



WEEK-ENDS ET SEJOURS EN TERR'HAPPY DE SEPTEMBRE A DECEMBRE 2020

Propositions ouvertes à toutes personnes d'autonomie relative : autonomes dans les actes de la vie quotidienne, même si cela nécessite par moment une aide éducative, relation aux autres possibles, à sa façon & son mode d'expression, peu de risque d'agressivité envers soi & les autres, peu de difficultés motrices, peut monter des escaliers, se déplace sans difficultés, balade de 30 minutes, fatigable.

L'accompagnement est actif et bienveillant pour permettre à la personne de bien vivre son séjour.

Du 11 au 13 SEPTEMBRE 2020 : Atelier cuisine au four à pain

Confection de tartes, pizzas, pains spéciaux...



SEJOUR DU 26 AU 30 OCTOBRE (inclus) : Autour de l'automne ...

Land Art : à la recherche des éléments de la nature dans la forêt pour créer son mandala



Prérequis : aimer marcher sur sentiers légèrement accidentés, sans difficulté particulière.

Du 11 au 14 NOVEMBRE 2020 : Mieux-être et prendre soin de soi...

A travers les outils de médiation corporelle : bain norvégien, hammam, sophrologie, séance de Biodanza.



Prérequis : certificat de non contre-indication à la pratique du spa, eau à 38° et vapeur d'eau

Du 11 au 13 DECEMBRE 2020 : Préparation autour de Noël...

Activités manuelles et confection de recettes en bocal, découverte des marchés locaux de Noël.



Samedi 21 Novembre, portes ouvertes à partir de 13h dans le cadre du mois de l'accessibilité, Évènement au gîte **TERR'HAPPY** :

Venez découvrir un lieu d'accueil et d'accompagnement pour personnes en situation de handicap psychique et mental, Initiation à la BIODANZA.

Noël 2020 : Le gîte Terr'happy est à disposition en gestion libre pour des séjours organisés par les équipes éducatives en période de Noël.

Modalités d'arrivée et de retour :

Trajet effectué par vos soins jusqu'au gîte Terr'happy, 1117 chemin de la Madone 38980 VIRIVILLE.

Pour les week-ends : arrivée le vendredi entre 17h et 18h- retour le dimanche entre 16h et 17h.

Pour les séjours : arrivée le lundi entre 9h et 10h- retour le vendredi entre 16h et 17h.

Capacité d'accueil : 5 personnes maximum, partage de chambre (1 pour 2 personnes, lits séparés), salle de bain à l'étage.

En raison de la crise sanitaire actuelle (COVID) nous nous réservons la possibilité de modifier le programme communiqué.

Inscriptions par téléphone ou par mail, auprès de :

Christine Pradier

07/67/68/64/44

pradier.chris@free.fr

Delphine Vial

06/21/97/71/32

kadelph.75@gmail.com

Au plaisir de vous accueillir ...