



## GROUPE DE PAROLE- FAMILLES

L'un des principaux supports que l'UNAFAM peut vous apporter, ce sont **les groupes de parole**.

C'est un lieu où la parole sur vos vécus, vos inquiétudes, vos doutes, mais **aussi vos espoirs**, peuvent s'exprimer et se partager en toute **bienveillance et protection**, grâce à l'animation par un binôme psychologue et référent Unafam.

C'est un lieu ressource primordial **entre pairs**, où l'on s'épaule et l'on apprend les uns des autres.

Les groupes de parole fonctionnent mensuellement sur l'année civile (de Février à Décembre) et les participants s'engagent pour une participation régulière de 10 séances annuelles.

**L'Unafam 38 vous propose de rejoindre dès maintenant un groupe de parole Famille sur Grenoble** : il permettra aux personnes aidant des malades souffrant de troubles psychiques et intéressées de s'inscrire dans ces rencontres, pour partager, échanger, s'entraider, mieux comprendre, réfléchir sur les liens et les attitudes possibles, et cheminer progressivement...

**Le groupe de parole est un lieu** protégé, où nous respecterons les règles de discrétion et de confidentialité, d'écoute, sans jugements et sans monopoliser la parole.

**Modalité** : visioconférence ou présentiel en fonction de la situation sanitaire en cours.

**Dates** : Le groupe se réunira les mercredis de 18h30 à 20 heures aux dates :

24 février ; 17 mars ; 28 avril ; 19 mai ; 16 juin ; 30 juin ; 15 septembre ; 6 octobre ; 17 novembre ; 15 décembre

Nous pourrions convenir ensemble de l'organisation du groupe.

**Inscription** : Une **participation financière de 70€** est demandée à chaque participant pour les 10 séances (en complément de votre adhésion à l'Unafam)

*N'hésitez pas à nous signaler toute difficulté financière, ou à nous contacter pour des informations complémentaires.*

✂

--

**Bulletin d'inscription** à retourner rapidement par mail ([38@unafam.org](mailto:38@unafam.org)) ou par courrier à :

Unafam 38, Maison des Associations, 6 rue Berthe de Boissieux, 38000 Grenoble

**Je m'inscris au Groupe de Parole Famille Anne Sophie Pico :**

Nom : ...

Prénom(s) : ....

Adresse postale :

Tel :

Adresse mail :

Je suis adhérent(e) Unafam : Oui Non (rayer la mention inutile)

Je prends mon **adhésion 2021** : Oui Non

*Je joins (ou m'engage à donner lors de la 1<sup>ère</sup> séance) :*

*- 1 chèque de 70 € à l'ordre de l'Unafam38*

*- 1 chèque à l'ordre de l'Unafam de 65€ ou de 15€ si vous êtes non imposable pour l'adhésion 2021*

*Union Nationale de Familles et Amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques - Isère*

6 rue Berthe de Boissieux, 38000 Grenoble, tel 04 76 43 12 71, mail : [38@unafam.org](mailto:38@unafam.org) web : [www.unafam.org/38](http://www.unafam.org/38)