

TREMPLIN HANDISPORT

SAISON 2021/2022

UNE PROGRESSION PERSONNALISÉE À TRAVERS DES ACTIVITÉS RÉGULIÈRES TOUT AU LONG DE L'ANNÉE !



TOUS LES MERCREDIS APRÈS-MIDIS : SPORTS ATHLÉTIQUES, AQUATIQUES, DE NEIGE, DE PRÉCISION, NAUTIQUES



Sport et handicap(s) pour votre enfant, avec Tremplin c'est possible !
Des activités physiques et sportives adaptées à chacun avec des professionnels, encadrants formés et spécialisés dans le handisport et du matériel adapté.

PROGRAMMATION SAISON 2021/2022

Tremplin Handisport organise 5 cycles la saison 2021/2022, les mercredis après-midi (hors vacances scolaires). Ce programme est susceptible d'être modifié en fonction des conditions sanitaires. De même les horaires et lieux peuvent varier en fonction de la disponibilité des équipements et de nos partenaires.

- ATHLETISME -



 08 septembre au 20 octobre

 Stade Bachelard


 14h30 à 16h30

- NATATION -



 10 novembre au 05 janvier

 Piscine des Buclos


 17h à 18h

- SKI ALPIN OU NORDIQUE -



 12 janvier au 09 mars

 Chamrousse


 13h30* à 17h30

- BOXE -



 16 mars au 11 mai

 Ring Grenoblois


 15h00 à 16h30

- VOILE -



 18 mai au 6 juillet

 Lac de Paladru

 13h30* à 17h30

**rendez-vous à la Maison des Sports d'Eybens, 7 rue de l'industrie 38320*

Adhésion

21€ de cotisation à l'association Tremplin Handisport + 29€ de licence à la Fédération Française Handisport pour l'assurance soit 50€ l'année

*Un coût supplémentaire de 50€ sera demandé pour le **Cycle Ski & le Cycle Voile***

Notre partenaire, le Comité Départemental Handisport de l'Isère organise également 4 stages dont 2 avec hébergement durant les périodes de vacances scolaires

- **Natation et Tir à l'arc** : Du 02 au 05 novembre à Fontaine (Sans Hébergement)
- **Ski Alpin ou Nordique** : Du 14 au 18 Février à Combloux (Avec Hébergement)
- **Tennis de Table et Escrime** : Du 25 au 29 Avril, lieu à définir (Sans Hébergement)
- **Voile et Kayak** : Du 06 au 10 Juillet sur le Lac de Paladru (Avec Hébergement)

Handi Sport
COMITÉ DÉPARTEMENTAL
Isère