

La Cité des familles adapte son offre à la situation sanitaire et met en place des protocoles stricts pour garantir la sécurité de tous.

Des services

> Pause bébé

Vous êtes en ville, vous recherchez un lieu pour allaiter votre enfant, lui donner le biberon, le changer, le peser...

Notre espace parents/enfants vous attend.



> Caféfamille

Lieu d'accueil enfants/parents (LAEP)

Enfants de 0 à 6 ans accompagnés d'un parent, grand-parent.

0,50 €/famille

En raison de l'absence d'une professionnelle accueillante au LAEP, les ouvertures de Caféfamille sont perturbées. Pour plus de sécurité, merci de nous appeler avant de venir.

Lundi de 15 h 00 à 17 h 30

Mercredi et vendredi de 9 h 30 à 12 h 00

Vacances scolaires

Mercredi et jeudi de 9 h 30 à 12 h 00



> Ludothèque réservée aux familles

Prêt de jeux : 5 € l'adhésion annuelle/famille et **0,50 €**/jeu emprunté

Jeu sur place : gratuit

Mercredi de 9 h 15 à 11 h 45 et de 15 h 00 à 18 h 00

Jeudi de 16 h 00 à 17 h 45

Vacances scolaires

Mercredi de 9 h 15 à 11 h 45 et de 15 h 00 à 18 h 00

Jeudi de 15 h 00 à 17 h 45



Des ateliers ou activités

> Atelier petits pots

La diversification alimentaire de 0 à 3 ans avec la participation d'une diététicienne : informations et conseils.

Jeudi 21 octobre 2021 de 9 h 15 à 11 h 30

1,50 € – sur inscription.



> **Besoin de sortir de la maison, d'échanger avec d'autres parents,** de permettre à vos enfants de rencontrer d'autres enfants pendant des temps dédiés réservés aux familles.

– Animation musicale avec Olive et Jycé

Jeudi 14 octobre et lundi 25 octobre 2021 de 10 h 15 à 11 h 15

1 €/enfant à partir de 6 mois et jusqu'à 4 ans – sur inscription

– Pause créative parent/enfant de 4 à 8 ans

Mercredi 13 octobre 2021 de 14 h 30 à 16 h 30

«Mangeoire à oiseaux»

1,50 €/enfant – sur inscription



– Atelier peinture fraîche parent/enfant + 2 ans

Lundi 11 octobre 2021 de 10 h 15 à 11 h 15

1€/enfant – sur inscription



> Cousons pour nos enfants

Réaliser un vêtement ou un accessoire pour un enfant

Lundi de 9 h 00 à 11 h 30 et de 13 h 30 à 16 h 00

Mardi de 13 h 30 à 16 h 30

15 € le trimestre - sur inscription



Des rencontres

> « L'arrivée d'un enfant »

information collective : vos droits Cnam, aides à domicile, Caf

Mardi 12 octobre de 14 h 00 à 16 h 00

Gratuit – sur inscription



> « Je deviens parent, une juriste m'en parle

le nom de mon enfant, la responsabilité parentale...

Mardi 19 octobre de 14 h 00 à 16 h 00 par le Centre d'information pour les droits des femmes et des familles Rhône – Arc Alpin

Gratuit – sur inscription

> **«Les modes de garde »** : une journée à la crèche ou chez la nounou

Judi 21 octobre de 14 h 00 à 16 h 00

Gratuit – Sur inscription

> **«Mon enfant en situation de handicap »**

– **Initiation au massage** pour enfants en situation de handicap jusqu'à 6 ans.

Sur rendez-vous.

– **Ateliers couture** : votre enfant a des besoins particuliers... contactez-nous pour venir créer ou adapter des vêtements pour faciliter le quotidien.

Sur rendez-vous.



> **« Parents de jumeaux, et plus ? »** :

temps d'échanges et de rencontres avec des parents et des futurs parents de jumeaux, triplés ou plus animés par l'association Jumeaux et plus 38. Les enfants sont les bienvenus.

Vendredi 22 octobre de 13 h 30 à 16 h 00

Gratuit – sur inscription au 06 52 10 48 48 ou contact@jumeauxetplus38.fr

> **Ateliers de soutien à la parentalité**

« Être parents, ça fatigue ! »

pour tous les parents ayant de jeunes enfants de moins de 12 ans

Réunion d'information **Mardi 5 octobre 2021 de 10 h 00 à 11 h 30**

Gratuit – sur inscription

> **Parents après la séparation**

Vous êtes séparés ou vous envisagez de vous séparer... Information collective avec des intervenants spécialisés (juriste, psychologue, médiateur familial)

Mardi 19 octobre de 18 h 30 à 20 h 30

Gratuit – sur inscription jusqu'au 18 octobre matin. [En visioconférence](#).

Des permanences

Gratuites, sur rendez-vous, avec un avocat, une juriste, une psychologue.



La Cité des familles



Lieu de parentalité ouvert à tous.

N'hésitez pas à franchir nos portes pour nous faire part de vos souhaits et besoins.

OCTOBRE 2021

Programme adapté au contexte sanitaire

Suivez l'actualité sur la page Facebook [Cité des familles - Grenoble](#)

La Cité des familles - 3 rue de Belgrade 38000 Grenoble Tél. 04 76 50 11 00
du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h 00 et de 13 h 30 à 17 h 00 sauf **lundi 17 h 30**
fermée le **mardi matin** et le **vendredi fermeture à 16 h 30**