Une journée pour soutenir l'entourage familial

Vous vous sentez démunis face à la dépression résistante d’un proche ? Vous voudriez l’aider davantage mais ne savez pas comment ? L’Unafam propose à l’entourage familial (mères et pères, conjoints, sœurs et frères, filles et fils), à tous les aidants familiaux, une offre de formation gratuite, à suivre en fonction de vos attentes personnelles :

* En présentiel, près de chez vous en Isère
* En ligne, sur la plateforme [form'aid@nts](http://www.formaidants.fr)

C'est vous qui le dites

 ”J'ai essayé de tout emmagasiner, pour mieux m'adapter quand viendra un imprévu dans la maladie. Je me suis sentie plus forte en sortant de cette formation ! Ce qui est bien utile c'est le livret de la formation que nous avons emporté. Je le relis de temps en temps, cela me permet de me rappeler les conseils."

Un participant de la journée à Lyon - Juin 2021

La dépression résistante

Si la prise en charge des épisodes dépressifs est aujourd’hui bien codifiée avec une efficacité clairement démontrée des antidépresseurs et psychothérapies, on estime cependant que ces traitements ne sont pas efficaces dans un tiers des cas. Formes particulières de dépressions, les dépressions résistantes se caractérisent par la persistance de l’épisode dépressif malgré au moins 2 traitements antidépresseurs successifs bien conduits ou qui n’évoluent pas suffisamment favorablement sous l’influence de ces traitements.

Objectifs de la formation

* Vous permettre d’acquérir des connaissances sur cette forme particulière de dépression :
* Mieux cerner les spécificités et les retentissements de la dépression résistante
* Connaître les stratégies thérapeutiques les plus adaptées
* Identifier les ressources disponibles pour vous et votre proche
* Savoir réagir dans des situations difficiles
* Se préserver

Animation

1 psychologue et 1 bénévole de l’unafam concerné par la dépression de son proche

Informations pratiques

Date et lieu : Vendredi 13 mai de 9h à 17h au CASM sur Saint Martin d'Hères

Formation gratuite, inscription obligatoire auprès de votre [délégation départementale Unafam](https://www.unafam.org/besoin-daide/un-accueil-de-proximite)

Découvrez [Le dépliant “Journée d’information sur la dépression résistante”](https://www.unafam.org/sites/default/files/imce/2646/D%C3%A9pliant%20journ%C3%A9e%20d%27information%20d%C3%A9pression%20s%C3%A9v%C3%A8re%202019.pdf)

Ces formations sont réalisées avec le soutien de la Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie

Bulletin d’inscription individuel 13 mai 2022

**A renvoyer à** **38@unafam.org**ou à la Maison des associations de Grenoble, 6 rue Berthe de Boissieux

Nom : ………………………….……Prénom

Tél. : …………………………………. E-mail :

Date : ………………………Signature :