

# **Unafam 38 - Rencontres du CDI**

## **Rencontre Spéciale Journée Mondiale des Troubles Bipolaires**

**Le jeudi 1er avril 2021, de 18h à 19h accessible en Isère par visioconférence**

**Pour recevoir le lien Zoom, s'inscrire par e-mail à l'adresse [38@unafam.org](mailto:38@unafam.org)**

### **PRESENTATION EN DEUX PARTIES :**

#### **1- LES FORMATIONS UNAFAM POUR SOUTENIR LES AIDANTS DE PROXIMITE / FAMILLES**

- ▶ Présentation de la Formation Unafam sur deux jours « Mieux communiquer avec son proche bipolaire »
- ▶ Présentation de la Formation interactive « Troubles bipolaires » du Centre Expert Bipolaire de Grenoble, à destination des familles et de leurs proches malades.

#### **2- UN GUIDE NUMERIQUE SUR LES TROUBLES BIPOLAIRES**

- ▶ Ce guide, gratuit, à l'usage des patients et de leurs proches, a été réalisé avec la contribution de l'Unafam, qui a participé au comité de pilotage de la version française.

#### **Pour votre information :**

- ▶ Le besoin d'information et de formation est considéré comme prioritaire par 61% des familles accompagnant un proche vivant avec des troubles psychiques.
- ▶ L'Unafam propose aux aidants des sessions gratuites d'information et de formation, partout en France.

#### **Le 30 mars 2021, Journée Mondiale des Troubles Bipolaires.**

- ▶ Depuis 2015 inclus, le 30 mars est la journée mondiale des troubles bipolaires (JMTB), (en anglais : World Bipolar Day), en hommage à la date de naissance de Vincent van Gogh (le 30 mars 1853), qui était lui-même atteint de cette pathologie qui touche 1 % à 2 % de la population.
- ▶ Les enjeux de cette journée mondiale sont nombreux : lutter contre la stigmatisation et changer le regard que l'on peut avoir sur ce trouble qui est une maladie comme les autres. Faciliter l'accès aux soins et réduire le délai entre les premières manifestations du trouble et la mise en place d'un traitement adapté spécifique.
- ▶ Cette journée est ainsi l'occasion d'informer un large public, et faire reculer la méconnaissance de la maladie.

#### **Le Centre de Documentation et d'Information (CDI) de l'Unafam 38.**

- ▶ Situé à la Maison des Associations de Grenoble, le CDI de l'Unafam38 informe en Isère depuis -plus de 10 ans les familles des personnes souffrant de troubles psychiques.
- ▶ Les animations du CDI ont lieu à Grenoble en présentiel (si la situation sanitaire le permet) ou à distance en direction de tout le département, sous réserve d'une liaison internet des participants.