



Atelier d'entraide Prospect

Vous êtes concerné.e par la maladie psychique d'un de vos proches, nous vous proposons de participer à un atelier d'entraide Prospect.

OBJECTIFS

- ▶ Prendre conscience des savoirs et des savoir-faire que l'expérience de la maladie de notre proche nous a permis d'acquérir.
- ▶ Identifier les stratégies pour faire face dans la durée.
- ▶ Renforcer un réseau d'aide qui nous soutienne dans l'avenir.
- ▶ Développer confiance et estime de soi

PUBLIC CONCERNE

- ▶ Toute personne qui se sent concernée et touchée par les troubles psychiques, l'étrangeté, l'irrationalité et l'imprévisibilité des comportements d'un proche et qui éprouve le besoin d'échanger avec d'autres, dans un cadre protégé et confidentiel, dans une relation de pair à pair.
- ▶ Ces trois jours engagent les inscrits à participer activement aux activités et enseignements proposés. Le contenu de l'atelier suivant une progression structurée, la présence des participants est **indispensable** sur les trois journées.

INFORMATIONS PRATIQUES

- ▶ Les deux animateurs de cet atelier sont des bénévoles concernés par la maladie psychique d'un proche. Ils sont rattachés à l'équipe nationale Prospect, en lien avec l'EUFAMI au niveau européen et sont engagés dans une formation continue dispensée par l'Unafam.
- ▶ Les dates : **à l'AHLPi rue de la Chappe, Bourgoin-Jallieu, les 6, 13 et 14 mars 2021 de 9h à 17h.**
- ▶ Les repas sont pris en charge pour l'Unafam, moment de convivialité indispensable à la cohésion du groupe.

Merci de répondre le plus rapidement possible en remplissant le coupon-réponse ci-dessous car le nombre de places est limité. Nous nous permettrons de vous joindre personnellement pour faciliter l'organisation de ces journées.

Si vous avez des questions n'hésitez pas à nous joindre au 04 76 43 12 71 ou encore par courriel : 38@unafam.org

Coupon-réponse à retourner à

UNAFAM 38
Maison des Associations
6 rue Berthe de Boissieux
38000 Grenoble

Atelier d'entraide **Prospect 2021 Bourgoin Jallieu**

NOM PRENOM.....

ADRESSE.....

MAIL : TEL :

UNAFAM38

Unafam38 : Maison des Associations, 6 rue Berthe de Boissieux 38000 Grenoble
Tel : 04 76 43 12 71, mail : 38@unafam.org, Web : <http://unafam38.org>
Écoute famille : 01 42 63 03 03, du lundi au vendredi de 9 à 13h et de 14 à 18h
Siège : Unafam, 12 Villa Compoint 75017 Paris