



Handi Sport

COMITÉ DÉPARTEMENTAL
Isère

Sport-Santé Printemps 2021

**2 SÉANCES COMPLÉMENTAIRES
PAR SEMAINE
DU 20 AVRIL AU 24 JUIN**

CONTACT CDHI
cd38@handisport.org
isere-handisport.org
04 38 02 00 41

Découverte / Poursuite d'activités physiques
Programmes individualisés
Encadrement qualifié



KAYAK BI-PLACE

JEUDI 13H À 17H
(PREMIÈRE SÉANCE JEUDI
22 AVRIL)

Cycle de 10 séances
Participation : 150€

Club de Voile et
d'Aviron de Laffrey



CARDIO MUSCULATION

MARDI 14H30 À 16H30
(PREMIÈRE SÉANCE MARDI
20 AVRIL)

Cycle de 10 séances
Participation : 100€

Fifty Nine Presqu'île
Grenoble

Condition = licence obligatoire !!

**Réduction : 50 € pour le cycle complet
(2 activités / semaine)**