



A toutes & tous bonjour,

Dans la continuité de nos séjours, voici nos propositions pour cette fin d'année 2021.
Vous trouverez ci-joint le planning des séjours et week-ends proposés de Septembre à Décembre 2021 inclus.

Nous sommes joignables par mail/ téléphone pour tous renseignements et inscriptions.

Pour information, en 2022 sera répercuté sur nos tarifs l'augmentation des cotisations sociales.

De plus, en parallèle de ces weekends orientés sur les loisirs, il est possible d'accueillir des personnes en semaine sur quelques jours en lien avec les projets d'accompagnement de chacun, contacter Christine pour Co- construire ensemble le séjour de ressource.

Nous vous souhaitons belle lecture et à vos agendas !

Bien à vous

Christine Pradier
0767686444

Vial Delphine
0621977132



Christine PRADIER



Christine Pradier
0767686444
pradier.chris@free.fr

Delphine Vial
0621977132
kadelph.75@gmail.com



WEEK-ENDS ET SEJOURS EN TERR'HAPPY DE SEPTEMBRE A DECEMBRE 2021

Propositions ouvertes à toutes personnes d'autonomie relative : autonomes dans les actes de la vie quotidienne, même si cela nécessite par moment une aide éducative, relation aux autres possibles, à sa façon & son mode d'expression, peu de risque d'agressivité envers soi & les autres, peu de difficultés motrices, peut monter des escaliers, se déplace sans difficultés, balade de 30 minutes, fatigable.

L'accompagnement est actif et bienveillant pour permettre à la personne de bien vivre son séjour.

Du 24 au 26 SEPTEMBRE 2021 : Voyage autour des émotions...

Activités ludiques et créatives, Atelier facilitant l'expression des émotions proposé par Sandrine de l'association De vous à nous .



SEJOUR DU 25 AU 29 OCTOBRE : Mieux-être et prendre soin de soi...

Variable de 3 à 5 jours

A travers les outils de médiation corporelle : bain norvégien, hammam, sophrologie, séance de Gym douce sensorielle avec Clotilde, praticienne psychocorporelle.

Prérequis : certificat de non contre-indication à la pratique du spa, eau à 38° et vapeur d'eau



Du 19 au 21 NOVEMBRE 2021 : Autour de l'automne ...

Land Art : à la recherche des éléments de la nature dans la forêt pour créer son mandala,

Préparation de repas aux couleurs chaudes, création de mandala gourmand ...



Du 10 au 12 DECEMBRE 2021 : Préparation autour de Noël...

Activités manuelles et confection de recettes en bocal, découverte des marchés locaux de Noël.



Noël 2021 : Le gîte Terr'happy est à disposition en gestion libre pour des séjours organisés par les équipes éducatives en période de Noël.

Tous séjours ou week-ends hors de ces dates sont possibles, nous contacter.

Modalités d'arrivée et de retour :

Trajet effectué par vos soins jusqu'au gîte Terr'happy, 1117 chemin de la Madone 38980 VIRIVILLE.

Pour les week-ends : arrivée le vendredi entre 17h et 18h- retour le dimanche entre 16h et 17h.

Pour les séjours : arrivée le lundi entre 9h et 10h- retour le vendredi entre 16h et 17h.

Capacité d'accueil : 4 personnes maximum, partage de chambre possible (1 pour 2 personnes, lits séparés) selon certain séjour, salle de bain à l'étage.

En raison de la crise sanitaire actuelle (COVID), nous nous réservons la possibilité de modifier le programme communiqué.

Inscriptions par téléphone ou par mail.

Au plaisir de vous accueillir...



Christine PRADIER



Christine Pradier

0767686444

pradier.chris@free.fr

Delphine Vial

0621977132

kadelph.75@gmail.com