

**Nous sommes bien sûr attentifs à l'évolution des contraintes sanitaires. Notre programme est donc sujet à modifications de dernière minute.**

**Si vous avez des difficultés à accéder aux informations de cette newsletter, n'hésitez pas à nous contacter au 04 76 43 13 28 ou venez nous voir à la Délégation à Grenoble ou à Vienne !**

## A LA UNE

**C'est reparti pour le rallye !**  
(voir information en pièce jointe)

La délégation reprend la route le samedi 21 mai pour une balade motos et voitures anciennes au départ de Saint Marcellin.

Personnes en situation de handicap, profitez des plaisirs de la route et inscrivez-vous dès maintenant via le bulletin d'inscription ci-joint.

Pour tout renseignement complémentaire, contactez Charlène au 06 78 04 58 94 ou [charlene.moine@apf.asso.fr](mailto:charlene.moine@apf.asso.fr)



## SORTIES & LOISIRS

### GRENOBLE

**Vous rencontrez des problèmes concernant vos droits ?**

Chantal Vours, Sophie Ville et Christel Di Rago, référentes handi-droits se proposent de répondre à vos questions.

Elles tiendront une permanence Mercredi 13 AVRIL de 14 à 16h00 à la délégation APF France handicap Isère.

### Lundi 4 Avril 2022

Soirée "Être en situation de handicap face à la justice"

Les personnes en situation de handicap sont en grande difficulté face à la justice. Pour en parler avec les professionnels du droit, l'association Droit Pluriel vous invite à une soirée projection-débat en présence d'avocats, de magistrats et de responsables associatifs. Il est essentiel d'informer les professionnels de la justice des réalités vécues par les personnes en situation de handicap et nous avons besoin de vos témoignages.

Le documentaire aborde la question spécifique des parents en situation de handicap confrontés à la justice dans des affaires de garde.

Il dure 30 minutes, un débat suivra pendant 1h et la soirée se clôturera par un cocktail.

En présence de Maître Jean-Yves BALESTAS, bâtonnier du barreau de Grenoble et de Maître Sylvia RIZZI, vice batonnière, Anne Auclair RABINOVITCH, Présidente du tribunal judiciaire de Grenoble, le Collectif "être parHANDs" et M. Sébastien COUROU, directeur-adjoint de Droit Pluriel.

Entrée gratuite, de 18h à 20h à la Maison de l'Avocat de Grenoble, 45 rue Pierre Sépard

> Plus d'info ! <https://droitpluriel.fr/portfolio/etre-aveugle-face-a-la-justice/>

> Réservation : <https://www.eventbrite.fr/e/billets-soiree-debat-etre-en-situation-de-handicap-face-a-la-justice-grenoble-293847865877>

### Mardi 5 avril : Atelier Peinture

Nous vous invitons à venir découvrir vos talents d'artistes, de 14h à 16h Informations et inscriptions auprès de Yassine au 04 76 43 13 28 ou [yassine.bouiffrror@apf.asso.fr](mailto:yassine.bouiffrror@apf.asso.fr)

### Mercredi 6 Avril : Après-midi film

Nous vous proposons de visionner un film culte ensemble pour un moment convivial. Rendez-vous à 14h à la délégation. Information et inscription auprès de Yassine au 04 76 43 13 28 ou [yassine.bouiffrror@apf.asso.fr](mailto:yassine.bouiffrror@apf.asso.fr).

### Mardi 12 avril, report au jeudi 14 avril en cas de pluie

Sortie nature au bois de la Bâtie à St Ismier

Promenade et pique-nique dans un cadre accessible avec François qui nous fera découvrir la faune et la flore des étangs du bois de la Bâtie.

Rendez-vous à 10h30 à la délégation

Nombre de places limitées, inscription à la délégation auprès de Yassine par téléphone 04 76 43 13 28 ou par mail : [yassine.bouiffrror@apf.asso.fr](mailto:yassine.bouiffrror@apf.asso.fr)

### Mercredi 13 avril : RANDO POUR TOUS ! A Paladru

Inscriptions et règlement avant le jeudi 4 avril 2022 : Tarif 17 euros + pique-nique

### Jeudi 14 avril : après-midi gaufres

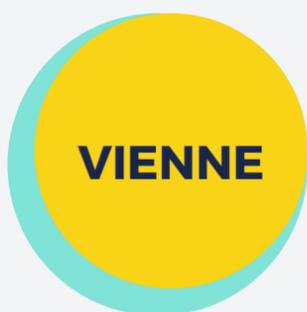
Pour les gourmands, la délégation propose une après-midi gaufres rendez-vous le jeudi 14 avril à partir de 14h à la délégation pour commencer la dégustation. Participation : 2€ pour les adhérents et 5€ pour les non adhérents. Information et inscription auprès de Yassine au 04 76 43 13 28 ou [yassine.bouiffrror@apf.asso.fr](mailto:yassine.bouiffrror@apf.asso.fr)

### Mercredi 20 avril 2022 : Soirée Danses latines

Venez vous initier à la salsa et autres danses latines 17.30 à 19h

Inscriptions et réservation à la délégation auprès de Yassine par téléphone 04 76 43 13 28 ou par mail : [yassine.bouiffrror@apf.asso.fr](mailto:yassine.bouiffrror@apf.asso.fr)





## Aide au numérique

Vous avez des difficultés pour utiliser votre ordinateur, ne vous inquiétez pas nous avons trouvé une solution ! Nous vous proposons un atelier individuel d'aide au numérique

Dès le mois de septembre les lundis après-midi sur rendez-vous.

Inscription par e-mail : [dda.38@apf.asso.fr](mailto:dda.38@apf.asso.fr) ou par téléphone 04 74 85 71 09



### Dimanche 03 Avril 2022

APF France Handicap Antenne de Vienne organise sa randonnée de Printemps !

Elle se déroulera à Reventin-Vaugris, les inscriptions se feront à la salle communale rurale dès 8h00, sous forme de don.

4 parcours sont proposés, 8, 14, 18 et 28 kms, sur lesquels vous trouverez des points de ravitaillement.

Vous aurez également la possibilité de vous restaurer (sandwichs, pâtisseries maison, boissons fraîches et chaudes) à l'intérieur de la salle.

Venez nombreux, seul, en famille ou entre amis, sportifs ou pas !

Une belle occasion de détente au grand air en réalisant une bonne action.



Pour tout renseignement contacter nous au 04.74.85.71.09 ou sur [muriel.sanitas@apf.asso.fr](mailto:muriel.sanitas@apf.asso.fr)

### Jeudi 7 Avril 2022

Nous irons régaler nos yeux et nos pailles à la cité du chocolat de Tain l'Hermitage.

Gourmands et gourmandes, rejoignez-nous pour cette belle journée chocolatée ! Le repas de midi sera pris sur place.

Inscription par e-mail : [dda.38@apf.asso.fr](mailto:dda.38@apf.asso.fr) ou par téléphone 04 74 85 71 09 Après-midi activités au local.



### Jeudi 14 Avril 2022

Après-midi dégustation de gâteaux confectionnés par nos soins au local pour prendre un peu d'avance sue Pâques !

Nous partagerons un bon et gourmand moment ensemble de 14h30 à 16h.

Inscription par e-mail : [dda.38@apf.asso.fr](mailto:dda.38@apf.asso.fr) ou par téléphone 04 74 85 71 09



### Jeudi 21 Avril 2022

Journée au grand air au plan d'eau des Blâches à Saint Maurice l'Exil, promenade, pique-nique et détente au programme !

Inscription par e-mail : [dda.38@apf.asso.fr](mailto:dda.38@apf.asso.fr) ou par téléphone 04 74 85 71 09



### Jeudi 28 Avril 2022

Après-midi activités au local. Nous partagerons un moment convivial en faisant des jeux de société.

Inscription par e-mail : [dda.38@apf.asso.fr](mailto:dda.38@apf.asso.fr) ou par téléphone 04 74 85 71 09



Quiz qui défrise :

Le quiz a repris, toujours de 14h30 à 16h.

Nous aimerions le faire évoluer et proposer plusieurs sortes de questionnaires afin de varier les plaisirs ! Avec par exemple des quiz musicaux, des questions cinéma, des devinettes...



## Votre Délégation APF France handicap, c'est aussi

**Un accueil quotidien à la délégation à Grenoble au 21 bis av. Marcelin Berthelot, et sur l'antenne de Vienne au 2 pl. du 19 mars 1962 :**

**- Du lundi au jeudi de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h et le vendredi de 9h00 à 12h**

**- Contact Délégation à Grenoble :**

**04 76 43 13 28 ou [dd.38@apf.asso.fr](mailto:dd.38@apf.asso.fr)**

**- Contact Antenne de Vienne :**

**04 74 85 71 09 ou [dda.38@apf.asso.fr](mailto:dda.38@apf.asso.fr)**

**Des informations en ligne via : un blog et une page Facebook**

**3 missions pour défendre les droits et accompagner les personnes en situation de handicap et leurs proches :**

**- Accueillir et accompagner toute personne ayant une problématique en lien avec le handicap**

**- Représenter et revendiquer en assurant la représentation et la défense des intérêts des personnes en situation de handicap et de leur famille**

**- Dynamiser les partenariats qui permettent l'inclusion des personnes en situation de handicap, proposer des services aux adhérents et renforcer le lien inter-structures APF.**