

LA LETTRE DU MOIS

SEPTEMBRE

Chers adhérents, chers sympathisants,

Bonne rentrée à tous !

Malgré une météo incertaine et l'épidémie Covid toujours présente, nous espérons que vous avez pu profiter de l'été après le déconfinement bienvenu fin juin ; voyages, retrouvailles familiales ou tout simplement repos.

Dans cette lettre vous trouverez les rencontres, formations et activités que la Délégation 38 vous propose en septembre.

Nous vous invitons à notre réunion de rentrée ouverte à tous, adhérents et sympathisants le samedi 18 septembre, au lac de Paladru, organisée avec l'UDAF.

Ne restez pas isolés ! Rejoignez-nous pour les rencontres conviviales à Voiron, Bourgoin-Jallieu et Grenoble. Informez-vous sur la dépression sévère et résistante lors de la rencontre du Centre de Documentation et d'Information (CDI) du 30 septembre.

Prenez soin de vous, protégez-vous !

Au plaisir de vous retrouver.

Dans cette Lettre

- 1 **Edito**
- 2 **Unafam**
 - Accueils
 - Conviviales
- 3 **Formations**
 - Agenda
- 5 **Nos partenaires**
- 6 **Actualités**

Vidéos du mois

À retrouver sur le site

<https://www.unafam.org/38>



UNAFAM 38

ACCUEILS

TOUTES NOS ACTIVITÉS ONT REPRIS EN PRESENTIEL

(Possibilité de connexion par visioconférence, pour les personnes ne pouvant se déplacer)
Les recommandations sanitaires seront respectées.

Pour vous inscrire

38@unafam.org

Pour tout renseignement

contactez Anaïs au **04 76 43 12 71**

du lundi au jeudi 9h -12h30 / 13h30 -17h30 et vendredi 9h-13h

- **Accueils individuels**

Bassin grenoblois et Sud Isère

Un **accueil sur RDV**, à la **Maison des associations de Grenoble** est assuré par les bénévoles pair-aidants famille, tous **les mardis** de 17h00 à 19h00 **par visioconférence ou téléphone** et le **2ème et 4ème vendredi** du mois de 11h00 à 13h00.

Mardis 7,14, 21, 28 septembre et Vendredis 10 et 24 septembre

Nord-Isère

- **Bourgoin-Jallieu** Accueil, **le 1er et 3ème jeudi** du mois de 16h00 à 18h, sur RdV au 04 76 43 12 71

Jeudis 2 et 16 septembre

- **La Tour du Pin** Accueil, **le 1er mercredi** du mois, à partir de 16h00, sur RdV au 04 76 43 12 71

Mercredi 1 septembre

Roussillon et Vienne Accueil **sur RdV** en téléphonant au 06 52 81 39 86 ou unafam.antenne.vienne@gmail.com

- **Réunions conviviales**

- **Grenoble**, Maison des associations, le 1er mardi du mois de 17h à 19h
Mardi 7 septembre (en présentiel uniquement)

- **Voiron**, Centre Charles Béraudier, le 1er mercredi du mois de 18h à 20h
Mercredi 1er septembre (en présentiel et visioconférence)

PERMANENCES
D'ACCUEIL



REUNIONS CONVIVIALES



FORMATIONS ET GROUPES DE PAROLE

- **1ère rencontre Groupe Grands-parents** (en visioconférence)
Grenoble : jeudi 9 septembre de 15h à 17h
- **Nouveau Groupe de parole « ouvert »**
Grenoble : mercredi 22 septembre et mercredi 1er décembre de 18h30 à 20h
- **Formation PROFAMILLE** - Réunion de présentation obligatoire
St Martin d'Hères : mardi 14 septembre à 18h

Renseignements et inscription : détails dans l'Agenda

- **Journée de formation aux troubles psychiques**
Voiron : samedi 18 septembre de 9h à 17h
Grenoble : samedi 2 octobre de 9h à 17h
Vienne : samedi 13 novembre de 9h à 17h
- **Atelier PROSPECT**
St Martin d'Hères : samedis 2 et 9 octobre et dimanche 10 octobre de 9h à 17h
- **Mieux accompagner un proche souffrant de schizophrénie**
Bourgoin-Jallieu : 6 novembre de 9h à 17h
- **Journée d'information sur la dépression sévère et résistante**
St Martin d'Hères : vendredi 19 novembre de 9h à 17h

AGENDA UNAFAM

Samedi 4 septembre - 10h à 18h - Palais des sports, Grenoble

Retrouvez-nous sur le **stand de l'Unafam** ! Nous serons heureux de vous accueillir et de répondre à toutes vos demandes d'information.

Le forum des associations est soumis au contrôle du passe sanitaire : vous devez donc vous présenter avec votre passe sanitaire

Samedi 4 septembre - 10h à 18h - L'Heure Bleue, St Martin d'Hères

L'Unafam 38 sera présente au **Forum associatif de St Martin d'Hères**. Rejoignez-nous !

Samedi 11 septembre - 9h à 12h - Mairie, La Tronche

Nous serons également présents au **Forum associatif de La Tronche**.

Nouveau !





Samedi 18 septembre - 9h30 - 17h30 - Lac de Paladru

L'Unafam 38 vous convie à sa **réunion de rentrée** qui se tiendra le matin au Centre Bellevue et à un après-midi festif en lien avec l'UDAF.

Vous pouvez consulter le programme et vous inscrire en famille avant le 12 septembre en [cliquant ici](#)

Jeudi 30 septembre - 17h30 à 19h (présentiel et visioconférence)

le Centre de Documentation et d'Information (CDI) vous propose **une rencontre spéciale - Journées européenne de la Dépression** - avec la présentation de la nouvelle **Journée d'information Unafam sur la dépression sévère et/ou résistante** (19 /11) et les **recommandations de l'HAS (Haute Autorité de Santé)** pour la prise en charge de la dépression.

Inscription obligatoire par mail au 38@unafam.org

Mardi 14 septembre - 18h à 20h - Formation Profamille

La **réunion d'information préalable et indispensable** pour toute inscription à la **formation Profamille** aura lieu au Centre Ambulatoire de Santé Mentale, 8 place du Conseil National de la Résistance à SAINT-MARTIN-D'HERES

Pour accéder à la vidéo de présentation de la formation Profamille, [cliquez ici](#)
 Pour toute information : 04 56 58 84 30 ou contact@rehpsy.fr

SISM (Semaines d'information sur la Santé Mentale)

Lundi 4 au dimanche 17 octobre

La **32ème édition des SISM** aura lieu autour de la thématique « **Santé mentale et respect des droits** ».

De nombreux évènements sont attendus en Isère (films, café Psy, conférences, sensibilisation auprès du public, Portes ouvertes...) :

Mercredi 13 octobre - 19h à 21h - Grenoble

Table ronde Unafam sur le droit au logement **"Quels logements en Isère pour les personnes avec des troubles psychiques ?"** avec parmi les intervenants, des personnes concernées et des proches.

Le programme détaillé vous sera communiqué dans la prochaine Lettre du mois et sur le site unafam.org/38



NOS PARTENAIRES

Mardi 14 septembre - 9h30 à 15h30

Cotagon vous invite à sa **Journée Portes ouvertes**

Pour les **réservations avant le 7 septembre** et les informations [cliquez ici](#)

Lundi 27 et mardi 28 septembre - visioconférence

Les **Assises de la santé mentale et de la psychiatrie** seront un temps fort d'échange et de communication pour tous les acteurs de la psychiatrie et plus largement, toutes les parties prenantes concernées.

L'objectif de ces Assises est double : ouvrir un temps large d'expression et de partage autour de la situation de la santé mentale et de la psychiatrie aujourd'hui. Puis ainsi, sur la base de ces les modalités d'organisation de ces journées.

Plus d'informations [en cliquant sur le lien](#)

Lundi 27 au mercredi 29 septembre - Grenoble, place Grenette

Caravane « Tous aidants » Des assistantes sociales vous accueillent, vous écoutent et orientent pour répondre à vos besoins. En tant qu'aidant(e), vous trouverez toutes les informations nécessaires sur les solutions et les structures locales.

Plus de [renseignements ici](#)



*Sommet mondial
sur la santé mentale*

« **Mind
Our Rights, Now!** »

PARIS - 5 & 6 octobre 2021
#mindrightsnow

Mardi 5 et 6 octobre - Paris

Sommet mondial sur la santé mentale « **Mind Our Rights, Now !** »

De plus amples informations en [cliquant ici](#).

Jeudi 18 novembre - Lyon, Manufacture des Tabacs de Lyon, 6 Rue Professeur Rollet

Les « **Ateliers du Rétablissement en santé mentale** » sur la région Auvergne-Rhône-Alpes sont portés par Santé Mentale France AURA et la Fondation de France Centre-Est. Le but est de repérer, valoriser et diffuser sur les territoires les pratiques qui fonctionnent ou qui émergent, et encourager les acteurs du territoire à s'inspirer mutuellement.

Plus de [renseignements ici](#)



ACTUALITES

L'Assemblée annuelle de la délégation 38 s'est déroulée dans une ambiance très conviviale et nous avons eu le grand plaisir d'accueillir notre Présidente nationale, **Marie Jeanne Richard**, nouvellement réélue et **Mr Saby**, directeur adjoint du CHAI (Centre Hospitalier Alpes Isère). Vous retrouverez l'interview de Marie Jeanne Richard et de **Francoise Braoudakis**, déléguée de l'Isère dans le Dauphiné Libéré [en cliquant sur ce lien](#).

Retrouvez l'Unafam 38 sur You Tube !

L'Unafam 38 vient de lancer son compte You Tube ! Retrouvez nos vidéos en cliquant [sur ce lien](#)

VIDEOS du mois

Vous retrouverez toutes les vidéos des Lettres du mois sur le site de la délégation www.unafam.org/38

« Colloque Unafam : L'espoir : aujourd'hui et demain »

A l'occasion de ce nouveau colloque, des spécialistes de divers horizons présentent les résultats de leurs recherches et les expérimentations menées. Une place est donnée au vécu intime des patients et de leurs familles grâce à des témoignages de France et de Québec. Pour accéder au replay [cliquez ici](#)

« Santé Mentale et Covid : et maintenant que fait-on ? »

Vous pouvez retrouver ce webinaire organisé par Santé Mentale France et Réh@b' [en cliquant sur le lien](#) et remplir une page de formulaire simple (nom, prénom, email).

« La nuit n'est jamais complète.
Il y a toujours, puisque je le dis,
Puisque je l'affirme,
Au bout du chagrin
Une fenêtre ouverte,
Une fenêtre éclairée,
Il y a toujours un rêve qui veille,
Désir à combler, Faim à satisfaire,
Un cœur généreux,
Une main tendue, une main ouverte,
Des yeux attentifs,
Une vie, la vie à se partager.»

-Paul Eluard