 à la délégation à la délégation APF France handicap Isère.

Jeudi 5 Mai : sortie cinéma

Nous vous convions à une sortie cinéma le jeudi 5 mai au Pathé Chavant pour partager un bon film ensemble. Une sortie plein de bonne humeur ! Information et inscription auprès de Yassine au 04 76 43 13 28 ou yassine.bouiffrror@apf.asso.fr

Vendredi 6 Mai : Initiation joëlette de 12h à 16h (lieu à définir suivant participants et météo) Inscriptions auprès de Mylène au 04 76 43 13 28 ou mylene.le-lamer@apf.asso.fr

Mercredi 11 Mai : après-midi brownie

Nous avons le plaisir de vous inviter le mercredi 11 mai à partir de 14h30 à la délégation pour une après-midi brownie. Information et inscription auprès de Yassine au 04 76 43 13 28 ou yassine.bouiffrror@apf.asso.fr

Vendredi 13 Mai : Initiation joëlette de 12h à 16h (lieu à définir suivants participants et météo) Inscriptions auprès de Mylène au 04 76 43 13 28 ou mylene.le-lamer@apf.asso.fr

Mardi 17 Mai : Atelier peinture

Nous vous invitons à venir découvrir vos talents d'artistes, de 14h à 16h Informations et inscriptions auprès de Mylène au 04 76 43 13 28 ou mylene.le-lamer@apf.asso.fr

Jeudi 19 Mai : Repas printanier

Venez partager un moment autour d'un bon repas le jeudi 19 mai à partir de 11h. Participation : 7€ pour les adhérents et 10 € pour les non adhérents. Information et inscription auprès de Yassine au 04 76 43 13 28 ou yassine.bouiffrror@apf.asso.fr

Vendredi 20 Mai : Sortie Musée des confluences à Lyon

inscription et règlement avant le 6 mai auprès de Yassine au 04 76 43 13 28 ou yassine.bouiffrror@apf.asso.fr

Mardi 24 Mai : Soirée Danses latines

Venez vous initier à la salsa et autres danses latines 17.30 à 19h Inscriptions et réservation à la délégation auprès de Yassine par téléphone 04 76 43 13 28 ou par mail : yassine.bouiffrror@apf.asso.fr

Jeudi 26 Mai : Demeure du CHAOS à Lyon

inscriptions et règlement avant le 6 mai auprès de Yassine au 04 76 43 13 28 ou yassine.bouiffrror@apf.asso.fr

Vendredi 10 juin : Sortie en montagne inscriptions avant le 31 mai auprès de Yassine au 04 76 43 13 28 ou yassine.bouiffrror@apf.asso.fr

Vendredi 24 juin : Sortie en montagne

Visite du jardin botanique du Lautaret : inscriptions avant le 31 mai auprès de Yassine au 04 76 43 13 28 ou yassine.bouiffrror@apf.asso.fr

