

MAI

Chers adhérents, chers sympathisants,

« Parlons-en ! »

Au cours du mois d'avril, notre Délégation a été, à plusieurs reprises, sollicitée pour s'exprimer sur le rôle des familles dans l'accompagnement d'un proche souffrant de troubles psychiques, sur la spécificité du handicap psychique, sur les discriminations encore trop souvent subies et leurs conséquences sur la santé des personnes concernées.

Le 18 mai, la JEDS (Journée européenne des Droits en Santé) fêtera son 10ème anniversaire, avec pour thème « L'expression des usagers ». cf l'annonce du webinar régional de France-Assos Santé. Depuis 10 ans, grâce à nos RU (Représentants d'Usagers dans les différents établissements sanitaires), l'Unafam 38 participe activement à cet événement. La rencontre du CDI du mercredi 12 mai, ouverte à tout public, illustrera cette thématique, avec le focus : « Troubles psychiques : la parole des familles », avec en particulier le Baromètre de l'Unafam.

Notre Délégation prépare son assemblée annuelle, qui nous permettra, une fois encore de parler de notre engagement d'adhérent, de bénévole, au service de cette cause. Pour la 1ère fois, nous organiserons, un psychodon, manifestation nationale pour faire connaître au grand public les maladies psychiques. Les modalités de ces événements vous seront communiquées ultérieurement car elles dépendent du contexte sanitaire.

Pour en finir avec « l'impensé du handicap psychique » comme le qualifie notre Présidente Marie-Jeanne Richard, « Parlons-en ! ».

L'Unafam porte la voix des familles et de leurs proches souffrant de troubles psychiques. Nos intérêts sont communs. Nous devons faire connaître les Droits des uns et des autres, reconnus dans la Loi de 2005 et que nous devons faire appliquer.

**N'hésitez pas à nous rejoindre dans ce concert de voix !
Ensemble notre voix porte plus loin et plus haut .**

Dans cette Lettre

- 1 Edito
- 2 Accueils individuels et Rencontres Conviviales dans l'Isère
- 3 Agenda
- 4 Actualités
- 5 Vidéos du mois
À retrouver sur le site
<https://www.unafam.org/38>



Chamrousse - fin avril 2021

ACCUEIL ET FORMATIONS - UNAFAM 38

Pour vous inscrire aux accueils, conviviales et formations contactez Anaïs au **04 76 43 12 71** du lundi au jeudi 9h -12h30 / 13h30 -17h30 et vendredi 9h-13h ou **38@unafam.org** Plus d'informations sur <https://www.unafam.org/38>

- **Accueils individuels par téléphone, visioconférence ou présentiel (sous réserve)**

Bassin grenoblois et Sud Isère

Un **accueil sur RDV**, est assuré par les bénévoles pair-aidants famille, tous **les mardis** de 17h00 à 19h00 **par visioconférence ou téléphone** et le **2ème et 4ème vendredi** du mois de 11h00 à 13h00.

Mardis 4,11,18, 25 mai et Vendredis 14 et 28 mai

Nord-Isère

- **Bourgoin-Jallieu** Accueil, **le 1er et 3ème jeudi du mois de 16h00 à 18h**, par visioconférence ou téléphone, **sur RdV** au 04 76 43 12 71

Jeudi 6 et 20 mai

- **La Tour du Pin** Accueil, **le 1er mercredi du mois**, à partir de 16h00, sur RdV au 04 76 43 12 71

Mercredi 5 mai

Roussillon et Vienne Accueil **sur RdV** en téléphonant au 06 52 81 39 86 ou unafam.antenne.vienne@gmail.com

- **Réunions conviviales par visioconférence**

- **Grenoble**, le 1er mardi du mois de 17h à 19h

Mardi 4 mai

- **Voiron**, le 1er mercredi du mois de 18h à 20h

Mercredi 5 mai

PERMANENCES
D'ACCUEIL



CONVIVIALES
VISIOCONFERENCE



AGENDA

Samedi 1er mai, de 16h à 19h

Le réseau des Entendeurs de Voix (REV) vous invite au Forum - 2020 : **Qu'avons-nous appris ?** En présence de **Peter Bullimore** qui témoignera de son expérience au sein du Réseau Paranoïa anglais et de **Roxane Gabet** et **Pierre-Louis Goirand** qui témoigneront de leur expérience du groupe ZOOM du REV démarré lors du confinement de mars.

Pour plus d'informations cliquez sur [ce lien](#). Pour vous connecter à la réunion [c'est ici](#)

Mercredi 12 mai - 18h - visioconférence CDI

A l'occasion des **10-èmes Journées européennes de vos droits de santé** ayant pour thème cette année : **la parole des usagers**, le **Centre de Documentation et d'Information (CDI)** vous propose **une rencontre spéciale** ayant pour sujet :

« **La santé mentale, en parler, c'est déjà se soigner !** »
Focus : **Troubles psychiques, la parole des familles**

Paroles et témoignages, enquêtes (baromètre, urgences, logement...)

Pour consulter le [programme cliquez ici](#)

Inscription par mail au 38@unafam.org pour recevoir le lien de connexion

Mardi 18 mai - 17h à 18h30 webinaire régional

France Assos Santé Auvergne-Rhône-Alpes vous invite à participer à un webinaire organisé dans le cadre de la **Journée Européenne de vos Droits en Santé (JEDS)** sur « **Les droits des usagers de santé à l'épreuve du COVID 19** »

Événement phare de la promotion des droits en santé, la **JEDS fêtera son 10ème anniversaire**, avec pour thème **l'expression des usagers**.

Une semaine particulière d'activités sera prévue **entre le 17 et le 22 mai**, sur notre région avec un déploiement également « en ligne » via la page internet et la page Facebook.

Pour plus d'informations sur le rôle du Représentant des Usagers (RU),

cliquez sur [ce lien](#)

Inscription gratuite et obligatoire en cliquant sur [ce lien](#) pour recevoir le programme complet et le lien de connexion.



ACTUALITES

Contention et Isolement

Le décret relatif à la procédure applicable devant le juge des libertés et de la détention en matière d'isolement et de contention mis en oeuvre dans le cadre de soins psychiatriques sans consentement est paru.

Vous pouvez consulter ce décret [en suivant ce lien](#)

Demande MDPH : prolongation du certificat médical

La validité du certificat médical nécessaire aux dossiers de demande d'aide passe de 6 à 12 mois.

Les demandes de droits ou prestations auprès des Maisons Départementales des Personnes Handicapées (MDPH), telles que les demandes d'octroi d'une allocation ou d'orientation vers un établissement ou un service médico-social, se fondent notamment sur la production d'un certificat médical.

Pour faciliter la réalisation de démarches successives et assurer la validité de cette pièce le temps nécessaire à l'instruction, la durée de ce certificat vient d'être étendue par décret de 6 à 12 mois. **Cette disposition est d'application immédiate, y compris pour les dossiers déjà déposés dont la MDPH n'a pas encore accusé réception.**

Plus de renseignements en suivant [ce lien](#)

Vacances adaptées : été 2021

Handissimo répertorie les offres de séjours et vacances adaptées.

Plus d'informations en cliquant sur [ce lien](#)

Webinaire santé mentale au travail

Le Psychodon s'associe au Ministère des Solidarités et de la Santé pour présenter la restitution d'une étude réalisée par OpinionWay sur la santé mentale au travail. Avec la présence du ministre de la Santé, Olivier Véran, du Secrétaire d'État auprès de la ministre du Travail, de l'Emploi et de l'Insertion, Laurent Pietraszewski et de nombreux chefs d'entreprise.

Pour revoir [ce webinaire cliquez ici](#)

Les VIDEOS du mois

Vous retrouverez toutes les vidéos des Lettres du mois sur le site de la délégation

www.unafam.org/38

DÉMOCRATIE SANITAIRE

"R comme Représentant des usagers",
séquence du film ["Abécédaire de la démocratie sanitaire"](#)

Nous vous retransmettons le **débat sur la déstigmatisation de la maladie psychique et l'accompagnement** qui a suivi le documentaire *la Corde Sensible* diffusé précédemment.

Animé par les volontaires d'Unis Cité avec l'intervention de **Mr Luis Beltran-Lopez**, conseiller municipal délégué Handicap et Accessibilité de la Ville de Grenoble et la présence de :

Dr Benjamin Gouache, C3R (Centre Hospitalier Alpes Isère)

Philippe Bascunana, directeur de Messidor

Jules de Guillebon, réalisateur du documentaire

Maryline Garnier, médiatrice de réseaux en santé mentale sur le Pays Voironnais

Françoise Braoudakis, présidente de l'Unafam Isère

Jean Louis Levieil, administrateur les Couleurs de l'accompagnement

Vous pouvez le retrouver en cliquant sur [ce lien](#).

Le trouble borderline (ou état limite, ou trouble de personnalité émotionnellement labile), bien que fréquent (au moins autant que la schizophrénie par

exemple) et engendrant souvent des situations de handicap et de désinsertion socioprofessionnelle importantes, reste peu ou mal connu.

Dans le cadre des Rencontres du CLSM de Grenoble, le **Dr Benjamin Gouache et Laure Favre** psychologue du C3R aborderont les aspects cliniques et thérapeutiques.

Ophélie Cuenot-Hodister, personne concernée par le trouble borderline, fera part de son vécu expérientiel.

[Vous pouvez retrouver ici la visioconférence](#) ainsi que [le PDF](#)

Le trouble Borderline : Qu'est-ce-que c'est ? Comment le soigner ?

En lien avec la visioconférence, consultez le [livret d'informations](#) du pôle psychiatrique du CHU de Toulouse.

Mon père est sur écoute, podcast sur Arte Radio.

A toutes celles et ceux confronté.e.s à la souffrance mentale d'un proche, et aux autres...

Documentaire sur la gestion des troubles psychiques dont souffre le père du réalisateur depuis quelques années et que [vous pouvez écouter ici](#).

