

# LA LETTRE DU MOIS

## NOVEMBRE

### Spécial Covid-19

Chers adhérents, chers sympathisants,

A l'occasion de la journée nationale des aidants, le 6 octobre 2020, l'Unafam a rendu public le premier baromètre qui montre la réalité du quotidien des proches de personnes souffrant de troubles psychiques. C'est le résultat d'une enquête effectuée auprès des adhérents en mai et juin 2020, 5062 réponses ont été recueillies.

#### 1 - Évaluer la stigmatisation et la mécompréhension des maladies :

L'acceptation du handicap psychique par l'entourage, et par la société, est loin d'être une réalité. 58% des familles avouent taire complètement la maladie de leur proche ou l'évoquer avec difficultés.

La stigmatisation isole le malade et son entourage, allonge les délais de diagnostic et retarde par conséquent la prise en charge médicale, mais aussi sociale. 63,2% des familles témoignent de l'incompréhension et de la peur de leur propre entourage face aux maladies.

#### 2 - Mesurer les conséquences concrètes pour l'entourage :

84,1% des aidants disent que l'absence de dispositifs d'aide pour leur proche, en matière de parcours de vie, ou encore de compensation du handicap a aussi de lourdes répercussions sociales et économiques sur les proches aidants.

82,6% des répondants déclarent un impact négatif sur leurs propres relations sociales ou sentimentales.

42,9% estiment qu'ils ont été fragilisés économiquement. Ils sont également 65,1% à affirmer que la maladie de leur proche a eu un impact sur leur propre santé

#### 3 - Un focus « Covid-19 » pour évaluer l'impact de la crise sur une situation déjà en tension

C'est le sentiment de solitude qui a dominé pour les proches aidants pendant cette période. Pour près de 40 % des personnes, cette crise a été synonyme de manque d'accompagnement de la personne malade. Près de 30 % des personnes mettent en avant le manque de communication du secteur médical et la difficulté à trouver des informations claires. Une personne sur deux avoue avoir beaucoup appréhendé le retour du malade durant la crise lorsque celui-ci est revenu au domicile du proche aidant. Enfin, une personne sur deux juge ne pas avoir trouvé de soutien et 43 % pensent qu'il en a été de même pour le proche ?

**Après l'instauration du nouveau confinement, notre association réorganise ses activités. L'Unafam soutient les nouvelles mesures nécessaires en cette période de crise sanitaire. Comme pendant le premier confinement, nous serons à vos côtés pour vous aider à surmonter cette épreuve et pour vous informer. Préservez au mieux votre santé et celle de vos proches. Restons en lien !**

## Edito

**Françoise Braoudakis,**

*Présidente Déléguée*

*Départementale*

*de l'Unafam*

**Michèle Leclercq,**

*Vice-Présidente*

*de la Délégation*

### Dans cette Lettre

1 Edito

2 Accueil et Formations à l'Unafam

3 Agenda de Novembre

#### 4 • Actualités

Confinement et handicap : informations et liens utiles

#### • Vidéos du mois

Colloque Unafam 2020

## ACCUEIL ET FORMATIONS UNAFAM 38

Malgré la situation de confinement, l'Unafam continue ses activités en direction des familles.

les accueils, conviviales et formations se feront dorénavant par téléphone ou visioconférence.

Nous avons renforcé notre **accueil téléphonique** en réactivant notre **cellule d'accueil et de soutien**, créée pendant le 1er confinement. À l'attention des adhérents et des sympathisants elle assurée par des pairs-aidants famille et sera active pendant toute cette période de confinement.

N'hésitez pas à contacter les **Représentants des usagers** pour vous tenir informé des nouvelles modalités mises en place dans les établissements de soins ou pour connaître vos droits.

Pour vous inscrire, ou prendre contact avec la délégation : 04 76 43 12 71 du lundi au jeudi de 9h -12h30 / 13h30 -18h et vendredi 10h30 -13h

Nous vous rappelons que dans le cadre de la protection des données à caractère personnel, vos échanges privés par mail avec notre délégation, doivent se faire de **manière anonymisée** en ne mentionnant pas le nom de votre proche malade.

**Plus d'informations vous seront données au fil de l'évolution sanitaire sur le site de notre délégation Isère [unafam.org/38](http://unafam.org/38)**

Au niveau de l'unafam nationale, le **service écoute famille** reste ouvert.

Pour y accéder, composez le n° du service écoute 01 42 63 03 03

Pour une aide faisant appel **aux avocats ou au psychiatre ou concernant plus particulièrement l'accompagnement des enfants et adolescents**, contactez le 01 53 06 3043.

### • Accueils individuels par téléphone ou visioconférence

#### Bassin grenoblois et Sud Isère

Un **accueil sur RdV**, est assuré par les bénévoles pair-aidants famille, **tous les mardis** de 17h00 à 19h00 et le **2ème et 4ème vendredi du mois** de 11h00 à 13h00.

#### Nord-Isère

- **Bourgoin-Jallieu** Accueil, le **1er jeudi du mois de 16h00 à 18h**, sur **RdV** au 04 76 43 12 71

- **La Tour du Pin** Accueil, le **1er mercredi du mois**, à partir de 16h00, sur **RdV** au 04 76 43 12 71

#### Roussillon et Vienne

Accueil **sur RdV** en téléphonant au 06 52 81 39 86

### • Réunions conviviales par visioconférence

**Grenoble - mardi 10 novembre de 17h à 19h**

*Nouvelles mesures !*

CONVIVIALES

VISIOCONFERENCE



## AGENDA

## EN NOVEMBRE

**Jeudi 12 novembre de 18h à 19h en visioconférence.**

Dans le cadre du mois de l'accessibilité, la Rencontre du Centre de Documentation et d'Information (CDI) aura pour thème : **Le handicap psychique : l'accueil et l'accompagnement des personnes en situation de handicap psychique.**

Inscription [38@unafam.org](mailto:38@unafam.org)

**Mercredi 18 novembre de 13h à 16h30 en visioconférence.**

L'Institut de Recherche en Santé Publique (IReSP) vous invite à son webinaire sur la **Consommations de substances psychoactives et addictions chez population en situation de vulnérabilité.**

Ce RDV de l'IReSP sera entièrement en ligne, **l'inscription est obligatoire.**  
**[Pour s'inscrire, cliquer ici.](#)**

**SISM - Nord-Isère**

Suite aux dernières décisions gouvernementales **les Semaines d'Informations de la Santé Mentale (SISM)** qui devaient se dérouler du 26 novembre au 11 décembre **dans le Nord-Isère sont annulées.**

**PROCHAINES DATES A RETENIR****Jeudi 3 décembre 2020 de 18h00 à 20h00**

France Assos Santé Auvergne Rhône-Alpes vous donne rendez-vous pour une conférence-débat en ligne intitulée :

**« Tout va bien, ne t'en fais pas... Les effets de la COVID-19 sur la santé mentale, les connaître pour mieux les prévenir »** en présence de **Nicolas FRANCK**, Professeur de Psychiatrie, **Aleth HENRY**, Vice-Présidente de l'UNAFAM 69, **Jean-Jacques LAMBERT**, Oxy-Gem 38

Inscription obligatoire [en cliquant sur ce lien](#)



CDI

visioconférence



Annulation

## ACTUALITES

### Covid 19 et troubles psychiques, l'unafam à vos côtés.

#### Informations essentielles,

- Nos dispositifs
- Informations et liens utiles
- Des idées pour passer de bons moments tout en augmentant nos compétences

### Covid-19 confinement et handicap

Concernant le **confinement**, nous vous rappelons qu'il existe des **dérogations pour les personnes en situation de handicap** et qu'en produisant tout document concourant à démontrer son handicap, accompagné de [l'attestation de déplacement dérogatoire](#), **les sorties des personnes en situation de handicap et de son accompagnant ne sont pas limitées à une heure ni contraintes à un km, pour permettre notamment d'aller dans un lieu de dépaysement.**

Vous trouverez sur le site du Secrétariat d'État aux personnes handicapées, les [réponses aux questions liées au handicap et aux proches aidants](#) ainsi qu'un **numéro d'appui** dédié. Ce site est régulièrement mis à jour, n'hésitez pas à le consulter régulièrement.

Sur le site du Secrétariat d'Etat auprès du Premier ministre chargé des Personnes handicapées, vous trouverez les [mesures mises en place](#) concernant les personnes en situation de handicap.

[Attestation de sortie en FALC](#)

## VIDEOS du mois

### Colloque Unafam du 7 octobre 2020 : « Qu'avons-nous appris de la crise sanitaire Covid-19 ? »

« Les interventions (des différents participants) nous ont apporté de l'optimisme et de l'espoir sur notre capacité d'adaptation et notre capacité de trouver des moyens pour rebondir face à des contraintes sanitaire fortes. » Marie-Jeanne Richard

[Programme avec les liens vidéos pour chaque intervention.](#)

[Lien vers le colloque](#)