

LA LETTRE DU MOIS

DECEMBRE

Edito

Françoise Braoudakis,

Présidente Déléguée

Départementale

de l'Unafam

Michèle Leclercq,

Vice-Présidente

de la Délégation

départementale

de l'Unafam

Dans cette Lettre

- 1 **Edito**
- 2 **Unafam 38**
 - Accueils
- 3 ➤ Nouvelles de la délégation
- 4 **Nos partenaires**
- 5 **Vidéos du mois**
À retrouver sur le site
<https://www.unafam.org/38>

Chers adhérents, chers sympathisants,

L'année 2021 se termine, encore marquée par l'épidémie de COVID. Cependant, la vaccination et les gestes barrières nous ont permis de reprendre nos activités associatives.

La rentrée a été riche en événements qui ont informé le grand public sur les troubles psychiques : Assises de la Santé Mentale et de la Psychiatrie; la délégation a participé aux Semaines d'Information sur la Santé Mentale dans tout le département (table ronde sur le logement, ciné-débat, conférence-débat autour de l'isolement et contentation au CHAI, évènement du ReHPsy sur le club-house) Mois de l'Accessibilité.

La Délégation de l'Isère a repris ses formations et rencontres avec les familles pour la plupart en présentiel. Un nouveau point d'accueil s'est ouvert à Voiron.

Retrouvez toutes les informations sur nos événements de décembre dans cette lettre.

Profitez de vos réunions familiales et amicales de fin d'année.

Restez prudents, protégez-vous et passez de belles et heureuses fêtes.



UNAFAM 38

ACCUEILS

TOUTES NOS ACTIVITÉS ONT REPRIS EN PRESENTIEL

Les recommandations sanitaires seront respectées.

Pour vous inscrire

38@unafam.org ou 04 76 43 12 71

Pour tout renseignement

contactez la délégation au **04 76 43 12 71**
du lundi au jeudi 9h -12h30 / 13h30 -17h30 et vendredi 9h-13h

- **Accueils individuels**

Bassin grenoblois et Sud Isère

Un **accueil sur RDV, à la Maison des associations de Grenoble** est assuré par les bénévoles pair-aidants famille, tous **les mardis** de 17h00 à 19h00 et le **2ème et 4ème vendredi** du mois de 11h00 à 13h00.

Exceptionnellement :

Mardis 7,14, 21 décembre et Vendredi 17 décembre

Nord-Isère

- **Bourgoin-Jallieu** Accueil, **le 1er et 3ème jeudi du mois** de 16h00 à 18h, **sur RdV**
au 04 76 43 12 71

Jeudis 2 et 16 décembre

- **La Tour du Pin** Accueil, **le 1er mercredi du mois**, à partir de 16h00,
sur RdV au 04 76 43 12 71

Mercredi 1 décembre

Roussillon et Vienne Accueil **sur RdV** en téléphonant au 06 52 81 39 86

Pays voironnais

- **Voiron** Accueil sur RV au Centre Charles Béraudier, le **dernier mercredi du mois** de 17h30 à 20h (contactez la délégation au **04 76 43 12 71** pour prendre RV)

Mercredi 22 décembre

- **Réunions conviviales** (inscription par mail à 38@unafam.org)

- **Voiron**, Centre Charles Béraudier, le 1er mercredi du mois de 18h à 20h
Mercredi 1 décembre (en présentiel et visioconférence)

- **Grenoble**, Maison des associations, le 1er mardi du mois de 17h à 19h
Mardi 7 décembre (en présentiel uniquement)

PERMANENCES

D'ACCUEIL



REUNIONS CONVIVIALES



DES NOUVELLES DE LA DELEGATION

Retour sur les événements phares du mois de Novembre

Nous n'avons pas prévu d'évènement Unafam au cours de ce mois, nous vous proposons donc un retour sur ceux du mois de novembre qui nous ont permis de rencontrer un grand nombre d'entre vous.

Dans le cadre du mois de l'accessibilité, **la table ronde du 22 novembre 2021** avec pour thème « **Quel logement en Isère pour les personnes avec des troubles psychiques** » a réuni 70 personnes en présentiel et en visioconférence.

Grâce aux exposés de 5 acteurs du logement et de Georges Braoudakis pour l'Unafam, le public a eu une vue actualisée de la situation du logement en Isère ainsi que des droits effectifs des personnes concernées.

Si vous le souhaitez, vous pouvez avoir accès à une rediffusion de cette rencontre sur notre chaîne [YouTube](#)

Le mardi 23/11 l'Unafam 38 a animé un ciné débat après la projection du film « **Les Intranquilles** » séance organisée par l'Udaf 38.

Une centaine de personnes ont assisté à cette séance et sont restées pour le débat sur « la place des familles dans l'accompagnement des malades psychiques. »

Débat animé par Aude de Cornulier, Françoise Braoudakis et Anaïs Rousson.

Le jeudi 25/11, nous avons participé à l'évènement du RéHpsy organisé avec le Club House de Lyon sur le thème « **Faire de ses fragilités psychiques une force** »

La [présentation de Françoise Braoudakis](#) avait pour thème :

- [Déstigmatisation](#) : actions de l'Unafam
- Projet Territorial de Santé Mentale Isère : [fiche action du Club House de Grenoble](#)

Ce même jour, jeudi 25 novembre, se déroulait au CHAI une 4^{ème} rencontre sur la thématique isolement et contention avec l'intervention d'Aude de Cornulier pour l'Unafam, intitulée « **Rôle des familles et pairs aidants en prévention de la crise – quelle collaboration avec les soignants ?** »

DES NOUVELLES DE NOS PARTENAIRES

Vendredi 3 décembre 14h à 17h - Bron (Centre Hospitalier Le Vinatier, 95 bd Pinel-amphithéâtre Jean Guyotat, bâtiment 416, 2ème étage)

Le Centre Hospitalier **Le Vinatier** et l'Institut National de la Santé et de la Recherche Médicale (**Inserm**) ont le plaisir de vous annoncer le début d'un nouveau **cycle de rencontre Chercheurs -Associations de Patients-Grand Public dédié à la santé mentale**.

La première rencontre sera consacrée à la **Schizophrénie** avec un témoignage et 2 interventions scientifiques grand public.

- *Témoignage d'un aidant*: confronté à l'entrée d'un proche dans les troubles de la maladie
- *Troubles schizophréniques: un problème d'élagage ?* par Dr Romain, psychiatre
- *Toxoplasme et Schizophrénie: un parasite dans notre cerveau ?* par Dr Mohamed-ali Hakimi, chercheur INSERM

Gratuit, sur inscription à l'adresse recherche-associations.lyon@inserm.fr

Mardi 7 décembre 14h-16h webinaire

Le groupe interconnaissance du CLSM de Grenoble vous propose une visio conférence-débat sur le Rétablissement en santé mentale.

Le Dr Gouache du C3R fera un apport théorique. Deux patients dont un pair-aidant partageront leur expérience.

1h30 présentation et 30 minutes d'échanges

S'inscrire auprès de clsm@grenoble.fr. Le lien vous sera envoyé ultérieurement.

Mardi 7 et mercredi 8 décembre

L'APAJH, Association Pour Adultes et Jeunes Handicapés, vous invite à participer à ses journées "**L'APAJH 38 fête ses 50 ans**" Un événement gratuit mais sur inscription obligatoire.

Pour accéder au programme ou vous inscrire [suivez ce lien](#)

Vendredi 10 décembre - 18h30 - Voiron

 (Médiathèque)

Rencontre avec **Joy Sorman**, auteur du livre « A la folie »

Etude PREMIUM

Guillaume Fond, psychiatre fait un appel aux **Usagers en psychiatrie** pour participer à l'**étude PREMIUM**

Cette étude est une occasion unique d'**exprimer votre point de vue sur vos soins en psychiatrie**. Jusqu'à maintenant, l'évaluation de la qualité des soins a reposé exclusivement sur le point de vue des professionnels.

**Appel
à
participation !**

Cette étude va permettre de développer des questionnaires adaptatifs qui évolueront selon les réponses du participant. A terme, ces questionnaires seront déployés dans l'ensemble des établissements publics accueillant des personnes concernées par la psychiatrie.

Lien vers le formulaire "relations, médicament et psychothérapie" : <https://tinyurl.com/Formulaire2>

Contact: laurent.boyer@ap-hm.fr

VIDEOS - AUDIOS du mois

Vous retrouverez toutes les vidéos des Lettres du mois sur le site de la délégation www.unafam.org/38

Cliquez sur chaque titre pour accéder à la vidéo correspondante

- **Table ronde " Quel logement en Isère pour les personnes avec des troubles psychiques "** organisée par l'Unafam38

Avec la participation de F.Silvente (Résidence Mangin), C. Servoin,(Un chez soi d'abord), L. Camarasa (SARIL), J.L.Leviel (Cotagon), L. Beltran Lopez (conseiller municipal en charge du Handicap et de l'Accessibilité), G. Braoudakis (Unafam38)

- **Le syndrome dépressif et les troubles de l'humeur**

Le CLSM de Grenoble vous propose la conférence du Dr Holtzmann, psychiatre au [Centre expert pour les Dépressions Résistantes](#) du CHUGA

Le service Ecoute Famille vous recommande :

- **Les différentes psychothérapies - Glie Factory**

Vous avez pris la décision de vous faire aider pour mieux faire face, mais vous êtes perdu face à tous les courants de thérapies existant? Vous ne comprenez pas les termes indiqués sur les plaques des psychothérapeutes, psychologues voire psychiatres? Dans cette vidéo, je vous explique les différences entre les 4 courants de psychothérapie que l'on retrouve fréquemment en France.

