

À quoi sert un programme psychoéducatif ?

Il permet aux familles de mieux comprendre comment faire avec un malade dont certains symptômes paraissent difficiles à gérer. Par exemple comment mieux gérer les problèmes suivants :

- Refus de se reconnaître comme malade et de prendre un traitement
- Opposition, agressivité
- Manque d'initiative
- Manque d'organisation
- Anxiété excessive
- Alcoolisme, toxicomanie
- Etat dépressif, désespoir

Il permet aux familles d'apprendre à réduire les conséquences du stress sur elles-mêmes et sur leur propre santé :

- Anxiété
- Irritabilité
- Mauvais sommeil
- Sentiment de culpabilité
- Sentiment de frustration
- Tristesse, abattement, fatigue

Il permet aux familles de mieux utiliser les possibilités d'aide et de recourir plus efficacement aux services médicaux et sociaux.



Renseignements et inscription

☉ Renseignements :

RéHPsy : Julien GOBBO, coordinateur

Tél. : 04 56 58 84 30 ; contact@rehpsy.fr

Centre Référent de Réhabilitation Psychosociale et de Remédiation Cognitive (C3R, Centre Hospitalier Alpes Isère) : Raphaël FROGER Cadre de santé

Tél. : 04 56 58 88 00 , RFROGER@ch-alpes-isere.fr

☉ Inscription :

Les frais d'inscription pour les 14 séances sont de 25 € par famille (une ou plusieurs personnes par famille, support du programme compris ; ils seront à régler après votre inscription définitive au programme)

Réunion d'information prévue le :
Mardi 22 juin 2021 de 18H00 à 20H00 en visioconférence*



Merci de vous inscrire à l'aide du coupon ci-joint avant le mercredi 16 juin 2021.

*Un lien vous sera envoyé par mail le 18 juin.



GCSMS Réseau Handicap Psychique

Profamille



Programme psychoéducatif
destiné aux familles et proches
de patients souffrant de schizophrénie
ou de troubles apparentés



RéHPsy
Au Centre Ambulatoire de Santé Mentale
8, Place du Conseil National de la Résistance
38400 Saint Martin d'Hères



- Le diagnostic a été posé
- Vous vous questionnez sur la maladie de votre proche
- Vous êtes à la recherche d'informations claires sur cette maladie, son évolution, son pronostic, ses traitements
- Vous vous sentez démunis face aux réactions de votre proche
- Vous avez du mal à communiquer avec lui

Votre proche souffre de schizophrénie ou de troubles schizo-affectifs ?

Ce programme Profamille est alors fait pour vous

Il vous aidera à mieux faire face à la maladie et il donnera à votre proche plus de possibilité de se rétablir

À tout stade de la maladie, n'hésitez pas :

Il n'est jamais trop tard !



Le programme Profamille :

- C'est une formation structurée de 14 séances réparties sur 8 mois.
- Il se déroule au RéHPSy* / à St Martin d'Hères, au sein du CASM
- Il est organisé par le Centre Référent de Réhabilitation Psychosociale du Centre Hospitalier Alpes Isère et le RéHPSy*, avec le soutien de l'UNAFAM 38.

Il aborde les thèmes suivants :

- Connaître la maladie et les traitements
- Développer des capacités relationnelles
- Apprendre à mieux gérer ses émotions
- Savoir obtenir de l'aide
- Développer un réseau de soutien

*Réseau Handicap Psychique



Bulletin - Réponse

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

Courriel (obligatoire) :

Tél. :

famille ou proche d'une personne souffrant de troubles du spectre de la schizophrénie (cocher, SVP, la case correspondante)

je m'inscris à la réunion de présentation du programme Profamille le **mardi 22 juin de 18H00 à 20H00 en visioconférence.**

Fait le à

Signature :



Bulletin à retourner au :

GCSMS RéHPsy

Au Centre Ambulatoire de Santé Mentale
8, Place du Conseil National de la Résistance
38400 Saint Martin d'Hères