



A toutes & tous bonjour,

Dans la continuité de nos séjours d'été et d'automne, voici l'hiver, le printemps et l'été...  
Vous trouverez ci-joint le planning des séjours et week-ends proposés de Janvier à Août 2021 inclus.

Nous sommes joignables par mail/ téléphone pour tous renseignements et inscriptions.

De plus, en parallèle de ces weekends orientés sur les loisirs, il est possible d'accueillir des personnes en semaine sur quelques jours en lien avec les projets d'accompagnement personnalisé de chacun, contacter Christine pour Co-construire ensemble le séjour de ressource.

Nous vous souhaitons belle lecture et à vos agendas !

Bien à vous

Christine Pradier  
0767686444

Vial Delphine  
0621977132



Madame, Monsieur, bonjour

En cette période si particulière, j'écris ce message pour transmettre une information susceptible d'intéresser le public concerné, les établissements médico-sociaux, les associations de famille de personnes en situation de handicap psychique et mental, les intervenants professionnels du secteur sanitaire & social.

Issue de ce milieu professionnel pendant 25 ans, monitrice-éducatrice de formation, je suis porteuse d'un projet d'hébergement avec ou sans accompagnement de ma part. Rejointe depuis Août 2020 par une professionnelle du même secteur et partagée par les valeurs humaines identiques, nous élargissons les formules d'accueil.

Nous lançons cette activité en adéquation avec les besoins de vacances des résidents, de répit & ressources pour les aidants, les familles, les professionnels...

Nous proposons un gîte à la campagne en Bièvre-Isère avec plusieurs formules possibles, ouvert à toute personne en situation de handicap psychique & mental d'autonomie relative \*:

- Séjours personnalisés, à la carte (nuit & jour, en semaine) capacité d'accueil de 3 personnes, avec un accompagnement éducatif à la carte, en continuité avec le travail éducatif en institution.
- Séjours loisirs à thèmes (weekend & vacances), capacité d'accueil de 5 personnes.
  - (Voir le planning en p 2)
- Accueil d'un groupe de 9 personnes avec l'équipe éducative, en gestion libre, dans un cadre champêtre et un environnement serein.

**D'autres formules sont possibles en lien avec les besoins & attentes à co-construire ensemble.**

Retrouvez-nous avec les liens suivants :

[www.gitemayasavoie.com](http://www.gitemayasavoie.com)  
[www.handireseaux38/terrhappy-projet-de-repit](http://www.handireseaux38/terrhappy-projet-de-repit)  
[Facebook Christine Pradier](#)  
[LinkedIn Pradier Christine](#)

Je vous invite à prendre contact avec nous pour échanger autour d'un projet commun de prendre soin des uns & des autres.

Christine Pradier  
0767686444  
[pradier.chris@free.fr](mailto:pradier.chris@free.fr)

Delphine Vial  
0621977132  
[kadelph.75@gmail.com](mailto:kadelph.75@gmail.com)

Merci de relayer autour de vous cette information.  
Bien à vous

Commenté [C&M1]:



## WEEK-ENDS ET SEJOURS EN TERR'HAPPY DE SEPTEMBRE A AOUT 2021

Propositions ouvertes à toutes personnes d'autonomie relative : autonomes dans les actes de la vie quotidienne, même si cela nécessite par moment une aide éducative, relation aux autres possibles, à sa façon & son mode d'expression, peu de risque d'agressivité envers soi & les autres, peu de difficultés motrices, peut monter des escaliers, se déplace sans difficultés, balade de 30 minutes, fatigable.

L'accompagnement est actif et bienveillant pour permettre à la personne de bien vivre son séjour.

### **Du 11 au 13 SEPTEMBRE 2020 : Atelier cuisine au four à pain**

Confection de tartes, pizzas, pains spéciaux...



### **SEJOUR DU 26 AU 30 OCTOBRE : Autour de l'automne ...**

**Variable de 3 à 5 jours**

**Land Art** : à la recherche des éléments de la nature dans la forêt pour créer son mandala, Préparation de repas aux couleurs chaudes, création de mandala gourmand ...



Prérequis : aimer marcher sur sentiers légèrement accidentés, sans difficulté particulière.

### **Du 11 au 14 NOVEMBRE 2020 : Mieux-être et prendre soin de soi...**

A travers les outils de médiation corporelle : bain norvégien, hammam, sophrologie, séance de Biodanza.

Prérequis : certificat de non contre-indication à la pratique du spa, eau à 38° et vapeur d'eau



### **Du 11 au 13 DECEMBRE 2020 : Préparation autour de Noël...**

Activités manuelles et confection de recettes en bocal, découverte des marchés locaux de Noël.



**Samedi 21 NOVEMBRE, portes ouvertes à partir de 13h dans le cadre du mois de l'accessibilité, Évènement au gîte TERR'HAPPY :**

Venez découvrir un lieu d'accueil et d'accompagnement pour personnes en situation de handicap psychique et mental, initiation à la Biodanza.

**Noël 2020 : Le gîte Terr'happy est à disposition en gestion libre pour des séjours organisés par les équipes éducatives en période de Noël.**

### **Du 22 au 24 Janvier : Prendre le temps au gré de ses envies autour de la cheminée ...**

Partage du quotidien avec créations culinaires selon les inspirations, jeux divers, découverte de paysage d'hiver à la campagne.



### **SEJOUR du 15 au 19 Février : Mieux-être et prendre soin de soi...**

**Variable de 3 à 5 jours**

A travers les outils de médiation corporelle : bain norvégien, hammam, sophrologie.

Intervention de Clotilde pour une séance de gym douce sensorielle



### **Du 12 au 14 Mars : Voyage autour des émotions...**

Activités ludiques et créatives, Atelier facilitant l'expression des émotions proposé par Sandrine.



« Vivement le Printemps ! »

**Portes Ouvertes au gîte Terr'Happy Samedi 20 Mars 2021 à partir de 14h.**

Venez découvrir un lieu d'accueil et d'accompagnement pour personnes en situation de handicap psychique et mental avec initiation à la Biodanza.

(Merci de vous annoncer avant le 12/03/2021)

**SEJOUR du 19 au 23 Avril : Se remettre en mouvement au printemps...**

**Variable de 3 à 5 jours**

Séance de Biodanza avec Aurélie

A la découverte des animaux à travers les visites de fermes

Possible promenade en calèche (projet en cours d'élaboration)

Participation au festival des Arts Allumés.



**13 au 16 Mai : Enfilez vos bottes ! On jardine !**

Plantations de saison dans le potager et/ou sur palettes, légumes et fleurs...

**Du 25 au 27 juin : Fêtons l'été !**

Baignade au lac, promenade aux étangs de la forêt des Chambarans.



« Préparons l'été ! »

Séjours adaptés, accueil à la carte de 3 à 15 jours consécutifs pour 3 personnes, en chambre individuelle.

**Du 05 au 23 juillet 2021**

**&**

**Du 26 Juillet au 27 Août**

Lors des week-ends & séjours thématiques, il sera proposé en parallèle des sorties culturelles en attente de programmation.

**Tous séjours ou week-ends hors de ces dates sont possibles, nous contacter.**

**Modalités d'arrivée et de retour :**

Trajet effectué par vos soins jusqu'au gîte Terr'happy, 1117 chemin de la Madone 38980 VIRIVILLE.

*Pour les week-ends :* arrivée le vendredi entre 17h et 18h- retour le dimanche entre 16h et 17h.

*Pour les séjours :* arrivée le lundi entre 9h et 10h- retour le vendredi entre 16h et 17h.

Capacité d'accueil : 5 personnes maximum, partage de chambre (1 pour 2 personnes, lits séparés) selon certains séjours, salle de bain à l'étage.

En raison de la crise sanitaire actuelle (COVID), nous nous réservons la possibilité de modifier le programme communiqué.

**Inscriptions par téléphone ou par mail, auprès de :**

Christine Pradier

07/67/68/64/44

[pradier.chris@free.fr](mailto:pradier.chris@free.fr)

Delphine Vial

06/21/97/71/32

[kadelph.75@gmail.com](mailto:kadelph.75@gmail.com)

Au plaisir de vous accueillir ....