



A toutes & tous bonjour,

Dans la continuité de nos séjours, voici nos propositions pour le 1<sup>er</sup> semestre 2022.  
Vous trouverez ci-joint le planning des séjours et week-ends proposés de Janvier à Août 2022 inclus.

Nous sommes joignables par mail/ téléphone pour tous renseignements et inscriptions.

**De plus, en parallèle de ces weekends orientés sur les loisirs, il est possible d'accueillir des personnes en semaine sur quelques jours en lien avec les projets d'accompagnement de chacun, contacter Christine pour Co- construire ensemble le séjour de ressource.**

Nous vous souhaitons belle lecture et à vos agendas !

Bien à vous

Christine Pradier  
0767686444

Vial Delphine  
0621977132



A vous tous, bonjour

Ce message pour transmettre une information susceptible d'intéresser le public concerné, les établissements médico-sociaux, les associations de famille de personnes en situation de handicap psychique et mental, les intervenants professionnels du secteur sanitaire & social.

Issue de ce milieu professionnel pendant 25 ans, monitrice-éducatrice de formation, j'ai créé un lieu d'accueil, d'hébergement & d'accompagnement. Rejointe depuis Août 2020 par Delphine, professionnelle du même secteur et partagée par les valeurs humaines identiques, nous élargissons les formules d'accueil.

Nous poursuivons cette activité en adéquation avec les besoins et attentes des résidents, de vacances, de répit & ressources pour les aidants, les familles, les professionnels...

De la pertinence du partage et des regards croisés, nous sollicitons les connaissances dans leurs domaines d'intervenants impliqués. Nous sommes entourées par : une praticienne psychocorporelle, une éducatrice formée en communication non violente, une responsable de centre équestre diplômée en équitation adaptée, un professionnel qualifié & passionné en attelage équestre garantissant tous une qualité de présence et d'animation, diverses associations aux compétences variées (promenade en Joëlettes, accueil à la Ferme ...). En lien aussi avec des acteurs investis, nous partageons une philosophie autour d'un accompagnement en petit groupe pour que chacun, chacune trouve en elle / eux leur propre autonomie et épanouissement.

Nous proposons un gîte à la campagne en Bièvre-Isère avec plusieurs formules possibles, ouvert à toute personne en situation de handicap psychique & mental d'autonomie relative :

- Séjours (nuit & jour, en semaine) avec un accompagnement éducatif personnalisé, à la carte, en continuité avec le travail éducatif en institution, capacité d'accueil de 3 personnes.
- Séjours loisirs à thèmes (weekend & vacances), capacité d'accueil de 4 personnes.
- Accueil d'un groupe de 9 personnes avec l'équipe éducative, en gestion libre ou, dans un cadre champêtre et un environnement serein.
- Possibilité d'une journée Ressource pour les Aidants professionnels ou familiaux confrontés à un quotidien éprouvant.

**D'autres formules sont possibles en lien avec les besoins & attentes à co-construire ensemble.**

Je vous invite à prendre contact avec nous pour échanger autour d'un projet commun de prendre soin des uns & des autres.

Merci de relayer autour de vous cette information.

Bien à vous



## WEEK-ENDS ET SEJOURS EN TERR'HAPPY DE JANVIER à AOUT 2022

Propositions ouvertes à toutes personnes d'autonomie relative : autonomes dans les actes de la vie quotidienne, même si cela nécessite par moment une aide éducative, relation aux autres possibles, à sa façon & son mode d'expression, peu de risque d'agressivité envers soi & les autres, peu de difficultés motrices, peut monter des escaliers, se déplace sans difficultés, balade de 30 minutes, fatigable.

L'accompagnement est actif et bienveillant pour permettre à la personne de bien vivre son séjour.

### **Du 28 AU 30 JANVIER 2022 : Voyage autour des émotions...**

Activités ludiques et créatives, Atelier facilitant l'expression des émotions proposé par Sandrine de l'association De vous à Nous .



### **SEJOUR DU 21 AU 25 FEVRIER 2022 : Mieux-être et prendre soin de soi...**

**Variable de 3 à 5 jours**

**Nouveauté :** avec Sidonie, thérapeute intuitive, partons à la découverte d'un atelier Brain Gym . Animations en mouvement à la rencontre de notre concentration, attention, communication ... & retrouvons aussi à travers les outils de médiation corporelle : bain norvégien, hammam, séance de Gym douce sensorielle avec Clotilde, praticienne psychocorporelle.  
Prérequis : certificat de non contre-indication à la pratique du spa, eau à 38° et vapeur d'eau



### **Du 18 AU 20 MARS 2022 :**

Découverte et expression de soi à travers les arts plastiques avec Amandine.



### **SEJOUR DU 25 AU 29 AVRIL 2022 : Chevauchée printanière en mouvement...**

**Variable de 3 à 5 jours**

Promenade sur les Terres de Berlioz au pas des chevaux en calèche avec Denis.  
Séance de gym douce sensorielle avec Clotilde, praticienne psychocorporelle.



### **SEJOUR du 27 AU 29 MAI 2022 : Enfilez vos bottes, on jardine ...**

Plantations de saison dans le potager et/ou sur palettes, légumes et fleurs...  
A la découverte des animations autour de la plaine de la Bièvre.



### **DU 1<sup>er</sup> AU 3 JUILLET 2022 : Fêtons l'été en Joëlette !**

Balades avec l'association Joëlette du cœur 38, à la découverte des sentiers de la Bièvre.  
Baignade au lac, promenade aux étangs de la forêt des Chambarans.



« Préparons l'été 2022 ! »

Séjours sur mesure, accueil à la carte de 3 à 15 jours consécutifs pour 3 personnes, en chambre individuelle lors des 2 mois d'été, Juillet & Août 2022.

Nous contacter pour planifier & affiner cette demande.

### **Modalités d'arrivée/ départ :**

Trajet effectué par vos soins jusqu'au gîte Terr'happy, 1117 chemin de la Madone 38980 VIRIVILLE.

*Pour les week-ends :* arrivée le vendredi entre 17h et 18h- retour le dimanche entre 16h et 17h.

*Pour les séjours :* arrivée le lundi entre 9h et 10h- retour le vendredi entre 16h et 17h.

Capacité d'accueil : 4 personnes maximum, partage de chambre possible selon certain séjour, salle de bain à l'étage.  
En raison de la situation sanitaire actuelle (COVID), nous nous réservons la possibilité de modifier le programme communiqué.

**Inscriptions par téléphone (0767686444/ 0621977132) ou par mail ([pradier.chris@free.fr](mailto:pradier.chris@free.fr))**

Au plaisir de vous accueillir...