



DU 3  
NOVEMBRE AU  
15 DÉCEMBRE

CYCLE DE 7  
SÉANCES

LE MARDI DE  
14H30 À 16H30

2020 - 2021

## CYCLE CARDIO-TRAINING ET RENFORCEMENT MUSCULAIRE

REPRISE -  
POURSUITE  
D'ACTIVITÉS  
PHYSIQUES

PROGRAMMES  
INDIVIDUALISÉS

ENCADREMENT  
QUALIFIÉ



La Région  
Auvergne-Rhône-Alpes



**isère**  
LE DÉPARTEMENT  
www.isere.fr

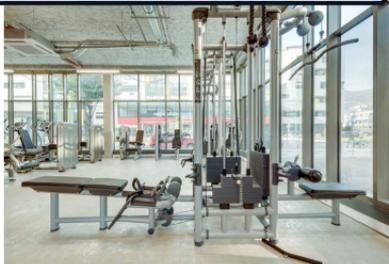
GRUPE  
**APICIL**

Fondation  
CAISSE D'ÉPARGNE  
RHONE ALPES

GENÈVE PRESQU'ÎLE  
**Fifty/nine**  
Fitness/Club

### FIFTY-NINE PRESQU'ÎLE

GRENOBLE PRESQU'ÎLE 84/86 AVENUE DES  
MARTYRS 38000 GRENOBLE



#### Tarifs :

04 38 02 00 41  
cd38@handisport.org  
isere-handisport.org

- Participation au CDHI : 50 euros
- licence handisport :  
29 euros + prix de l'adhésion à un club
- Droit d'accès à la salle à prévoir