



LES ÉCRANS, OUI  
MAIS PAS TOUT  
LE TEMPS !

Ville de FONTAINE



FORUM

# SANTÉ

# VOUS BIEN

2 JUIN

2022

PARC JEAN MOULIN

14h > 19h



Renseignements :  
04 76 26 63 46  
[ville-fontaine.fr](http://ville-fontaine.fr)

  
PRÉFET  
DE L'ISÈRE  
*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

  
GRENOBLE ALPES  
MÉTROPOLÉ

  
ars  
Agglomération de la Région de la Source

  
Ville de  
FONTAINE



## LES ÉCRANS, OUI, MAIS PAS TOUT LE TEMPS !



Cette année, le *Forum Santé vous bien !* s'intéresse à la façon dont nous utilisons nos écrans et comment mieux s'en servir sans impact sur notre santé. Venez discuter de votre santé, vous informer, participer à des ateliers sportifs ou artistiques... Avec ou sans écran !



**14H > 18H30**

Les ateliers seront organisés autour de plusieurs thématiques, qui vous permettront de :

- Mieux comprendre ces écrans qui font partie de notre quotidien : leur histoire, leur fonctionnement, leur impact environnemental, leurs usages...
- Être conscient des avantages et des risques qu'ils présentent : les conséquences sur les enfants et les jeunes, les précautions à avoir en tête !
- Trouver des trucs & astuces pour limiter l'impact des écrans sur notre santé : protéger nos yeux, notre sommeil, notre alimentation...
- Lire, courir, dessiner, expérimenter : toutes les alternatives aux écrans qui existent pour petits et grands à Fontaine ou à la maison.



**18H30 >** Terminons cette après-midi en musique avec le concert de la fanfare Yebarov



### CONTACT

**Espace santé Simone Veil** : 11 place des Écrans - 04 76 26 63 46

Il coordonne la politique de la santé de la Ville, organise des actions de prévention et accompagne les personnes vers l'accès aux soins et aux droits en matière de santé.

### PARTENAIRES

Événement proposé par les structures et services municipaux de la Ville et du CCAS de Fontaine en partenariat avec les associations et structures : Acepp38, Addictions France, Big Bang Ballers, Conseil départemental, CIE (Conscience et impact écologique), Espace Nelson Mandela by Viltaiš, ISBA, Maison de l'image, Santé environnement Rhône-Alpes, la Protection civile de l'Isère, Atmo Aura et Ted'images....

### > PARC JEAN MOULIN



Bus P19 - Les Écrans



Tram A - Charles Michels  
ou Hôtel de Ville