



GRUPE DE PAROLE- FAMILLES / GRENOBLE

L'un des principaux supports que l'UNAFAM peut vous apporter, ce sont **les groupes de parole**.

C'est un lieu où la parole sur vos vécus, vos inquiétudes, vos doutes, mais aussi vos espoirs, peuvent s'exprimer et se partager en toute bienveillance et protection, grâce à l'animation par **un binôme psychologue et référent Unafam**. C'est un lieu ressource primordial entre pairs, où l'on s'épaule et l'on apprend les uns des autres.

L'Unafam 38 vous propose de rejoindre dès maintenant un groupe de parole Famille sur Grenoble : il permettra aux personnes aidant des malades souffrant de troubles psychiques et intéressées de s'inscrire dans ces rencontres, pour partager, échanger, s'entraider, mieux comprendre, réfléchir sur les liens et les attitudes possibles, et cheminer progressivement... Le groupe de parole est un lieu protégé, où nous respecterons les règles de discrétion et de confidentialité, d'écoute, sans jugements et sans monopoliser la parole.

Les groupes de parole fonctionnent mensuellement sur l'année civile (de Février à Décembre) et les participants s'engagent pour une participation régulière de 10 séances annuelles.

Modalité : visioconférence ou présentiel en fonction de la situation sanitaire en cours.

Dates : Le groupe se réunira les jeudis de 18h00 à 19h30 les 28 janvier ; 25 février ; 25 mars ; 22 avril ; 20 mai ; 17 juin + 4 autres dates à programmer

Nous pourrions convenir ensemble de l'organisation du groupe.

Inscription : Une **participation financière de 70€** est demandée à chaque participant pour les 10 séances (en complément de votre adhésion à l'Unafam).

N'hésitez pas à nous signaler toute difficulté financière, ou à nous contacter pour des informations complémentaires.

✂ -----

--

Bulletin d'inscription à retourner rapidement par mail (38@unafam.org) ou par courrier à :

Unafam 38, Maison des Associations, 6 rue Berthe de Boissieux, 38000 Grenoble

Je m'inscris au Groupe de Parole Jeudis

Nom : ...

Prénom(s) :

Adresse postale :

Tel :

Adresse mail :

Je suis adhérent(e) Unafam : Oui Non (rayer la mention inutile)

Je prends mon **adhésion 2021** : Oui Non

Je joins (ou m'engage à donner lors de la 1^{ère} séance) :

- 1 chèque de 70 € à l'ordre de l'Unafam38

- 1 chèque à l'ordre de l'Unafam de 65€ ou de 15€ si vous êtes non imposable pour l'adhésion 2021